

## 2026年度 島根県高校総体 陸上競技 大会日程 (於・県立浜山公園陸上競技場)

予=予選 準=準決勝 決=決勝

## 第1日 5月29日(金)

## トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	1	6
2	9:35	1~4組 9:20 5~7組 9:35	男	400m	予	7-2+10	53
3	10:05	9:50	女	400m	予	3-2+2	18
4	10:20	10:05	女	1500m	予	2-4+4	23
5	10:40	1~2組 10:25 3~4組 10:45	男	1500m	予	4-3+3	68
6	11:30	11:15	男	4×100mR	予	3-1+5	23
7	11:50	11:35	女	4×100mR	予	2-2+4	11
8	13:00	12:45	男	400m	準	3-2+2	24
9	15:00	14:45	女	400m	決	1	8
10	15:10	14:55	男	400m	決	1	8
11	15:20	※ 15:05	男	混 400m	④	1	6
12	15:35	15:20	女	1500m	決	1	12
13	15:45	15:30	男	1500m	決	1	15
14	16:00	15:45	男	5000mW	決	1	6
14	16:00	15:45	女	5000mW	決	1	5

## 第2日 5月30日(土)

## トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:15	8:55	女	混 100mH	①	1	8
2	9:25	9:05	男	混 110mH	⑤	1	6
3	9:45	1組 9:30 2組 9:50	男	5000m	T決	2	42
4	10:35	10:20	女	4×100mR	決	1	8
5	10:45	10:30	男	4×100mR	決	1	8
6	11:30	11:15	男	400mH	予	2-2+4	15
7	12:05	1~3組 11:50 4~6組 12:00	女	100m	予	6-2+12	44
8	12:25	1~3組 12:10 4~6組 12:20 7~9組 12:30 10~11組 12:40	男	100m	予	11-1+13	87
9	13:05	1~3組 12:50 4~6組 13:05 7~8組 13:15	男	800m	予	8-2+8	61
10	13:40	13:25	女	100m	準	3-2+2	24
11	13:55	13:40	男	100m	準	3-2+2	24
12	14:05	1~2組 13:50 3~4組 14:05	女	800m	予	4-1+4	26
13	14:35	14:20	女	400mH	決	1	8
14	14:45	14:30	男	400mH	決	1	8
15	15:05	14:50	女	100m	決	1	8
16	15:10	14:55	男	100m	決	1	8
17	15:25	※ 15:10	女	混 200m	④	1	8
18	15:35	※ 15:20	男	混 1500m	⑧	1	6
19	15:55	15:40	男	3000mSC	予	2-4+4	21
20	16:25	16:10	女	4×400mR	予	2-3+2	12
21	16:40	16:25	男	4×400mR	予	3-2+2	20
22	17:00	16:45	女	3000m	決	1	14

## フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	ハマー投	決	11
1	9:30	8:50	女	ハマー投	決	10
1	9:30	8:50	女	走高跳	決	15
2	11:00	※ 10:40	男	混 走幅跳	②	6
3	13:00	12:20	男	棒高跳	決	7
3	13:00	※ 12:40	男	混 砲丸投	③	6
3	13:00	12:20	男	走幅跳	決AB	52
4	14:00	13:20	女	やり投	決	17
4	14:00	13:20	男	砲丸投	決	22

## フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	やり投	決	28
2	10:30	※ 10:10	女	混 走高跳	②	8
3	11:00	10:20	女	棒高跳	決	6
4	11:30	10:50	男	三段跳	決AB	26
5	11:45	※ 11:25	男	混 やり投	⑥	6
6	13:00	※ 12:40	男	混 走高跳	⑦	6
7	13:45	※ 13:25	女	混 砲丸投	③	8
8	14:00	13:20	女	円盤投	決	15
8	14:00	13:20	女	走幅跳	決AB	23

第3日 5月31日(日)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:15	9:00	男	3000mSC	決	1	12
2	9:40	9:25	女	100mH	予	2-2+4	12
3	10:00	9:45	男	110mH	予	2-2+4	15
4	10:15	1~2組 10:00 3~5組 10:15	女	200m	予	5-2+6	33
5	10:35	1~3組 10:20 4~7組 10:35 8~10組 10:50	男	200m	予	10-1+14	75
6	11:10	10:55	男	800m	準	3-2+2	24
7	12:35	12:20	女	200m	準	2-3+2	16
8	12:45	12:30	男	200m	準	3-2+2	24
9	13:10	12:55	女	100mH	決	1	8
10	13:20	13:05	男	110mH	決	1	8
11	13:50	13:35	女	200m	決	1	8
12	13:55	13:40	男	200m	決	1	8
13	14:05	13:50	女	800m	決	1	8
14	14:15	14:00	男	800m	決	1	8
15	14:25	※ 14:10	女	混 800m	⑦	1	8
16	15:10	14:55	女	4×400mR	決	1	8
17	15:20	15:05	男	4×400mR	決	1	8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	※ 9:10	女	混 走幅跳	⑤	8
1	9:30	8:50	女	砲丸投	決	14
2	10:00	9:20	男	走高跳	決	11
3	11:00	※ 10:40	女	混 やり投	⑥	8
4	11:30	10:50	女	三段跳	決	10
5	12:30	11:50	男	円盤投	決	25

※混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の20分前に完了する。以降、競技者は現地にて点呼を受けること。

開門・閉門時刻および練習会場・練習時間

会場名	練習種別			期間および時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)	5/31(日)	
本競技場	○	△	△	【トラック】 【跳躍(HJ, PV, LJ, TJ)】 【砲丸投(男女)】 ・13:00~17:00  【円盤投(男女)】 ・13:00~14:00 ・15:00~16:00  【ハマー投(タン練習のみ)】 【やり投(男女)】 ・14:00~15:00 ・16:00~17:00	【トラック】 【跳躍(HJ, PV, LJ, TJ)】 【砲丸投(男女)】 ・7:00~8:50 【砲丸投(女子)】 ・競技終了後~18:00  【円盤投(男女)】 ・7:10~8:00 ・17:30~18:00  【やり投(男女)】 ・8:00~8:50 ・競技終了後~17:30  【ハマー投(タン練習のみ)】 ・8:00~8:50	【トラック】 【跳躍(HJ, PV, LJ, TJ)】 【砲丸投(女子)】 ・7:00~8:50 ・競技終了後~18:00  【円盤投(男女)】 ・7:55~8:50  【円盤投(男子)】 ・17:30~18:00  【やり投(男女)】 ・7:00~7:55 【やり投(女子)】 ・競技終了後~17:30	【トラック】 【跳躍(HJ, LJ, TJ)】 【砲丸投(女子)】 ・7:00~8:50	1~2レーン 中・長距離 3~7レーン 短距離・リレー 8~9レーン ハードル  5/29朝はリレー練習を優先するため、400mHの練習は行わない。
				【トラック】 【跳躍(HJ, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・13:00~17:00  使用するスタブロ、ハードル、走幅跳・走高跳・砲丸投の各ピットは使用者が準備・片付けをすること。	【トラック】 【跳躍(HJ, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~18:00	【トラック】 【跳躍(HJ, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~18:00	【トラック】 【跳躍(HJ, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~16:00	1~2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー ホームストレート 100mH・110mH 7~8レーン バックストレート 400mH 5~6レーン ※棒高跳ピットはありません 雨天時は別途指示
雨天走路	×	×	×	雨天時は別途指示				雨天時は別途指示

凡例：○練習可能 △一部種目のみ練習可 ×練習不可

※注意事項

1. 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
2. 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
3. 練習に使用する用具は、原則として各自持参すること。
4. スパイクソールの長さは9mmを超えないこと。走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えないこと。
5. 本競技場での芝生内の練習は、係員の指示に従うこと。
6. 走路でのジョギングやミニハードル、マーカーコーン、チューブ等の器具を使用しての練習は行わないこと。
7. メディシンボールは競技場内で使用しないこと。