

第72回全日本中学校通信陸上競技大会島根県大会（全中標準記録突破指定大会）要項
兼 第80回国民スポーツ大会（少年B・少年共通種目）予選大会 [競技会コード 26323200]

1. 主 旨 各都道府県にて実施された陸上競技の競技会の記録を集計し種目ごとに全国順位を付ける競技競技大会とすることで、より多くの中学生に陸上競技の楽しさや、目標に向かって取り組むことの重要性を学ぶ機会とする。また、本大会は全日本中学校陸上競技選手権大会の都道府県予選会としても位置づけるものとする。
2. 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟 (一財) 島根陸上競技協会
島根県中学校体育連盟
3. 後 援 島根県教育委員会 NHK松江放送局
4. 主 管 島根県中学校体育連盟 島根陸上競技協会
5. 期 日 令和8年6月6日(土) ※ 6月7日(日) 予備日
6. 場 所 浜山公園陸上競技場 [競技場コード 321010]
7. 競技種目 <男子(16種目)>
学年…1年100M 2年100M 3年100M
共通…200M 400M 800M 1500M 3000M 110Mハードル(0.914m)
4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
四種競技(①110mハードル ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)
<女子(14種目)>
学年…1年100M 2年100M 3年100M
共通…200M 800M 1500M 100Mハードル(0.762m)
4×100mリレー 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
四種競技(①100mハードル ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
(備考) ○ハードルは次の規定で行う。
男子 110mH 高さ91,4cm 個数10台
インターバル 13,72m-9,14m-14,02m
女子 100mH 高さ76,2cm 個数10台
インターバル 13,0m-8,0m-15m
○四種競技は、①②③④の順序によるが、都合により変更することもある。
○砲丸投の砲丸は、男子5,000kg、女子2,721kgを使用する。
ただし、四種競技(男子)の砲丸の重さは4,000kgを使用する。
○円盤投の円盤は、男子1,500kg、女子1,000kgを使用する。
8. 競技規定 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。
(2) トラック競技は写真判定システムによる全自動計時(電気計時)とする。
(3) 風力計測については、デジタル風速計を使用する。
(4) 四種競技の得点はワールドアスレックス(世界陸連、以下「WA」)が定めた混成競技採点表(男子十種競技、女子七種競技と同じもの)による。
(5) アスリートビブスの大きさは24cm×16cmとする。
9. 参加資格 (1) 日本陸連に中学生選手登録している者。
(2) 健康診断に於いて異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者。
(3) 地域スポーツ団体所属等(地域クラブ活動)に所属する中学生は、中体連主催大会への参加

を認められた団体の中学生であること。

10. 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
(2) 1種目につき、1校1名まで出場できる。ただし、申込み期日までに別表のA標準記録に到達した人数によりこの枠を越え出場することができる。
(3) 男子共通 1500m と女子共通 800m については、別表A標準記録の3年 1500m、全学年 800m の記録突破者が、この枠を越えて出場することができる。円盤投と女子棒高跳については、1校2名まで出場できる。(標準記録は設けない)
(4) リレーは、1校またはクラブにつき1チーム(男子1チーム、女子1チーム)が出場できる。
11. 競技方法 トラックレースで参加者が多い場合は予選をタイムレースとし、上位8名(チーム)が決勝に進出する。同タイムが出た場合1000分の1秒まで判定し、差がつかない時は抽選で決定する。また、トラックレースのうち800m以上は、各組タイムレース決勝にすることができる。
12. 表彰 各種目の8位までに(リレーは3位までに)賞状を授与する。
13. 申し込み (1) 「島根陸上競技協会」のウェブサイト (<http://www.shimariku.jp/index.html>) を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードし、入力したファイルをメールで申し込むこと。また、申込みファイルを印刷した「男子名簿」「女子名簿」「申込確認書」「枠を越えて出場する選手一覧」以上4種類を郵送すること。
(2) ファイルは所属名で保存すること。(例 ○○中.xlsx)
(3) 記録は、今年度4月1日からの申込期日までの公認記録を入力すること。公認記録がない場合は入力しない。
(4) 大会負担金 1種目1000円 リレー1チーム1000円
下記口座へ振り込むこと。
手数料は各校で負担すること。
振込先 銀行名 山陰合同銀行 出雲西支店
口座名 島根県中学校体育連盟 陸上専門部 小田川純子
口座番号 4520052
※ 必ずチーム名がわかるようにして、振り込んでください。
(5) 申し込み締め切り 令和8年5月24日(日)午後5時必着
期日を過ぎた場合やファックスでの申し込みは受け付けない。
(6) 申込先
〒699-1245 雲南市大東町養賀967
雲南市立大東中学校 小田川純子 宛
Tel 0854-43-2107 メール jaafshimanejh@gmail.com
14. その他
1 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負わない。
2 参加チームには1名以上の競技役員をお願いする。
3 タイムテーブル等は、5月31日(予定)のプログラム編成後に、県陸協HPにアップする。
4 第53回全日本中学校陸上競技選手権大会(於:山口県)への出場資格について
① 本大会で標準記録に達した者。
② 四種競技は、県中学生混成競技大会【7/4:松江】において標準記録に達した者。
③ 県中学総体陸上競技の部【7/18~20:松江】で標準記録に達した者。
④ 4×100mRについては、本大会の全学年リレー優勝チームに、県代表として中国大会【8/7~9:鳥取県】、全国大会【8/20~23山口県】への出場権を与える。
5 商標などの規定については、「競技会における広告及び展示物に関する規定」を遵守すること。
6 荒天・災害等により大会運営が難しい場合は大会を中止または延期(予備日)にすることができる。中止の場合も参加負担金の返金は行わない。