

第 80 回国民スポーツ大会陸上競技島根県予選会開催要項

【競技会コード：26320003】

1. 主 催 島根県、島根県教育委員会、(公財)島根県スポーツ協会、(一財)島根陸上競技協会
2. 主 管 松江市陸上競技協会
3. 期 日 令和 8 年 7 月 11 日(土) 16:00 競技開始予定・12 日(日) 9:00 競技開始予定
4. 場 所 松江市宮陸上競技場 松江市上乃木 10-4-1 TEL 0852-21-3500 【競技場コード：322030】
5. 競技種目 男子 28 種目(成年 11、少年 A9、少年 B4、少年共通 4)、女子 26 種目(成年 12、少年 A8、少年 B3、少年共通 2)

成年		少年 A		少年 B		少年共通	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
100m	100m	100m	100m	100m	100m	800m	100mH(0.838 m)
300m	300m	300m	300m	3000m	1500m	110mH(0.991 m)	やり投(600 g)
800m	800m	5000m	800m	走幅跳	走幅跳	走高跳	
110mH(1.067 m)	100mH(0.838 m)	300mH(0.914 m)	3000m	砲丸投(5.000 kg)		棒高跳	
400mH(0.914 m)	400mH(0.762 m)	5000mW	300mH(0.762 m)				
3000mSC	10000mW	三段跳	2000mSC				
走高跳	(予選会は	円盤投(1.750 kg)	(予選会では				
走幅跳	5000mW)	ハンマー投(6.000 kg)	実施しない)				
砲丸投(7.260 kg)	走高跳	やり投(800 g)	5000mW				
円盤投(2.000 kg)	棒高跳		三段跳				
やり投(800 g)	三段跳						
	砲丸投(4.000 kg)						
	ハンマー投(4.000 kg)						
	やり投(600 g)						

* 共通種目 男・女 4×100m リレー、男女混合 4×400m リレー

* 成年男子 3000mSC、成年女子走高跳、成年女子棒高跳については、少年区分からもエントリーできる。ただし国スポへのエントリーは成年区分、少年区分のいずれか 1 名とする。

* 選手の年齢基準が少年 A もしくは少年 B に該当する選手は、上の区分(それぞれ成年、少年 A)の種目にもエントリー可能とする。ただし、その場合(成年男子 3000mSC、成年女子走高跳、成年女子棒高跳を除く)は当該選手をオープン参加とし、順位をつけないこととする。また、走高跳と棒高跳を除くフィールド種目については、出場人数に関わらず試技は 3 回とする。

* 選手の年齢基準が成年に該当する男子選手は、少年 A の 5000mW にエントリー可能とする。その際、前項と同様にオープン参加とし、順位はつけない。

* すべてのトラック種目をタイムレース決勝とし、資格記録による番組編成を行う。なお、300m については 200m と 400m の資格記録を参考に強化部による判断で番組編成を行う。

* 成年女子 5000mW、少年男子 A5000m、少年男子 A5000mW、少年女子 A3000m、少年女子 A5000mW、少年男子 B3000m は 11 日(土)に実施する予定である。なお、暑熱対策のため、800m、1500m、3000mSC においても 11 日(土)に実施する可能性がある。

6. 参加資格

2026 年度(一財)島根陸上競技協会登録競技者であること。参加資格・年齢基準の詳細については日本スポーツ協会のサイトを確認すること。<https://www.japan-sports.or.jp/kokutai/tabid191.html>

県外在住選手については「ふるさと選手登録届(新規または継続)」を記入の上、当日に強化部(大会本部)まで提出すること。

(選手の年齢基準)

ア. 成年の部に参加する競技者は、2008 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。

イ. 少年 A の部に参加する競技者は、2008 年 4 月 2 日以降 2010 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。

ウ. 少年 B の部に参加する競技者は、2010 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。

(ただし、中学生は 3 年生のみ参加できる。)

7. 参加制限 1人2種目以内

8. 申込方法

- (1) 所定の申込ファイルに当該事項を明記しメールで申し込むこと。「島根陸上競技協会」のウェブサイト (<https://www.shimariku.jp>) の、大会要項からダウンロード可能です。
- (2) 申込ファイルには2025年度以降の公認記録を必ず記入すること。 ※公認記録がない場合は入力しない。
- (3) 参加料は申込みと同時に納入する。参加料の無いものは受け付けない。
- (4) 電話・郵送での申込は受け付けない。
- (5) 〆切後の申し込みは受け付けない。

9. 申込先および申込期限

島根陸協 競技運営委員会情報処理部 宛

E-mail : shimariku.jyouhou@gmail.com

申込に対してメールで返信をします。また、ウェブ上に申込一覧を掲載するので必ずご確認ください。

TEL : 0852-36-5190(松江高専 松本 : 申込方法に関する問合せのみ)

令和8年6月26日(金) 午後5時必着のこと。

10. 参加料 1人1種目毎に2000円と、県スポ協負担金1人当たり100円を申込みと同時に納めること。

(1種目では2100円/人、2種目では4100円/人となります。中学生も同様です。)

参加料は下記銀行口座へ振り込むこと。※振込記入例：松江市陸協 島根太郎(団体名+個人名)
入金後の返金には応じられませんので責任者が確認の上、過不足なく振り込んでください。

山陰合同銀行 法吉出張所 (普)3689499
島根陸上競技協会 競技部 代表 辻本健彦
(振込手数料は自己負担とする)

11. その他

- (1) 競技は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規程、競技用靴に関する規程ならびに本大会の申し合わせ事項によって行う。
- (2) 参加選手のアスリートビブスは、2026年度登録のものを用いること。
- (3) 大会参加時の事故、急病については、救急処置以外の責任は負わない。参加者個人または団体の責任において、傷害保険など傷害補償制度に加入して参加すること。
- (4) スタートリストおよびタイムテーブルは県陸協ウェブサイトに掲載する。
- (5) 大会に関する問い合わせは島根陸協 競技運営委員会競技部 辻本健彦まで

E-mail : shimariku.kyogi@gmail.com