

スタートリスト 女子 100m

予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 8組 2着 + 8

2026/04/25 21:55

島根県記録(PR) 11.73 永岡 璃沙
 大会記録(GR) 11.94 桐田 康子

開星高 2025
 益田市陸協 2008

1組 開始予定時刻 11:20

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	584		和田 百花(2) ワタ ヒコカ	浜田高	14.47	
3	610		渡部 佐和(1) ワタベ サカ	大社高	12.94	
4	2106		和田 絢音(3) ワタ アキネ	河南中	12.92	
5	37		宮内 結有(1) ミヤウチ ユキ	明誠高	13.55	
6	4805		藤田 愛奈華(3) フジタ マナカ	浜田一中	13.59	
7	1652		桐田 康子 キリタ ヤスコ	益田市陸協	14.45	
8	6-185		永岡 璃紗(1) ナガオカ リサ	甲南大	11.73	

2組 開始予定時刻 11:20

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	187		阿部 芽結(3) アベ メイ	三刀屋高	13.50	
3	330		河野 遥佳(2) カノ ハルカ	益田東高	14.47	
4	204		福原 唯奈(3) フクハラ ユナ	石見智翠館高	12.96	
5	6-937		江角 和華(1) エミワカ	園田学園大	11.83	
6	624		今岡 美貴(1) イマカ ミキ	出雲農林高	13.60	
7	525		井原 凜(3) イハラ リン	開星高	12.88	
8	286		前田 瑛菜(2) マエダ エナ	松江農林高	14.41	

3組 開始予定時刻 11:20

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	318		河野 ひより(1) カノ ヒヨリ	石見智翠館高	14.55	
2	609		田中 音(1) タナカ ネ	大社高	13.44	
3	569		古田 瑞季(1) フルタ ミズキ	開星高	12.14	
4	386		衣笠 里佳子(3) キサガサ リカコ	松江南高	13.72	
5	391		松岡 柚希(2) マツオカ ユキ	松江南高	14.38	
6	651		牧田 璃珠(1) マキタ リズ	浜田商高		
7	301		沖田 蒼来(3) オキタ ソラ	矢上高	12.96	
8	71202		畑 心海(2) ハタ コミ	島根大	12.82	

4組 開始予定時刻 11:20

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	528		高橋 あおい(3) タカハシ アイ	開星高	12.15	
2	532		大西 沙弥(2) オオニシ サヤ	開星高	12.77	
3	6411		勝部 愛梨(2) カツベ アイリ	中西中	13.85	
4	302		三井 咲彩(3) ミツイ サキ	矢上高	13.42	
5	572		渡辺 菜風(1) ワタベ ナカ	矢上高		
6	328		入江 風歌(2) イリエ フウカ	益田東高	14.34	
7	184		森田 杏彩(3) モリタ アサ	益田翔陽高	14.64	
8	71203		藤村 ななこ(2) フジムラ ナナコ	島根大	13.00	

5組 開始予定時刻 11:35

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	303		森脇 愛華(3) モリワキ マカ	矢上高	13.42	
2	201		安達 夕里(3) アタチ ユリ	石見智翠館高	12.74	
3	5940		林 来恵 ハヤシ クミ	瑞穂中	14.26	
4	524		川谷 彩結(3) カワタニ サユ	開星高	13.01	
5	291		山田 千里(3) ヤマダ チカト	島根中央高	14.81	
6	305		伊藤 夢愛(1) イトウ ユア	矢上高		
7	25		山本 桜子(3) ヤマモト サクラコ	明誠高	13.86	
8	71153		石倉 珠妃(3) イシクラ タマキ	周南公立大	12.25	

6組 開始予定時刻 11:35

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	1021		村上 玉藻(4) ムラカミ タマモ	岡山商科大	12.72	
2	24		佐々浦 結楓(3) ササウラ ユヅキ	明誠高	13.33	
3	568		川谷 凧紗(1) カワタニ ナギサ	開星高	13.07	
4	198		松林 有希(2) マツバヤシ ユキ	三刀屋高	14.93	
5	661		岡村 杏瑠(1) オカムラ アンル	出雲商高		
6	387		西坂 葵(3) ニシザカ アイ	松江南高	13.92	
7	623		中尾 桃香(1) ナカオ モモカ	出雲農林高	14.20	
8	71013		金子 映(1) カネコ ハユル	四国大	12.29	

7組 開始予定時刻 11:35

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	660		濱田 和奏(1) ハマダ ワカ	出雲商高		
2	665		塔畑 稀帆(1) タカハタ ヒホ	益田高		
3	71308		岩本 夏姫(1) イワモト ナツキ	島根大	12.32	
4	5058		土田 望華(3) ツチダ ミナト	浜田三中	14.17	
5	548		宇野 絢音(1) ウノ アヤネ	開星高	13.17	
6	89		林 ひな(2) ハヤシ ヒナ	大社高	13.31	
7	538		石本 真千(2) イシモト マチ	開星高	12.71	
8	139		小笠原 加奈(3) オガさわら カナ	益田高	13.97	

8組 開始予定時刻 11:35

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	540		三加茂 あさひ(2) ミカモ アサヒ	開星高	12.62	
2	664		桐田 朱花(1) キリタ アカ	益田高		
3	117		前田 心美(2) マエダ ハツミ	浜田商高	14.00	
4	650		多原 優樹菜(1) タハラ ユキナ	浜田商高		
5	31		茂呂 陽(2) モロ ユキ	明誠高	14.08	
6	583		伊達 心菜(2) イダテ コナ	浜田高	13.19	
7	238		田中 風羽里(2) タナカ フウリ	松江商高	13.22	
8	6243		青木 琉輝(3) アヲキ ルキ	益田中	12.63	

スタートリスト 女子 200m 予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 6組 2着 + 4

2026/04/25 21:56

島根県記録(PR) 23.68 青山 聖佳 大阪成蹊大 2015
 大会記録(GR) 24.57 江角 和華 開星高 2025

1組 開始予定時刻 10:55

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	568		川谷 風紗(1) カワタニ キサ	開星高	26.99	
2	6-937		江角 和華(1) エミ カ	園田学園大	24.05	
3	571		田村 空愛(1) タムラ ソラ	矢上高		
4	660		濱田 和奏(1) ハマダ カナ	出雲商高		
5	525		井原 凜(3) イハラ リン	開星高	26.91	
6	387		西坂 葵(3) ニシガキ アイ	松江南高	28.85	
7	25		山本 桜子(3) ヤマモト サクラコ	明誠高	28.74	
8	624		今岡 美貴(1) イマカ ミキ	出雲農林高		

2組 開始予定時刻 10:55

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	305		伊藤 夢愛(1) イトウ ヲ	矢上高		
2	71202		畑 心海(2) ハタ コミ	島根大	26.76	
3	386		衣笠 里佳子(3) キサガサ リカコ	松江南高	28.90	
4	6-185		永岡 璃紗(1) トキガキ リサ	甲南大	24.94	
5	89		林 ひな(2) ハヤシ ヒナ	大社高		
6	303		森脇 愛華(3) モリワキ マカ	矢上高	28.70	
7	1021		村上 玉藻(4) ムラカミ タマモ	岡山商科大	27.00	
8	570		石本 愛衣梨(1) イシモト アイリ	矢上高		

3組 開始予定時刻 10:55

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	540		三加茂 あさひ(2) ミカモ アサヒ	開星高	26.69	
2	117		前田 心美(2) マエダ コミ	浜田商高	29.20	
3	664		桐田 朱花(1) キリタ アカ	益田高		
4	1219		井上 舞 イノウエ マイ	雲南市陸協	28.51	
5	71153		石倉 珠妃(3) イシクラ タマキ	周南公立大	25.16	
6	302		三井 咲彩(3) ミツイ サキ	矢上高	27.03	
7	623		中尾 桃香(1) ナカオ モモカ	出雲農林高		
8	548		宇野 絢音(1) ウノ アヤネ	開星高	30.92	

4組 開始予定時刻 11:10

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	569		古田 瑞季(1) フルタ ミズキ	開星高	25.28	
2	31		茂呂 陽(2) モロ ヨシ	明誠高	29.23	
3	213		神田 瞳(3) カンダ ヒトミ	出雲高	27.89	
4	37		宮内 結有(1) ミヤウチ ユ	明誠高		
5	513		谷村 一葉(3) タニムラ カン	松江北高	26.48	
6	71203		藤村 ななこ(2) フジムラ ナナコ	島根大	27.08	
7	572		渡辺 菜風(1) ワタベ ナカ	矢上高		
8	391		松岡 柚希(2) マツオカ ユズキ	松江南高	30.25	

5組 開始予定時刻 11:10

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	546		松浦 夏帆(2) マツウラ かな	開星高	26.45	
2	24		佐々浦 結槻(3) ササウラ ユツキ	明誠高	27.70	
3	1652		桐田 康子 キリタ ヤスコ	益田市陸協	30.20	
4	204		福原 唯奈(3) フクラ ユナ	石見智翠館高	27.21	
5	528		高橋 あおい(3) タカハシ アイ	開星高	25.28	
6	392		八幡 遙(2) ヤワタ ハルカ	松江南高	29.52	
7	301		沖田 蒼来(3) オキタ ソラ	矢上高		
8	139		小笠原 加奈(3) オガサハラ かな	益田高		

6組 開始予定時刻 11:10

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	71013		金子 映(1) かねこ なる	四国大	25.64	
2	318		河野 ひより(1) コノ ヒヨリ	石見智翠館高	30.16	
3	661		岡村 杏璃(1) オカムラ アンル	出雲商高		
4	585		佐藤 優奈(1) サトウ ユナ	矢上高		
5	609		田中 音(1) タナカ ね	大社高	27.41	
6	208		江角 結衣(2) エスミ ユイ	石見智翠館高	29.84	
7	238		田中 風羽里(2) タナカ フクリ	松江商高	27.50	
8	526		林原 陽莉(3) ハヤシハラ ヒマリ	開星高	26.24	

スタートリスト 女子 400m 予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 2組 3着 + 2

2026/04/25 21:55

島根県記録(PR) 52.85 青山 聖佳 大阪成蹊大 2016
 大会記録(GR) 56.05 末光 真子 松江北高 2010

1組 開始予定時刻 9:55

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	571		田村 空愛(1) タムラ ソアラ	矢上高		
3	392		八幡 遙(2) ヤワタ ハルカ	松江南高		
4	213		神田 瞳(3) カンダ ヒトミ	出雲高	1:03.29	
5	305		伊藤 夢愛(1) イトウ ユメ	矢上高		
6	152		大峠 ほたる(2) オオツツミ ホタル	益田高		
7	526		林原 陽莉(3) ハヤシハラ ヒマリ	開星高	57.91	
8	190		足立 結野(4) アダチ ユノ	京都教育大	1:02.49	

2組 開始予定時刻 9:55

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	243		沼田 愛希(1) ヌマタ アキ	情報科学高	1:15.67	
3	513		谷村 一葉(3) タニムラ カスハ	松江北高	1:00.55	
4	546		松浦 夏帆(2) マツウラ ナツホ	開星高		
5	570		石本 愛衣梨(1) イシモト アイリ	矢上高		
6	372		松本 鈴華(3) マツモト スズカ	吉賀高	1:18.79	
7	302		三井 咲彩(3) ミツイ サキ	矢上高	1:02.13	

スタートリスト 女子

800m

予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 5組 1着 + 3

2026/04/25 21:56

島根県記録(PR) 2:04.29 福田 翔子 松江北高 2016
 大会記録(GR) 2:12.4 山口 陽子 大社高 1995

1組 開始予定時刻 9:50

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	323		岡崎 信香(2) オカザキ シンカ	益田東	2:28.69	
3	390		細田 幸花(2) ホシダ サチカ	松江南高		
4	5938		桑野 琴音 クノ コトネ	瑞穂中	2:57.98	
5	5935		猪原 瑠愛 イハラ ルア	瑞穂中	2:38.42	
6	258		金森 由奈(3) カネモリ ユナ	平田高	2:38.45	
7	152		大峠 ほたる(2) オオツツミ ホタル	益田高	2:11.78	
8	228		樋野 菜由(2) ヒノ ナユ	出雲高	2:28.67	

2組 開始予定時刻 9:50

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	252		大浜 歩花(3) オオハマ ホウカ	平田高	2:16.10	
3	243		沼田 愛希(1) ヌマタ アイキ	情報科学高		
4	553		石倉 那美(1) イシクラ ナミ	開星高	2:38.21	
5	372		松本 鈴華(3) マツモト スズカ	吉賀高	2:56.67	
6	523		長澤 世奈(3) ナガサワ セナ	開星高	2:39.06	
7	4804		竹村 紗英(3) タケムラ サエ	浜田一中	2:27.99	
8	544		佐藤 遥香(2) サトウ ハルカ	開星高	2:28.86	

3組 開始予定時刻 9:50

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	260		日野 夏愛(2) ヒノ ナツアイ	平田高	2:26.81	
3	670		仁宮 和珠(1) ニミヤ ワカミ	平田高		
4	233		下宮 一華(3) シモミヤ イチカ	松江商高	2:39.15	
5	119		三浦 璃緒(2) ミウラ リオ	浜田商高	2:18.22	
6	247		川角 華加(3) カワカミ ハナカ	平田高	2:50.86	
7	118		平野 杏(2) ヒラノ アン	浜田商高	2:29.14	
8	4809		南 未音(3) ミナミ ミコト	浜田一中	2:38.06	

4組 開始予定時刻 9:50

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位	
2	4812		藤田 夏葉(3) フジタ ナツハ	浜田一中	2:33.80		
3	556		三原 伊万里(1) ミハラ イマリ	開星高	2:29.86		
4	259		福田 美紅(3) フクダ ミコ	平田高	2:26.13		
5	210		釜江 由來(3) カマエ ユキ	石見智翠館高			
6	321		齋藤 梨菜(3) サイトウ リナ	益田東	2:19.00		
7	638		吉村 翠乃(1) ヨシムラ ユイノ	益田翔陽高	2:44.10		
8	256		杉山 あき(3) スギヤマ アキ	平田高	2:40.02		

5組 開始予定時刻 9:50

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位	
1	5939		櫻尾 優歩 サクラオ ユウホ	瑞穂中	2:31.54		
2	149		足立 美結(2) アダチ ミユ	益田高	2:19.54		
3	38		東 花帆(1) ヒガシ ハナ	明誠高	2:19.50		
4	85		森脇 沙亜耶(2) モリワキ サアヤ	大社高	2:41.86		
5	4807		大地本 祭(3) オホジメト マツリ	浜田一中	2:32.77		
6	211		遠藤 理加(3) エンドウ リカ	石見智翠館高	2:44.04		
7	663		井原 穂香(1) イハラ ホノカ	益田高			
8	319		吉野 凜(1) ヨシノ リン	石見智翠館高			

スタートリスト 女子

1500m

予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 2組 4着 + 4

2026/04/25 21:56

島根県記録(PR) 4:20.59 佐々木 葉音 平田高 2025
 大会記録(GR) 4:24.15 JUDY JEPNGETICH 益田東高 2019

1組 開始予定時刻 13:00

ナンバ	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	158	樋口 絢心(2) ヒグチ アヤコ	益田高		
2	256	杉山 あき(3) スギヤマ アキ	平田高	5:18.50	
3	119	三浦 璃緒(2) ミウラ リオ	浜田商高	4:50.07	
4	210	釜江 由來(3) カマエ ユラ	石見智翠館高	4:48.13	
5	85	森脇 沙亜耶(2) モリワキ サアヤ	大社高	5:32.90	
6	258	金森 由奈(3) カネモリ ユナ	平田高	4:53.28	
7	390	細田 幸花(2) ホシダ ユカ	松江南高		
8	6248	大峠 ひより(3) オオツツミ ヒヨリ	益田中	5:09.20	
9	321	齋藤 梨菜(3) サイトウ リナ	益田東	4:33.24	
10	544	佐藤 遥香(2) サトウ ハルカ	開星高	5:05.89	
11	211	遠藤 理加(3) エンドウ リカ	石見智翠館高	5:40.68	
12	556	三原 伊万里(1) ミハラ イマリ	開星高	5:26.34	
13	260	日野 夏愛(2) ヒノ ナツアイ	平田高	4:52.74	
14	560	須田 ひなた(3) スダ ヒナタ	安来高	11:12.61	
15	4804	竹村 紗英(3) タケムラ サエ	浜田一中	5:07.06	
16	247	川角 華加(3) カワカミ ハナカ	平田高		
17	547	小村 心春(2) オムラ コハル	開星高	5:09.10	

2組 開始予定時刻 13:00

順位	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	551		沖 叶海(1) サキ カミ	開星高	5:48.36	
2	259		福田 美紅(3) フタタ ミ	平田高	4:41.28	
3	4812		藤田 夏葉(3) フジタ ナツハ	浜田一中	5:21.90	
4	252		大浜 歩花(3) オオハマ ホカ	平田高	4:39.62	
5	38		東 花帆(1) ヒガシ ナ	明誠高	4:51.50	
6	670		仁宮 和珠(1) ニミヤ ナツミ	平田高		
7	663		井原 穂香(1) イハラ ホカ	益田高		
8	523		長澤 世奈(3) ナガサキ セナ	開星高	5:44.08	
9	149		足立 美結(2) アダチ ミユ	益田高	4:50.14	
10	4807		大地本 祭(3) オホジメ マツリ	浜田一中	5:28.17	
11	118		平野 杏(2) ヒラノ アン	浜田商高	5:08.86	
12	323		岡崎 信香(2) オガサキ シンカ	益田東	5:00.13	
13	567		山根 由依菜(2) ヤマネ ユイ	安来高	5:20.56	
14	603		大田 沙桜(1) オオタ サクラ	大社高	5:08.81	
15	71122		作間 華絵(4) サクマ カ	至誠館大	4:53.86	
16	4809		南 未音(3) ミナミ ミヨ	浜田一中	5:27.31	

スタートリスト 女子 5000m 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
トラック審判長 松本 浩介
スタート審判長 清水 禎宏
記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:56

島根県記録(PR) 15:59.69 須谷 彩香 名城大 2009
大会記録(GR) 16:35.91 JUDY JEPNGETICH 益田東高 2019

開始予定時刻 12:30

	ナンバ-	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位	
27	560		須田 ひなた(3) スダ ヒナタ	安来高			

スタートリスト 女子 100mH (0.840予選)

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 2組 3着 + 2

2026/04/25 21:55

島根県記録(PR) 13.32 長崎 さゆり 青山学院大 2023
 大会記録(GR) 13.85 別所 みゆ 大社高 2024

1組 開始予定時刻 9:30

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	524		川谷 彩結(3) カワタニ サユ	開星高		
3	301		沖田 蒼来(3) オキタ ヲラ	矢上高	16.40	
4	538		石本 眞千(2) イシモト マチ	開星高	16.20	
5	6-179		別所 みゆ(2) ベッソ ミユ	甲南大	14.13	
6	304		日野山 結心(1) ヒノヤマ ユキ	矢上高		
7	160		松本 美輝(2) マツモト ミキ	益田高	19.23	
8	208		江角 結衣(2) エシノ ユイ	石見智翠館高	17.62	

2組 開始予定時刻 9:30

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	5936		田澤 瑠歌 タザワ ルカ	瑞穂中		
3	585		佐藤 優奈(1) サトウ ユナ	矢上高		
4	90		日高 花音(2) ヒダカ カノン	大社高	17.20	
5	583		伊達 心葉(2) イダテ コハ	浜田高	16.19	
6	255		中村 美琴(3) ナカムラ ミコト	平田高	15.94	
7	71200		田中 ゆら(3) タナカ ユラ	島根大	17.16	

スタートリスト 女子 400mH (0.762決勝)

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:56

島根県記録(PR) 1:00.27 糸原 綾 松江北高 2010
 大会記録(GR) 1:01.98 糸原 綾 福島大 2011

開始予定時刻 14:50

レーン	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
2	570		石本 愛衣梨(1) イシモト アイリ	矢上高		
3	71200		田中 ゆら(3) タナカ ユラ	島根大	1:10.53	
4	1219		井上 舞 イノウエ マイ	雲南市陸協	1:11.06	
5	90		日高 花音(2) ヒタカ カノン	大社高	1:09.18	
6	585		佐藤 優奈(1) サトウ ユナ	矢上高		
7	59		加藤 琉菜(3) カトル ルナ	大社高	1:04.07	
8	571		田村 空愛(1) タムラ ソアラ	矢上高		

スタートリスト 女子

5000m競歩 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
トラック審判長 松本 浩介
スタート審判長 清水 禎宏
記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:55

島根県記録(PR) 24:43.16 園山 果林 出雲高 2025
大会記録(GR) 25:55.50 三上 真希 出雲商高 2017

開始予定時刻 10:40

	ナンバ-	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位	
1	385		小原 未聖(3) 小原 ミサト	松江南高	30:59.58		
2	292		立石 菜々(3) 立石 ナナ	島根中央高	31:19.62		
3	219		片寄 由捺(3) 片寄 ユナ	出雲高	27:00.15		

スタートリスト 女子

走高跳

決勝

招集所審判長 齋藤 博之
 跳躍審判長 辻本 健彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:57

島根県記録 (PR) 1.75 吉田 厚子 県体協 1982
 大会記録 (GR) 1.70 中山 里美 大社高 1988
 梅津 友香 益田東高 2008
 江角 菜子 福岡大 2024

開始予定時刻 13:00

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組順位
1	7		三加茂 夢杏 (2) ミカエ ヲン	出雲農林高	1.35	
2	8-71		江角 菜子 (2) エミ ナ	福岡大	1.73	
3	230		板持 聖奈 (2) イタチ セイ	出雲高	1.43	
4	161		湯浅 帆菜 (2) ユア ハナ	益田高	1.40	
5	291		山田 千里 (3) ヤマダ チカ	島根中央高	1.08	
6	303		森脇 愛華 (3) モリワキ マカ	矢上高	1.49	
7	255		中村 美琴 (3) ナカムラ ミコ	平田高	1.51	
8	32		市川 知佳 (2) イチカワ トモ	明誠高	1.61	
9	3		佐藤 光琉 (3) サトウ ヒカル	出雲農林高	1.51	
10	145		原納 みなみ (3) ハラノウ ミナミ	益田高	1.40	
11	612		森 瑞稀 (1) モリ ミズキ	大社高	1.48	
12	625		田口 そよか (1) タノuchi ソヨカ	出雲農林高	1.48	
13	229		森山 菜桜 (2) モリヤマ ナギ	出雲高	1.50	
14	151		大石 日鞠 (2) オオイシ ヒマリ	益田高	1.40	
15	185		山口 楓 (2) ヤマぐち カエデ	益田翔陽高	1.25	

スタートリスト 女子 棒高跳 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
 跳躍審判長 辻本 健彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:57

島根県記録 (PR) 4.20 錦織 育子 出雲丸三 2009
 大会記録 (GR) 3.80 錦織 育子 出雲丸三 1979

開始予定時刻 10:00

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	612		森 瑞稀(1) モリ ミズキ	大社高	2.40	
2	71198		遠藤 紗葵(4) エントウ サキ	島根大	3.20	
3	86		原 小羽(2) ハラ コハネ	大社高	2.60	
4	286		前田 瑛菜(2) マエダ エナ	松江農林高	2.50	
5	83		芝尾 歩夏(2) シバ オホナ	大社高	2.80	
6	2770		石橋望美(3) イハシノガミ	順大	3.60	
7	57		松木 咲湖(3) マキ サキコ	大社高	3.30	

スタートリスト 女子 走幅跳 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
 跳躍審判長 辻本 健彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:57

島根県記録 (PR) 6.32 佐藤 緑 筑波大 1979
 大会記録 (GR) 5.85 佐藤 緑 筑波大 1979

1組 開始予定時刻 14:00

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	270		錦織 紗羅 (2) ニシヨリ サラ	平田高	4.48	
2	304		日野山 結心 (1) ヒノヤマ ユキ	矢上高	4.44	
3	3		佐藤 光琉 (3) サトウ ヒカル	出雲農林高		
4	198		松林 有希 (2) マツバヤシ ユキ	三刀屋高	3.80	
5	308		母里 彩華 (2) モリ アヤカ	松江東高	3.73	
6	191		山中 春奈 (3) ヤマナカ ハルナ	三刀屋高	4.99	
7	6-759		八澤 蒼空 (2) ヤサウ ソラ	びわ湖大	5.31	
8	87		福田 稀那 (2) フタタ ヒナ	大社高	4.65	
9	625		田口 そよか (1) タノケ ソヨカ	出雲農林高		
10	5059		森本 ありさ (3) モリモト アリサ	浜田三中	4.07	
11	7		三加茂 夢杏 (2) ミカモ ユアン	出雲農林高		
12	274		河原 紗和 (2) カワハラ サワ	平田高	4.11	
13	159		松原 楓華 (2) マツハラ フカ	益田高	4.78	
14	71161		松本 絆那 (3) マツモト ヒナナ	周南公立大	5.08	

2組 開始予定時刻 14:00

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	4803		三明 美咲 (3) ミヤケ ミサキ	浜田一中	5.28	
2	665		塔畑 稀帆 (1) タカハタ ヒホ	益田高		
3	82		大野 未桜 (2) オノノ ミオ	大社高	4.15	
4	205		藤田 一花 (3) フジタ ヒナ	石見智翠館高	4.98	
5	184		森田 杏彩 (3) モリタ アサ	益田翔陽高	3.96	
6	517		永瀬 楓 (3) ナガセ カエデ	出雲商高	4.78	
7	187		阿部 芽結 (3) アベ メイ	三刀屋高	5.11	
8	71308		岩本 夏姫 (1) イワモト ナツキ	島根大		
9	1219		井上 舞 イノウエ マイ	雲南市陸協		
10	12		賀シ尾 愛菜 (2) カシオ メイ	出雲農林高	3.66	
11	6-179		別所 みゆ (2) ベッショ ミユ	甲南大	4.54	
12	1652		桐田 康子 キリタ ヤスコ	益田市陸協	4.54	
13	584		和田 百花 (2) ワタ ヒナ	浜田高	4.18	
14	160		松本 美輝 (2) マツモト ミキ	益田高	4.06	

スタートリスト 女子

三段跳

決勝

招集所審判長 齋藤 博之
 跳躍審判長 辻本 健彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:57

島根県記録 (PR) 12.46 山本 恵美 筑波大 1991
 大会記録 (GR) 11.95 福間 璃子 大田高 2025

開始予定時刻 14:00

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	388		森山 夏妃 (3) モリヤマ ナツキ	松江南高	10.03	
2	159		松原 楓華 (2) マツハラ フカ	益田高		
3	3		佐藤 光琉 (3) サトウ ヒカル	出雲農林高	10.66	
4	185		山口 楓 (2) ヤマグチ カエデ	益田翔陽高	8.71	
5	205		藤田 一花 (3) フジタ ヒナ	石見智翠館高	10.34	
6	191		山中 春奈 (3) ヤマナカ ハルナ	三刀屋高	10.15	

スタートリスト 女子

砲丸投(4.000kg) 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
 投てき審判 青山 和彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:57

島根県記録(PR) 14.55 石田 千恵 松江西高 1995
 大会記録(GR) 13.67 福代 夏子 松江西高 1997

開始予定時刻 9:30

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	116		大島 小春(2) オオシマ コハル	浜田商高	7.69	
2	39		領家 美羽(1) リョウケ ミ	明誠高		
3	329		明石 都祇乃(2) アカシ ツキノ	益田東高		
4	606		村雨 萼奈(1) ムラサメ エ	大社高		
5	254		高橋 佳夏(3) タカハシ ケイカ	平田高	7.58	
6	340		渡部 胡聖(2) ワタベ コイ	松江工高	7.77	
7	241		松田 愛美(2) マツダ アイミ	松江商高	6.27	
8	161		湯浅 帆菜(2) ユヅキ ハナ	益田高		
9	56		中濱 瑠稀(3) ナカハマ ルキ	大社高	12.56	
10	574		益成 滯音(1) マスナリ ミ	明誠高		
11	32		市川 知佳(2) イチカワ トモカ	明誠高		
12	2304		大畑麻衣佳 オオハタマキ	S. P. A. C		
13	71204		加藤 沙彩(2) カトウ サヤ	島根大		
14	234		桑原 葵(3) クワハラ アイ	松江商高	4.06	
15	336		小西 夢々(2) コニシ ムム	松江工高	9.95	
16	604		新田 朋華(1) ニシタ トモカ	大社高		
17	26		津野守 優香(3) ツノモリ ユウカ	明誠高	8.53	
18	151		大石 日鞠(2) オオイ ヒマリ	益田高		

スタートリスト 女子 円盤投(1.000kg) 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
 投てき審判 青山 和彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:57

島根県記録(PR) 47.96 福代 夏子 島根大 1998
 大会記録(GR) 44.67 福代 夏子 島根大 2001

開始予定時刻 15:30

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	254		高橋 佳夏(3) たかはし けいか	平田高	26.58	
2	230		板持 聖奈(2) いたもち せいな	出雲高		
3	26		津野守 優香(3) つのり ゆか	明誠高	24.75	
4			太田柚希(1) おくだ ゆき	鹿屋体育大	40.32	
5	81		加藤 絢萌(2) かとう あゆみ	大社高		
6	285		吉原 希実(3) よしかわ ぞみ	松江農林高	21.18	
7	605		金子 奈都(1) かねこ なつ	大社高	26.71	
8	71201		吉田 朱利(2) よした じゅり	島根大	27.69	
9	333		原 愛莉(3) はら あいり	松江工高	31.04	
10	1604		牛尾 陽菜(3) うしお ひな	浜田市陸協	27.65	
11	88		後藤 佑月(2) ごとう ゆづき	大社高	24.29	
12	343		今岡 ゆあ(2) いまおか ゆあ	松江工高	36.89	
13	71204		加藤 沙彩(2) かとう さや	島根大	27.64	
14	130		宮原 彩月(3) みやはら さつき	大田高		

スタートリスト 女子

やり投(0.600kg) 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
 投てき審判 青山 和彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:57

島根県記録 (PR) 47.95 武田 伽奈子 大社高 2015
 大会記録 (GR) 43.06 戸川 結惟 島根大 2016

開始予定時刻 14:00

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	71309		岸田 和(1) キシダ コミ	島根大	43.46	
2	340		渡部 胡聖(2) ワタベ コセイ	松江工高	32.53	
3	12		賀々尾 愛菜(2) カクオ アイ	出雲農林高		
4	197		経種 春乃(2) エタネ ハルノ	三刀屋高	19.26	
5	607		高見 朱音(1) タカミ アカネ	大社高		
6	71199		若原 琉天(3) ワハラ ルフ	島根大	36.61	
7	84		齋藤 百花(2) サイトウ ヒナ	大社高	19.92	
8	611		園山 理子(1) ソノヤマ リコ	大社高		
9	130		宮原 彩月(3) ミヤハラ サツキ	大田高		
10	566		難波 蒼(2) ナンバ アオイ	安来高	30.14	
11	71376		松山 はな(1) マツヤマ ハナ	島根大	32.92	
12	6-179		別所 みゆ(2) ベツショ ミユ	甲南大	25.03	
13	116		大島 小春(2) オオシマ コハル	浜田商高	29.74	
14	88		後藤 佑月(2) ゴトウ ユヅキ	大社高	29.66	
15	604		新田 朋華(1) ニシタ トモカ	大社高		
16	285		吉原 希実(3) ヨシハラ ノゾミ	松江農林高	32.45	
17	32		市川 知佳(2) イチカワ トモカ	明誠高	31.72	

スタートリスト 女子

ハンマー投(4.000決勝)

招集所審判長 齋藤 博之
 投てき審判 青山 和彦
 記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:56

島根県記録(PR) 59.72 佐野 陽菜 福岡大 2025
 大会記録(GR) 55.37 佐野 陽菜 福岡大 2024

開始予定時刻 9:30

試技順	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位
1	81		加藤 絢萌(2) カトウ アユメ	大社高	23.65	
2	284		曳野 那南(3) ヒキノ ナミ	松江農林高	24.39	
3	58		下手 月菜(3) シテテ ヲナ	大社高	35.23	
4	343		今岡 ゆあ(2) イマカ ヲア	松江工高	38.68	
5	130		宮原 彩月(3) ミヤハラ サツキ	大田高		
6	606		村雨 莓奈(1) ムラサメ ナ	大社高		
7	333		原 愛莉(3) ハラ アイリ	松江工高	39.21	
8	71377		森多 愛海(1) モリタ マナ	島根大		
9	336		小西 夢々(2) コニシ ムム	松江工高	36.49	
10	56		中濱 瑠稀(3) ナカハマ ルキ	大社高	42.39	
11	608		桑本 真季(1) クワダ マキ	大社高		

スタートリスト 女子 4×100mR 予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 2組 3着 + 2

2026/04/25 21:56 P. 22

島根県記録 (PR) 45.55 (高橋・江角・岩本・永岡) 開星高 2025
 大会記録 (GR) 47.33 (畑・江角・永岡・岩本) 開星高 2024

1組 開始予定時刻 9:20

レーン	事由	チーム名	ナンバー	競技者	所属団体名	参考記録	組-順位	
3		石見智翠館高	201	安達 夕里 (3)	アタチ ヲリ	石見智翠館高 石見智翠館高 石見智翠館高 石見智翠館高 石見智翠館高	51.76	
			204	福原 唯奈 (3)	フクラ ユイ			
			318	河野 ひより (1)	コノ ヒヨリ			
			208	江角 結衣 (2)	エシ ムイ			
			205	藤田 一花 (3)	フジタ ヒミカ			
			4	平田高	255			
254	高橋 佳夏 (3)	タカハシ ケイカ	平田高					
270	錦織 紗羅 (2)	ニシヅオリ サラ	平田高					
274	河原 紗和 (2)	コウハラ サワ	平田高					
5	大社高	89	林 ひな (2)	ハヤシ ヒナ	大社高			
609	田中 音 (1)	タナカ ネ	大社高					
610	渡部 佐和 (1)	ワタベ サワ	大社高					
90	日高 花音 (2)	ヒダカ カノン	大社高					
59	加藤 琉菜 (3)	カトウ ルナ	大社高					
87	福田 稀那 (2)	フクダ キナ	大社高					
6	松江南高	386	衣笠 里佳子 (3)	キヌガサ リカコ	松江南高			51.53
		387	西坂 葵 (3)	ニシザカ アイ	松江南高			
		388	森山 夏妃 (3)	モリヤマ ナツキ	松江南高			
		391	松岡 柚希 (2)	マツオカ ユズキ	松江南高			
		392	八幡 遙 (2)	ヤマト ハルカ	松江南高			
		389	岡田 向夏花 (3)	オカダ ヒマリ	松江南高			
7	開星高	528	高橋 あおい (3)	タカハシ アイ	開星高	47.97		
		538	石本 真千 (2)	イシモト マチ	開星高			
		540	三加茂 あさひ (2)	ミカモ アサヒ	開星高			
		532	大西 沙弥 (2)	オオニシ サヤ	開星高			
		546	松浦 夏帆 (2)	マツウラ ナホ	開星高			
		569	古田 瑞季 (1)	フルタ ミズキ	開星高			

スタートリスト 女子 4×100mR 予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 2組 3着 + 2

2026/04/25 21:56

P. 23

2組 開始予定時刻 9:20

レーン	事由	チーム名	ナンバー	競技者	所属団体名	参考記録	組-順位
2		矢上高	302 303 301 304 305	三井 咲彩(3) 森脇 愛華(3) 沖田 蒼来(3) 日野山 結心(1) 伊藤 夢愛(1)	ミツイ サキ モリワキ マカ オキタ ソラ ヒノヤマ ユキ イトウ ヨウ	矢上高 矢上高 矢上高 矢上高 矢上高	50.72
3		河南中	2106 2107 2108 2109 2122	和田 絢音(3) 品川 ルミ(3) 中村 友有子(3) 高瀬 茉那(3) 田中 莉玖(2)	ワタ アネ シガワ ルミ ナカムラ トアコ タセ マナ タナ リク	河南中 河南中 河南中 河南中 河南中	51.97
4		明誠高	24 25 26 31 32 37	佐々浦 結槻(3) 山本 桜子(3) 津野守 優香(3) 茂呂 陽(2) 市川 知佳(2) 宮内 結有(1)	ササウラ ユヅキ ヤマモト サクラコ ツノモリ ユカ モロ ミナミ イチカワ トモカ ミヤウチ ユウ	明誠高 明誠高 明誠高 明誠高 明誠高 明誠高	50.97
5		出雲農林高	3 7 12 623 624 625	佐藤 光琉(3) 三加茂 夢杏(2) 賀々尾 愛菜(2) 中尾 桃香(1) 今岡 美貴(1) 田口 そよか(1)	サトウ ヒカル ミカモ アナン カサオ メイ ナカオ モモカ イマカ ミキ タグチ ソヨカ	出雲農林高 出雲農林高 出雲農林高 出雲農林高 出雲農林高 出雲農林高	
6		益田高	139 159 160 161 664 665	小笠原 加奈(3) 松原 楓華(2) 松本 美輝(2) 湯浅 帆菜(2) 桐田 朱花(1) 埜畑 稀帆(1)	オガサハラ カナ マツハラ フウカ マツモト ミキ ユアサ ハナ キリタ アヤカ サノハタ キホ	益田高 益田高 益田高 益田高 益田高 益田高	52.97
7		島根大	71198 71200 71202 71203 71308	遠藤 紗葵(4) 田中 ゆら(3) 畑 心海(2) 藤村 ななこ(2) 岩本 夏姫(1)	エンドウ サキ タナ ユラ ハタ コホメ フジムラ ナナコ イワモト ナツキ	島根大 島根大 島根大 島根大 島根大	

スタートリスト 女子 4×400mR 予選

招集所審判長 齋藤 博之
 トラック審判長 松本 浩介
 スタート審判長 清水 禎宏
 記録主任 大田 裕

通過基準 2組 3着 + 2

2026/04/25 21:56

島根県記録 (PR) 3:45.55 (林原・高橋・山本・江角) 開星高 2025
 大会記録 (GR) 3:51.97 (山本・林原・高橋・江角) 開星高 2025

1組 開始予定時刻 16:40

レーン	事由	チーム名	ナンバー	競技者	所属団体名	参考記録	組-順位	
2		松江南高	385	小原 未聖(3)	ハハラ ミサト	松江南高	4:31.20	
			386	衣笠 里佳子(3)	キヌガサ リカコ			松江南高
			387	西坂 葵(3)	ニシザカ アイ			松江南高
			388	森山 夏妃(3)	モリヤマ ナツキ			松江南高
			392	八幡 遙(2)	ヤマト ハルカ			松江南高
			389	岡田 向夏花(3)	オカダ ヒマリ			松江南高
3		大社高	89	林 ひな(2)	ハヤシ ヒナ	大社高		
			609	田中 音(1)	タナカ ネ			大社高
			610	渡部 佐和(1)	ワタベ サワ			大社高
			90	日高 花音(2)	ヒダカ カノン			大社高
			59	加藤 琉菜(3)	カトウ ルナ			大社高
			87	福田 稀那(2)	フクダ キナ			大社高
			4		矢上高B			305
570	石本 愛衣梨(1)	イシモト アイリ				矢上高		
572	渡辺 菜凧(1)	ワタベ ナカ				矢上高		
585	佐藤 優奈(1)	サトウ ユナ				矢上高		
5		開星高A	528	高橋 あおい(3)	タカハシ アイ	開星高	3:58.21	
			526	林原 陽莉(3)	ハヤシハラ ヒマリ			開星高
			540	三加茂 あさひ(2)	ミカモ アサヒ			開星高
			546	松浦 夏帆(2)	マツウラ ナツ			開星高
6		島根大	71198	遠藤 紗葵(4)	エンドウ サキ	島根大		
			71200	田中 ゆら(3)	タナカ ユラ			島根大
			71202	畑 心海(2)	ハタ コミ			島根大
			71203	藤村 ななこ(2)	フジムラ ナナコ			島根大
			71201	吉田 朱利(2)	ヨシダ シュリ			島根大
			71204	加藤 沙彩(2)	カトウ サヤ			島根大
7		石見智翠館高	201	安達 夕里(3)	アタチ ユリ	石見智翠館高		
			204	福原 唯奈(3)	フクハラ ユイ			石見智翠館高
			318	河野 ひより(1)	カノ ヒヨリ			石見智翠館高
			208	江角 結衣(2)	エミイ ユイ			石見智翠館高
			205	藤田 一花(3)	フジタ ヒミカ			石見智翠館高
			319	吉野 凜(1)	ヨシノ リン			石見智翠館高
8		平田高	252	大浜 歩花(3)	オオハマ ホノカ	平田高		
			260	日野 夏愛(2)	ヒノ ナツ			平田高
			255	中村 美琴(3)	ナカムラ ミコト			平田高
			254	高橋 佳夏(3)	タカハシ ケイカ			平田高
			270	錦織 紗羅(2)	ニシオリ サラ			平田高
			274	河原 紗和(2)	カワハラ サワ			平田高

2組 開始予定時刻 16:40

レーン	事由	チーム名	ナンバー	競技者	所属団体名	参考記録	組-順位
2		明誠高	24 25 31 32 37 38	佐々浦 結槻(3) 山本 桜子(3) 茂呂 陽(2) 市川 知佳(2) 宮内 結有(1) 東 花帆(1)	ササウラ ユヅキ ヤマモト サクラコ モロ ミナミ イチカワ トモカ ミヤウチ ユア ヒガシ カハ	明誠高 明誠高 明誠高 明誠高 明誠高 明誠高	4:15.28
3		矢上高A	302 303 301 304	三井 咲彩(3) 森脇 愛華(3) 沖田 蒼来(3) 日野山 結心(1)	ミツイ サアキ モリワキ マチカ オキタ ヨウ ヒノヤマ ヨコ	矢上高 矢上高 矢上高 矢上高	
4		浜田商高	116 117 118 650 119	大島 小春(2) 前田 心美(2) 平野 杏(2) 多原 優樹菜(1) 三浦 璃緒(2) 堅田 依海(1)	オオシマ コハル マエダ ハツミ ヒラノ アン タハラ ユキナ ミウラ リオ カタタ エミ	浜田商高 浜田商高 浜田商高 浜田商高 浜田商高 浜田商高	
5		益田高	139 149 152 158 161 664	小笠原 加奈(3) 足立 美結(2) 大峠 ほたる(2) 樋口 絢心(2) 湯浅 帆菜(2) 桐田 朱花(1)	オガサハラ カナ アダチ ミユ オオツボ ホタル ヒグチ アヤコ ユアサ ハナ キリタ アヤカ	益田高 益田高 益田高 益田高 益田高 益田高	4:04.20
6		出雲高	213 228 229 230	神田 瞳(3) 樋野 菜由(2) 森山 菜桜(2) 板持 聖奈(2)	カンダ ヒトミ ヒノ ナユ モリヤマ ナオ イタモチ セイ	出雲高 出雲高 出雲高 出雲高	
7		開星高B	524 525 532 568	川谷 彩結(3) 井原 凜(3) 大西 沙弥(2) 川谷 凪紗(1)	カワタニ サユ イハラ リン オオニシ サヤ カワタニ ナギサ	開星高 開星高 開星高 開星高	

スタートリスト 0P中高女子 3000m 決勝

招集所審判長 齋藤 博之
トラック審判長 松本 浩介
スタート審判長 清水 禎宏
記録主任 大田 裕

2026/04/25 21:56

開始予定時刻 14:10

	ナンバー	事由	氏名	所属団体名	参考記録	組-順位	
1	547		小村 心春(2) オムラ コハル	開星高	10:53.25		
2	567		山根 由依菜(2) ヤマネ ユイ	安来高	11:59.67		
3	551		沖 叶海(1) オキ カミ	開星高	12:59.79		
4	158		樋口 絢心(2) ヒグチ アヤコ	益田高			