

島根県小学生陸上競技記録会要項

- 1 主 催 島根陸上競技協会 普及育成部
- 2 主 管 松江市陸上競技協会
- 3 期 日 令和8年6月28日（日）【開門時間】7：00【競技開始】9：00
※第42回全国小学生陸上競技交流大会島根県予選会とマスターズと同時開催
- 4 場 所 松江市営陸上競技場
- 5 競技種目・参加制限

○小学生1～2年生 男女 50m
○小学生3～6年生 男女 100m
○小学生4年生以上 男女
・80mH・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投

6 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟規則及び第42回全国小学生陸上競技交流会競技方法を適用する。

○走高跳（はさみ跳び）について

- ・跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。
背・腰等からの着地は無効試技とする。
- ・試技は90cmの高さから開始し、以後5cm刻みでバーを上げる。自分の申告した高さから競技を開始し、全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。

○走幅跳、ジャベリックボール投げについて

- ・走幅跳、ジャベリックボール投げともに全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて2回の試技とする。
- ・ジャベリックボール投げの助走距離は15m以内とする。
- ・ジャベリックボール投げの試技の際には、ボール(NISHI製ジャベボール)の本体を持ち、オーバーハンドスローで、投げることにする。（羽だけを持って投げることは禁止する。）

○80mH走は、以下の高さ、インターバル等で行う。

スタートから 第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルから ゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

7 参加申込

○申込方法 島根陸上競技協会 HP より申し込み書式をダウンロードし、
メールにて申し込むこと。メール以外の申し込みは受け付けない。

○申込期限・申込先 島根陸上競技協会 普及育成部 小玉・石川

令和 8 年 6 月 5 日 (金) 17:00 必着

srk2012etd@gmail.com

8 参加料 1 種目 500 円 ※必ず、申込期限日までに参加料も振込こと。

※一人 2 種目までとする。

※2 種目出場の場合は 1,000 円になります。

9 振込先 銀行名 『 山陰合同銀行 』 口座名 『 県陸協普及部 代表 本田翔梧 』
店番 『 029 (島根医大通支店) 』 普通口座 『 2526616 』

10 その他

- ・大会参加時の事故・急病については、救急処置以外は責任を負わない。
- ・アスリートビブスについては大会本部で準備したものを使用する。

※大会当日朝、受付で受け取りをお願いします。

問い合わせ 島根陸上競技協会 普及育成部 金子正志
瑞穂中学校 0855-83-0118 mkaneko1062@yahoo.co.jp