

大会規則及び注意事項

本大会は、2026年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに下記の注意事項によって行う。

1. 練習について

本競技場を使用しての競技開始前の練習は準備完了後から9：00までとします（練習開始の目安は7：40。準備完了後にアナウンスを行う）。昼休み時は午後の競技開始10分前まで本競技場での練習は可とします。

競技開始前と昼休みの際、走幅跳・走高跳・砲丸投ピットでの練習も認めますが、監督等がつき安全に配慮した上で練習を行ってください。また、この間トラック内の芝生の上でも練習してもかまいませんがスパイクでの立ち入りは厳禁です。補助競技場は8：00～15：00まで使用可。ただし、人工芝の上はスパイクで立ち入らないようにしてください。

本競技場の雨天練習場も練習場所として使用を認めますが、コーンやバーで区切るののでそれに従って使用してください（コーンの外回りをジョグ、内側を「流し」とする）。横切る際は十分に注意してください。

○本競技場の練習時のレーン割りについて

- ・ 1、2レーン → ジョグ
- ・ 3、4、5、6レーン → （ホームストレート）S・D
- ・ 7、8レーン → （ホームストレート）ハードル練習
- ・ 第1コーナー～バックストレート～第3コーナー → リレー等

※安全対策としてコーン等を設置し、事故等がないように配慮する。

2. 招集について

- ①トラック種目は競技日程記載の招集開始時刻（競技開始20分前）から「各スタート地点」に集合し、招集完了時刻（競技開始10分前）にアスリートビブス等の確認を行います。
- ②800m、1000m、1500mでは招集開始時刻から腰ナンバーカードを「各スタート地点」で受け取り、右腰に着用してください（**集合前に自分の組、着用するナンバーカードを確認しておくこと**）。また、小学生100mに出場する選手もスタート地点にて腰ナンバーカードを着用してください。
- ③リレーは招集完了時刻までに各走者が自分の出発地点（第1、第2、第3、第4コーナー付近）に直接、集合して確認を受けます。その後、係員の指示によりレーンに入ってスタート準備を行ってください。
- ④フィールド種目は競技日程記載の招集開始時刻より、現地へ直接集合して招集完了時刻にアスリートビブス等の確認を行います。

3. 各種届出について

- ①棄権の申し出：トラック競技は招集開始時刻から招集完了時刻までの間にスタート地点の競技者係に本人、もしくは代理人が申し出る。フィールド種目は招集開始時刻から招集完了時刻までの間に現地の係員に本人、もしくは代理人が申し出る。招集完了時刻に確認ができなかったもの（集まっていなかったもの）については棄権とみなします。
- ②二種目同時の申し出：トラック種目は招集開始時刻から招集完了時刻までに各スタート地点の競技者係に本人もしくは代理人が申し出る。フィールド種目は招集開始時刻から招集完了時刻までに現地の係員に本人、もしくは代理人が申し出る。フィールド種目実施中に他の種目に抜ける場合は必ずその直前に係員に申し出る。
- ③リレーオーダー届：招集開始1時間前（競技開始90分前）までに競技場入口付近のエントランスにおいてある用紙に走順を書き入れてください。この時点でリレーを棄権することがわかっている場合はチーム名に×印をつけてください。

4. 競技について

- ①トラック競技はタイムレースとします。
- ②中学1年生男女100mは全員1本ずつのレースを行い、その後タイムの上位8名による「100m第2レース」を行います。最初のレース終了後、掲示される番組編成またはアナウンスで確認してください。
- ③スタートの合図はイングリッシュコールとし、不正スタートについては1回の不正スタートで失格とします。ただし、小学生は1人で2回の不正スタートで失格とします。
- ④靴底の厚さはTR5（旧競技規則143条）により、砲丸投を除くすべての種目において最大20mmとします。選手はWA承認済み競技用靴リスト記載の競技用靴を着用してください。規定違反の疑義がある場合、審判長の権限のもと、競技終了後も含めいつでもチェックや回収をすることがあり、対象者は指示に従ってください。
- ⑤中学男女800mについてはセパレートスタート（途中でオープンとなる）とします。小学女子800mはオープンスタートとします。
- ⑥走幅跳、砲丸投の試技は全員3回とします。
- ⑦アスリートピブス（24×16mm）は、必ずユニフォームの胸・背部に確実に取りつけてください。ただし跳躍種目については胸・背部のどちらかで可。走幅跳は必ず前面に取りつけてください。

5. その他

- ①競技中の事故については応急処置のみを行います。
- ②開門は7:00です（但し、会場準備を行う役員、生徒は除く）。
- ③チーム受付は正面玄関を入ったところで7:35~8:00に行ってください。受付時に参加料も合わせて支払ってください（この時間での受付が難しい場合は予め担当者までご連絡ください）。
- ④小学生のアスリートピブスは受付時に渡します。競技終了後、返却をお願いします。
- ⑤タイムテーブルやスタートリストは島根陸上競技協会HPに掲載されたものでご確認ください。プログラムも受付にて1冊200円で販売しますが、数に限りがあるので希望者はお早めにご購入願います（各団体への配布はありません）。
- ⑥記録は競技後、正面玄関前のホワイトボードに掲示します。また、すべての日程終了後、島根陸上競技協会HPに掲載します。
- ⑦監督会議並びに役員打合わせは8:10より役員室にて行います。各参加団体より1名はご参加をお願いします。

本件担当者 松江市陸上競技協会 吉岡宏幸（090-5709-1509）