

第109回 全山陰陸上競技大会 日程表

第1日 4月18日(土)

トラック競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:15	9:00	8:45	女子	100mH	予	10	2-3+2
2	9:25	9:10	8:55	中女	100mH	予	29	4-1+4
3	9:45	9:30	9:15	中男	110mH	予	17	3-2+2
4	10:00	9:45	9:30	男子	110mH	予	19	3-2+2
5	10:15	10:00	9:45	女子	100m	予	32	4-3+4
6	10:25	10:10	9:55	男子	100m(1-3組)	予	111	14-0+24
		10:20	10:05		(4-6組)			
		10:35	10:20		(7-9組)			
		10:45	10:30		(10-14組)			
7	11:15	11:00	10:45	男子	1500m(1,2組)	予	68	5-2+5
		11:10	10:55		(3,4組)			
		11:20	11:05		(5組)			
8	12:00	11:45	11:30	女子	400m	予	13	2-3+2
9	12:10	11:55	11:40	男子	400m(1-3組)	予	55	7-0+8
		12:05	11:50		(4,5組)			
		12:15	12:00		(6,7組)			
10	12:50	12:35	12:20	中女	100m(1-3組)	予	61	8-0+16
		12:45	12:30		(4-6組)			
		12:55	12:40		(7,8組)			
11	13:15	13:00	12:45	中男	100m(1-3組)	予	71	9-0+16
		13:10	12:55		(4-6組)			
		13:20	13:05		(7-9組)			
12	13:45	13:30	13:15	女子	100m	準	16	2-3+2
13	13:55	13:40	13:25	男子	100m	準	24	3-2+2
14	14:20	14:05	13:50	中女	100mH	決	8	1
15	14:25	14:10	13:55	女子	100mH	決	8	1
16	14:35	14:20	14:05	中男	110mH	決	8	1
17	14:40	14:25	14:10	男子	110mH	決	8	1
18	14:50	14:35	14:20	中男	1500m	決1	13	タイムレース
		14:45	14:30	中男	1500m	決2	14	
		14:55	14:40	中男	1500m	決3	14	
19	15:15	15:00	14:45	男子	1500m	決	15	1
20	15:25	15:10	14:55	女子	400m	決	8	1
21	15:30	15:15	15:00	男子	400m	決	8	1
22	15:40	15:25	15:10	中女	100m	決	16	B・A
23	15:50	15:35	15:20	中男	100m	決	16	B・A
24	16:00	15:45	15:30	女子	100m	決	8	1
25	16:05	15:50	15:35	男子	100m	決	8	1
26	16:20	16:05	15:50	女子	3000m	決	26	1
27	16:40	16:25	16:10	女子	4×400mR	決	5	1
28	16:45	16:30	16:15	男子	4×400mR	決	22	3-タイムR
29	17:00	16:45	16:30	中女	4×100mR	決	13	2-タイムR
30	17:10	16:55	16:40	中男	4×100mR	決	20	3-タイムR

跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:30	9:00	8:50	女子	走幅跳	決	27	1(A・B)
2	10:00	9:30	9:20	男子	走高跳	決	20	1
//	10:00	9:20	9:10	中男	棒高跳	決	9	1
//	10:00	9:20	9:10	女子	棒高跳	決	8	1
3	12:00	11:30	11:20	中男	走幅跳	決	20	1(A・B)
4	12:30	12:00	11:50	女子	走高跳	決	14	1
5	14:30	14:00	13:50	男子	走幅跳	決	58	1(A・B)
6	15:00	14:30	14:20	中女	走高跳	決	12	1

投てき競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:30	9:00	8:50	中男	砲丸投	決	12	1
//	9:30	8:50	8:40	高男	円盤投	決	14	1
//	9:30	8:50	8:40	男子	円盤投	決	1	1
2	11:30	11:00	10:50	中女	砲丸投	決	16	1
3	12:00	11:20	11:10	高男	ハンマー投	決	14	1
//	12:00	11:20	11:10	男子	ハンマー投	決	2	1
//	12:00	11:20	11:10	女子	ハンマー投	決	14	1
4	15:00	14:20	14:10	女子	円盤投	決	12	1

本・補助競技場 練習時間

会場	種目	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
本競技場	トラック 跳躍 砲丸投	12:00~18:00	7:00~8:45 1レーン中・長 2-4レーン短 5-8レーンハードル 競技終了~ 18:00	7:00~8:30 1-2レーン中・長 3-8レーン短・リ レー バックストレート 7・ 8レーン400H
	円盤投	練習不可	7:00~8:30	練習不可
	やり投	練習不可	競技終了~ 18:00	7:00~8:30
	ハンマー投	練習不可	練習不可	練習不可
補助競技場	トラック	練習不可	7:00~18:00	7:00~16:00
	跳躍 投てき	練習不可	練習不可	練習不可

雨天練習場については別途指示する。
補助競技場の人工芝上はスパイク使用禁止

第2日 4月19日(日)

トラック競技

跳躍競技

トラック競技								跳躍競技																																																																							
競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位																																																														
1	9:00	8:45	8:30	女子	800m	予	23	3-2+2	1	9:30	9:00	8:50	小男	走幅跳	決	11	A																																																														
2	9:15	9:00	8:45	男子	800m	予	42	6-0+8	//	9:30	9:00	8:50	小女	走幅跳	決	10	B																																																														
3	9:45	9:30	9:15	女子	200m	予	21	3-2+2	2	10:00	9:30	9:20	中男	走高跳	決	12	1																																																														
4	9:55	9:40	9:25	男子	200m(1-3組)	予	71	9-0+8	//	10:00	9:20	9:10	男子	棒高跳	決	12	1																																																														
		9:50	9:35		(4-6組)				3	11:00	10:30	10:20	中女	走幅跳	決	24	1(A・B)																																																														
		10:05	9:50		(7-9組)				4	13:00	12:30	12:20	小男	走高跳	決	4	1																																																														
5	10:35	10:20	10:05	男子	5000m	決	28	1	//	13:00	12:30	12:20	小女	走高跳	決	5	1																																																														
6	11:00	10:45	10:30	男子	400mH	予	15	2-3+2	5	13:30	13:00	12:50	男子	三段跳	決	24	1(A・B)																																																														
7	11:15	11:00	10:45	小女	100m	決	25	4-タイムR	投てき競技 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>競技順</th> <th>競技開始時刻</th> <th>招集完了時刻</th> <th>招集開始時刻</th> <th>種別</th> <th>種目</th> <th>予・決</th> <th>人・T</th> <th>組・位</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>9:30</td><td>8:50</td><td>8:40</td><td>女子</td><td>やり投</td><td>決</td><td>22</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>10:00</td><td>9:30</td><td>9:20</td><td>高男</td><td>砲丸投</td><td>決</td><td>13</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>3</td><td>11:45</td><td>11:05</td><td>10:55</td><td>男子</td><td>やり投</td><td>決</td><td>28</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>12:30</td><td>12:00</td><td>11:50</td><td>女子</td><td>砲丸投</td><td>決</td><td>12</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>5</td><td>14:00</td><td>13:20</td><td>13:10</td><td>小男</td><td>ジャベリックホール投</td><td>決</td><td>9</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>//</td><td>14:00</td><td>13:20</td><td>13:10</td><td>小女</td><td>ジャベリックホール投</td><td>決</td><td>7</td><td>1</td> </tr> </tbody> </table>								競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	22	1	2	10:00	9:30	9:20	高男	砲丸投	決	13	1	3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	28	1	4	12:30	12:00	11:50	女子	砲丸投	決	12	1	5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックホール投	決	9	1	//	14:00	13:20	13:10	小女	ジャベリックホール投	決	7	1
競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位																																																																							
1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	22	1																																																																							
2	10:00	9:30	9:20	高男	砲丸投	決	13	1																																																																							
3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	28	1																																																																							
4	12:30	12:00	11:50	女子	砲丸投	決	12	1																																																																							
5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックホール投	決	9	1																																																																							
//	14:00	13:20	13:10	小女	ジャベリックホール投	決	7	1																																																																							
8	11:30	11:15	11:00	小男	100m	決	33	5-タイムR																																																																							
9	11:55	11:40	11:25	女子	4×100mR	予	10	2-3+2																																																																							
10	12:05	11:50	11:35	男子	4×100mR	予	26	4-1+4																																																																							
11	12:25	12:10	11:55	中女	800m	決	28	4-タイムR																																																																							
12	12:45	12:30	12:15	女子	800m	決	8	1																																																																							
13	12:50	12:35	12:20	男子	800m	決	8	1																																																																							
14	12:55	12:40	12:25	小女	800m	決	6	1																																																																							
15	13:10	12:55	12:40	小男	80mH	決	5	1																																																																							
16	13:15	13:00	12:45	小女	80mH	決	4	1																																																																							
17	13:25	13:10	12:55	中男	400m	決	34	5-タイムR																																																																							
18	13:45	13:30	13:15	小男	1000m	決	13	1																																																																							
19	13:55	13:40	13:25	中女	200m	決	22	3-タイムR																																																																							
20	14:10	13:55	13:40	女子	200m	決	8	1																																																																							
21	14:15	14:00	13:45	男子	200m	決	8	1																																																																							
22	14:25	14:10	13:55	女子	400mH	決	4	1																																																																							
23	14:30	14:15	14:00	男子	400mH	決	8	1																																																																							
24	14:40	14:25	14:10	中男	3000m	決	21	1																																																																							
25	15:00	14:45	14:30	男子	3000mSC	決1	14	タイムレース																																																																							
		14:50	14:35	男子	3000mSC	決2	13																																																																								
26	15:30	15:15	15:00	小女	4×100mR	決	4	1																																																																							
27	15:35	15:20	15:05	小男	4×100mR	決	4	1																																																																							
28	15:40	15:25	15:10	女子	4×100mR	決	8	1																																																																							
29	15:45	15:30	15:15	男子	4×100mR	決	8	1																																																																							

◎マイクロバス・大型バスは公園入り口右側の多目的広場に駐車ください。

◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。

◎ゴミは各自で持ち帰ってください。

◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。