

## 競技日程（案）

	競技開始	招集開始	招集完了	カテゴリー	性別	種目	参加者	組数	備考	
<b>8:00- 受付開始（受付は8:00以降いつでも受付可能ですが、小学3種混成は9:30までとします）</b>										
8:00-9:40（トラック・フィールド全面 練習可能）										
<b>1</b>	<b>9:50</b>	<b>9:30</b>	<b>9:40</b>	<b>小学</b>	<b>男子</b>	<b>走幅跳 3種混成①</b>	<b>名</b>	<b>1-2年生はバックストレート 3-6年生はメインストレートの 跳躍ピットに現地集合</b>		
2	10:00	9:45	9:55	中学	男子	4×100mR	チーム	組	招集所	
3	10:10	9:55	10:05	中学	女子	4×100mR	チーム	組	招集所	
10:15-10:45（トラック全面 練習可能） ⇒ 10:45-12:45（バックストレートのみ 練習可能）										
<b>4</b>	<b>11:00</b>	<b>10:40</b>	<b>10:50</b>	<b>小学</b>	<b>男子</b>	<b>ジャベール投げ 3種混成②</b>	<b>名</b>	<b>1-2年生はBゾーン 3-6年生はAゾーン の投擲ピットに現地集合</b>		
5	11:00	10:45	10:55	一般高校・中学	男子	100m 1次	名	組	招集所	
	11:10	10:55	11:05		名	組				
	11:20	11:05	11:15		名	組				
	11:30	11:15	11:25		名	組				
6	11:40	11:25	11:35	一般高校・中学	女子	100m 1次	名	組	招集所	
<b>7</b>	<b>12:00</b>	<b>11:45</b>	<b>11:55</b>	<b>小学</b>	<b>男子</b>	<b>100m 3種混成③</b>	<b>名</b>	<b>組</b>	<b>招集所</b>	
					女子		名	小1⇒小6	招集所	
8	13:00	12:40	12:50	一般高校・中学	男子	走幅跳	名	pit	現地招集	
9	13:00	12:45	12:55	一般高校・中学	男子	400m	名	組	現地招集	
10	13:10	12:55	13:05	一般高校・中学	女子	800m	名	組	現地招集	
11	13:20	13:05	13:15	一般高校・中学	男子	800m	名	組	現地招集	
<b>13:30- 小学3種混成 表彰式 晴天時：正面玄関前，雨天時：卓球場内（ゼッケンの返却のため小学生は全員集合）</b>										
13:30-14:40（バックストレートのみ 練習可能）										
12	14:00	13:45	13:55	一般高校・中学	女子	100m 2次	名	組	招集所	
13	14:15	14:00	14:10	一般高校・中学	男子	100m 2次	名	組	招集所	
	14:30	14:15	14:25					組		
	14:45	14:30	14:40					組		
14	14:45	14:25	14:35	一般高校・中学	女子	走幅跳	名	pit	現地招集	
15	14:55	14:40	14:50	一般高校・中学	女子	1500m	名	組	現地招集	
16	15:05	14:50	15:00	一般高校・中学	男子	1500m	名	組	現地招集	
15:15-15:30（ホーム:ハードルW-UP，バック:200mW-UP） ⇒ 15:30-16:15（バックストレートのみ 練習可能）										
17	15:30	15:10	15:20	一般高校 中学	男子	やり投 ジャベックスロー	名	同時開催 Aゾーン 投擲ピットに現地集合		
					女子		名			
18	15:30	15:15	15:25	中学	女子	100mH	名	組	招集所	
19	15:35	15:20	15:30	中学	男子	110mH	名	組	招集所	
20	15:45	15:30	15:40	一般高校・中学	女子	200m	名	組	現地招集	
21	15:50	15:35	15:45	一般高校・中学	男子	200m	名	組	現地招集	
	16:15			競技会終了						

～競技進行に関わる注意事項～

- ・現地招集とは、トラック種目は各種目のスタート地点、走幅跳とジャベール投げはそれぞれのピットをそれぞれ指します。招集所は100mスタート地点を指します。
- ・本大会においては、棄権届の提出や棄権の事前の申し出は不要です。招集完了時刻の最終コール時に現地にいなければ自動的に棄権とみなします。
- ・室内練習場は、いつでも利用可能です。
- ・芝生内は、ジャベール投げややり投げの競技をしていなければ利用可能ですが、トラックレースの進行の妨げとならないように注意してください。
- ・走幅跳、ジャベール投げの練習は、各ピットで競技をしていなければ、いつでも利用可能です。
- ・フィールド種目は、公式練習を行いませんので、招集完了時間までに各自で自由練習を済ませておいてください。
- ・4×100mRのオーダーは、当日の朝の受付時（9:30まで）に所定の記入用紙に記入してください。受付は正面入り口に設置します。
- ・室内練習場の奥にある卓球場を小学生の選手控室とします。必要があれば、小学生の保護者の皆様はご利用ください。