

全国大会・県総体陸上 参加標準記録一覧(2026年度)

黄色の部分=変更点

	種目	全国標準記録	県標準記録		400mトラック以外		
			A	B			
男	1年100m	11.05	13.04	13.84			
	2年100m		12.34	13.04			
	3年100m		12.14	12.64			
	全200m	22.50	24.74	26.74			
	全400m	51.00	56.14	60.14			
	全800m	1.59.00	2.12.00	2.25.00			
	1年1500m	4.06.50	4.55.00	5.20.00			
	2年1500m		4.38.00	4.55.00			
	3年1500m		4.35.00	4.50.00			
	2.3年3000m	8.55.50	9.50.00	10.35.00			
	全110mH	14.60	17.54	19.24			
	子	1年400mR	通信優勝	52.64		55.14	56.64
		2年400mR		49.64		52.14	53.64
		全400mR		48.14		50.64	52.14
		低400mR		※ 標準記録なし(ブロック大会出場を条件とする)			
		全走高跳	1m86	1m70		1m50	
全棒高跳		4m00	2m90	2m40			
全走幅跳		6m60	5m85	5m30			
全砲丸投		13m40	9m50	8m00			
全四種競技	2580点	1800点	1200点				
女	1年100m	12.40	14.24	15.14			
	2年100m		13.94	14.74			
	3年100m		13.74	14.54			
	全200m	25.80	28.74	30.74			
	1年800m	2.15.50	2.37.00	2.50.00			
	全800m		2.31.00	2.45.00			
	全1500m	4.38.00	5.12.00	5.45.00			
	全100mH	14.50	17.74	19.24			
	子	1年400mR	通信優勝	57.14		59.64	61.14
		2年400mR		55.64		57.64	59.14
		全400mR		54.14		56.64	58.14
		低400mR		※ 標準記録なし(ブロック大会出場を条件とする)			
		全走高跳	1m60	1m40		1m30	
		全走幅跳	5m40	4m70		4m15	
		全砲丸投	12m50	10m00		8m00	
		全四種競技	2650点	1800点		1200点	

①全国標準・県A標準について、追い風参考記録は対象としない。

②県B標準は追い風参考記録も認める。

③手動計時についての取り扱いは下記の通りとする。

□100m・200mの場合 〈手動タイム - 0.24秒〉

(例:手動タイム 15秒3 → 15秒54)

□400mの場合 〈手動タイム - 0.14秒〉

(例:手動タイム 60秒3 → 60秒44)

□800m以上はそのままのタイム