

キング・クイーン オブ アスリート決定戦（小学 3 種混成大会）

春大会要項

（競技会コード：26671401）

1. 主催 島根大学 陸上競技部
2. 後援 島根陸上競技協会 普及育成部
3. 期日 2026年5月6日（日）
4. 会場 松江市宮陸上競技場 松江市上乃木 10 丁目 4 番 1 号（会場コード：322030）
5. 競技規則 2026 年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則に関する規定に基づき執り行う
6. 対象選手および競技種目

対象選手：小学 1 年生～6 年生の男女

※陸上クラブへの所属の有無は問いません。どなたでも参加可能です

3 種混成（100m・走幅跳・ジャベポール投げ）

競技開始 予定時刻	種目	備考
8:00 ～	受付開始（9:30 までに受付を完了させること）	
9:40 ～	走幅跳	2 試技
11:20 ～	ジャベポール投げ	2 試技
12:30 ～	100m	1 レース
13:30 ～	表彰式（予定）	

※本競技会は「秋季カーニバル」の一部として開催するため、競技開始時刻に変更が生じる可能性がある

7. 競技運営方法の注意点

- ・本大会は、100m（走）、走幅跳（跳）、ジャベリックボール投（投）の 3 種目における合計得点を競い合うものである。
- ・本大会では、100m とコンバインド B（走幅跳・ジャベリックボール投）として、公認記録を申請する。
- ・走幅跳とジャベリックボール投げは「[小学生コンバインド種目得点表（2022 年度 改訂版）](#)」を用いて、100m は「島根大学陸上部が独自に作成した 100m 得点表（別紙参照）」を用いて得点を換算する。（小学 5・6 年生については、島根陸協と同様の得点表を用いる）
- ・コンバインド B（走幅跳・ジャベリックボール投）は、全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて 2 回の試技とする。
- ・ジャベリックボール投の助走距離は 15m 以内とする。また、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることをとする（羽だけを持って投げることは禁止する）

【本大会の特別ルール】

- ・学選別・男女別に 12 カテゴリーに分けた上で、各カテゴリーにおいて、3 種目の合計得点が上位 3 位以内に入った選手には、メダルを授与する。賞状は、参加者全員に授与する。
- ・3 種目の合計得点が同点となった場合、3 種目の中でより高得点を出したものを上位とする。
- ・走幅跳において、小学 1・2 年生は、「オープン参加として砂場から 0.5m-1.5m 地点に踏切ゾーンを用意するピット（非公認記録となるが実測記録を得点化）」を用いる。小学 3 年生以上は、「正式ルールに則って砂場から 2m 地点に踏切板を用意するピット（ファールや記録なしを適用）」を用いる。
- ・各種目の最低点は 50 点とし、風速は得点や順位に影響しないこととする。

8. 申込方法と申込期限

(1) 申込方法

[申込フォーム](#)から申込をする

(2) 申込期限

2026年4月29日(水) 18時厳守

【参加申込フォーム】



9. 参加料と申込方法

(1) 参加料

500円(3種混成の出場料金)

(2) 参加料の支払い

参加料は当日の朝に受付(8:00-9:30)で支払う。ただし、当日に欠席した場合には料金を徴収しないが、競技開始後の途中棄権については返金しない

10. 競技日程およびスタートリストについて

確定版の競技日程およびスタートリストについては、5月2日(土)に申込者宛てにメールで周知します。

11. 注意事項

- (1) ナンバーカード(アスリートビブス)は、本競技会で用意したものを着用する。
- (2) 本大会のタイム計測は、写真判定装置を使用する電気計時で行う。
- (3) スパイクの着用の有無は問わない。
- (4) スタート合図は、イングリッシュコマンドで実施する。フライングは旧ルールを適用する。
- (5) 大会参加時の怪我・負傷については、各個人または所属チームで対応すること。
- (6) 紙媒体でのプログラムは少数しか用意しないため、必要があれば各団体で印刷して持参すること。
- (7) 本大会において、棄権届の提出や棄権の事前の申し出は不要であり、招集完了時刻の最終コール時に現地にいなければ自動的に棄権とみなす。
- (8) 本大会では、補助競技場は使用できない。そのため、競技中に室内練習場や芝生内をウォーミングアップエリアとして開放する。また、競技日程に示された指定時間にホームストレートやバックストレートでのウォーミングアップを認める。ただし、競技進行の妨害とならないように、細心の注意を払うこと。

—————大会に関する問い合わせ先 —————

島根大学陸上競技部 監督

清水 悠(シミズ ユタカ)

Email : shimizu@hmn.shimane-u.ac.jp

キング・クイーン オブ アスリート決定戦（小学3種混成大会）
100m得点表

2026年度版 島根大学陸上競技部作成

得点	小学1-2年	小学3-4年	小学5-6年	小学1-2年	小学3-4年	小学5-6年
	男子	男子	男子	女子	女子	女子
1200	17.00	14.50	12.00	18.00	15.50	13.00
1180	17.10	14.60	12.10	18.10	15.60	13.10
1160	17.20	14.70	12.20	18.20	15.70	13.20
1140	17.30	14.80	12.30	18.30	15.80	13.30
1120	17.40	14.90	12.40	18.40	15.90	13.40
1100	17.50	15.00	12.50	18.50	16.00	13.50
1080	17.60	15.10	12.60	18.60	16.10	13.60
1060	17.70	15.20	12.70	18.70	16.20	13.70
1040	17.80	15.30	12.80	18.80	16.30	13.80
1020	17.90	15.40	12.90	18.90	16.40	13.90
1000	18.00	15.50	13.00	19.00	16.50	14.00
980	18.10	15.60	13.10	19.10	16.60	14.10
960	18.20	15.70	13.20	19.20	16.70	14.20
940	18.30	15.80	13.30	19.30	16.80	14.30
920	18.40	15.90	13.40	19.40	16.90	14.40
900	18.50	16.00	13.50	19.50	17.00	14.50
880	18.60	16.10	13.60	19.60	17.10	14.60
860	18.70	16.20	13.70	19.70	17.20	14.70
840	18.80	16.30	13.80	19.80	17.30	14.80
820	18.90	16.40	13.90	19.90	17.40	14.90
800	19.00	16.50	14.00	20.00	17.50	15.00
780	19.10	16.60	14.10	20.10	17.60	15.10
760	19.20	16.70	14.20	20.20	17.70	15.20
740	19.30	16.80	14.30	20.30	17.80	15.30
720	19.40	16.90	14.40	20.40	17.90	15.40
700	19.50	17.00	14.50	20.50	18.00	15.50
680	19.60	17.10	14.60	20.60	18.10	15.60
660	19.70	17.20	14.70	20.70	18.20	15.70
640	19.80	17.30	14.80	20.80	18.30	15.80
620	19.90	17.40	14.90	20.90	18.40	15.90
600	20.00	17.50	15.00	21.00	18.50	16.00
580	20.10	17.60	15.10	21.10	18.60	16.10
560	20.20	17.70	15.20	21.20	18.70	16.20
540	20.30	17.80	15.30	21.30	18.80	16.30
520	20.40	17.90	15.40	21.40	18.90	16.40
500	20.50	18.00	15.50	21.50	19.00	16.50
480	20.60	18.10	15.60	21.60	19.10	16.60
460	20.70	18.20	15.70	21.70	19.20	16.70
440	20.80	18.30	15.80	21.80	19.30	16.80
420	20.90	18.40	15.90	21.90	19.40	16.90
400	21.00	18.50	16.00	22.00	19.50	17.00
380	21.10	18.60	16.10	22.10	19.60	17.10
360	21.20	18.70	16.20	22.20	19.70	17.20
340	21.30	18.80	16.30	22.30	19.80	17.30
320	21.40	18.90	16.40	22.40	19.90	17.40
300	21.50	19.00	16.50	22.50	20.00	17.50
280	21.60	19.10	16.60	22.60	20.10	17.60
260	21.70	19.20	16.70	22.70	20.20	17.70
240	21.80	19.30	16.80	22.80	20.30	17.80
220	21.90	19.40	16.90	22.90	20.40	17.90
200	22.00	19.50	17.00	23.00	20.50	18.00
180	22.10	19.60	17.10	23.10	20.60	18.10
160	22.20	19.70	17.20	23.20	20.70	18.20
140	22.30	19.80	17.30	23.30	20.80	18.30
120	22.40	19.90	17.40	23.40	20.90	18.40
100	22.50	20.00	17.50	23.50	21.00	18.50
80	22.60	20.10	17.60	23.60	21.10	18.60
60	22.70	20.20	17.70	23.70	21.20	18.70
50	22.75	20.25	17.75	23.75	21.25	18.75
	$y = -0.005x + 23.0$ $x = (y - 23.0) / -0.005$	$y = -0.005x + 20.5$ $x = (y - 20.5) / -0.005$	$y = -0.005x + 18.0$ $x = (y - 18.0) / -0.005$	$y = -0.005x + 24.0$ $x = (y - 24.0) / -0.005$	$y = -0.005x + 21.5$ $x = (y - 21.5) / -0.005$	$y = -0.005x + 19.0$ $x = (y - 19.0) / -0.005$

【得点計算の注意点】

実際の得点は、回帰式を用いて算出するため、0.01秒あたり2点分の計算結果となる。

最高点以上の記録であった選手は回帰式より得点を算出し、最低点以下の記録であった選手は一律50点とする。

風速は得点や順位に影響しないこととする。