

# 第109回 全山陰陸上競技大会開催要項<sup>[競技会コード:26320001]</sup>

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 共催 松江市・(公財)松江体育協会
3. 後援 島根県教育委員会・松江市教育委員会・(公財)島根県スポーツ協会
4. 主管 松江市陸上競技協会
5. 期日 2026年 4月18日(土) 午前9時00分 競技開始予定  
4月19日(日) 午前9時00分 競技開始予定
6. 場所 松江市営陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL 0852-21-3500 [競技場コード:322030]
7. 競技種目 70種目(男子39種目・女子31種目)

一般、高校および一般・中学		中学生		小学生	
男子(22種目)	女子(16種目)	男子(10種目)	女子(8種目)	男子(7種目)	女子(7種目)
【一般】(19種目)	【一般】(15種目)	●100m	●100m	100m	100m
●100m	●100m	400m	200m	1000m	800m
200m	200m	●1500m	800m	80mH	80mH
●400m	●400m	3000m	●100mH(0.762m)	4x100mR	4x100mR
800m	800m	●110mH(0.914m)	●4x100mR	走高跳	走高跳
●1500m	●100mH(0.838m)	●4x100mR	●走高跳	走幅跳	走幅跳
5000m	400mH(0.762m)	走高跳	走幅跳	ジャベリックボール投	ジャベリックボール投
●110mH(1.067m)	4x100mR	●棒高跳	●砲丸投(2.721kg)		
400mH(0.914m)	●4x400mR	●走幅跳			
3000m 障害(0.914m)	●走高跳	●砲丸投(5.000kg)			
4x100mR	●棒高跳				
●4x400mR	●走幅跳				
●走高跳	砲丸投(4.000kg)				
棒高跳	●円盤投(1.000kg)				
●走幅跳	●ハンマー投(4.000kg)				
三段跳	やり投(0.600kg)				
砲丸投(7.260kg)	【一般・中学】				
●円盤投(2.000kg)	(1種目)				
●ハンマー投(7.260kg)	●3000m				
やり投(0.800kg)					
【高校】(3種目)					
砲丸投(6.000kg)					
●円盤投(1.750kg)					
●ハンマー投(6.000kg)					

●印は1日目(18日土)の実施予定種目(申込人数により日程を変更することがあります。)

- (1) 一般トラック種目の100mは準決勝を実施しますが、200mから1500mの種目及びハードル種目と4x100mRは、予選をタイムレースとし上位者による決勝を行い、それ以外の種目及び4x400mRはタイムレース決勝とします。
- (2) 中学生トラック種目の100mは予選タイムレースとしA・B決勝を行い、それ以外の種目はタイムレース決勝とします。
- (3) 小学生トラック種目については、すべてタイムレース決勝とします。
- (4) 一般とは高校生以上(高校生を含む)の年齢の競技者とします。

## 8. 競技規則

本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規程、競技用靴に関する規程ならびに本大会の申し合わせ事項によって行います。

## 9. 参加資格

- (1) 小学生を除き、2026年度日本陸上競技連盟登録競技者とします。

- (2) 未登録者（登録ナンバーの無い者）は、必ず申込前に登録手続きを加盟団体事務局（各郡市陸協、学連、高体連、中体連）で行い、2026年度の登録ナンバーを記入して申込んでください。

## 10. 参加制限

- (1) 1人2種目以内（ただし、リレーは除く）とします。
- (2) 小学・中学・高校・高専・大学は1校1種目3名以内とします。ただし、高校・一般の砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、小学男子1000m、小学女子800mは5名以内とします。
- (3) リレーはすべて学校・クラブ(教室)又は加盟団体(登録団体)単位とし、各単位で複数チームの出場を認めます。（申込ファイル内でチーム編成[A・B等]を明記してください。チーム間の選手の移動は認めません。）
- (4) 小学生のリレーについては、学校単位とクラブ(教室)単位を同一レースとします。ただし、クラブの申込でも個人種目については学校名がわかる様にシートに記入してください。
- (5) 男子の投てき種目において、一般と高校の同一種目の申し込みを認めます。ただし、同一時間帯に実施することもありますので注意してください。

## 11. 申込方法

- (1) 「島根陸上競技協会」のウェブサイト（<https://www.shimariku.jp/index.html>）を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」（Excel形式）をダウンロードしてください。
- (2) 入力したファイルはE-mailでの申し込みとします。申込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載しますので確認してください。（団体ごとにまとめて申込んでください。）
- (3) ファイル名は、所属名に変更してください。（例 ○○中学.xlsx ○○市陸協.xlsx など）
- (4) 小学生以外は2026年度の登録ナンバーを明記し、2025年4月1日以降の公認最高記録を入力してください。公認記録の無い場合は入力しなくて結構です。
- (5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。変更が生じる場合があるので随時ご確認ください。

申込締切：2026年4月3日(金) 17:00 必着（4月4日プログラム編成予定）

申込先：shimariku.jyouth@gmail.com 島根陸協競技運営委員会情報処理部

申込担当：松本浩介 Tel:0852-36-5190(申込に関する問い合わせのみ。基本メールでお願いします。)

※受領の返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。（ただし、返信まで数日の遅れが生じる場合があります。）また、県陸協ウェブサイトでは申込状況を掲載します。

※申込最終日は対応が遅れる可能性が高いので、早めの申し込みにご協力ください。

## 12. 参加料

- (1) 参加料は、以下の通りです。
- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 一般・高校：(個人種目) 1人1種目 2000円 | (リレー) 1チーム 3000円 |
| 中学生：(個人種目) 1人1種目 1000円   | (リレー) 1チーム 1000円 |
| 小学生：(個人種目) 1人1種目 500円    | (リレー) 1チーム 1000円 |
- (2) 参加料は必ず申込みと同時に下記の口座に振込んでください。参加料が納入されていない場合はエントリーを取り消すことがあります。参加料の振込みが遅れる場合は、申込み時にその旨を必ずご連絡ください。振込みの際に、所属クラブ名や学校名と申込責任者名の両方(○○高校 XXXX)を入力してください。

振込先（振込手数料はご負担ください）

金融機関名：山陰合同銀行 支店名：法吉出張所

名義：全山陰陸上競技大会 代表 辻本健彦

口座番号：普通 3689506

参加料担当：島根陸上競技協会 競技部長 辻本健彦 shimariku.kyogi@gmail.com

- (3) 欠場した場合の参加料は、原則として返金いたしません。

## 13. 表彰

各種目とも第3位までに入賞した者に賞状、メダルを授与します。

## 14. 選手並びに監督に対する注意事項

- (1) 選手のアスリートビブスについて
- ①申込書の「ナンバー」の欄に記入した2026年度の登録ナンバーを使用します。アスリートビブスは各自で用意してください。また、スポンサー付きビブスは折ったり、テープで隠したりせずに着用して競技に参加することができます。
- ②小学生のアスリートビブスは主催者が用意します。アスリートビブスは4月18日(土)7時30分以降、競

技場正面入口の選手受付で受け取り、ユニフォームの胸部および背部に取付けてください。なお、返却は不要です。

③ 長距離種目で別番号のビブスが貸与された場合には、レース終了後ただちに競技役員へ返却してください。

(2) スパイクピンの長さは9 mm 以下とします。走高跳、やり投の競技は12mm 以下とします。

(3) 靴底の厚さは、最大20 mm とします。(小学生は除く)

(4) 小学生の競技においてもスパイクシューズを使用可能です。安全のため裸足は禁止とします。

(5) 小学生のリレーは一般用バトンを使用します。

(6) 走高跳、棒高跳における最初のバーの高さは下記の通りとします。

走高跳	一般	中学	小学	棒高跳	
男子	1m65	1m40	1m00	一般男子	3m20
女子	1m30	1m15	1m00	一般女子・中学男子	2m20

(7) 小学男女80mH は下記の規格で行います。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

(8) スタートは不正スタート一回で失格としますが、小学生については2回目で失格とします。

(9) 投てき器具については主催者の用意したものを使用してください。但し、やりについては検定の上使用を認めます。

(10) 結果については、島根陸協ウェブサイトにて速報する予定です。正式結果についても競技会終了後に掲載いたします。

## 15. その他

(1) 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の一切の責任を負いません。

(2) 競技場の正面スタンド下にトレーナーブースを設けます。(公財)日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナーおよび理学療法士が常駐しています。本大会の競技者は誰でもご利用いただけます。

(3) 島根県登録選手については、第80回国民スポーツ大会の島根県予選を兼ねます。

(4) 大会に関する問い合わせは下記の担当者へ行ってください。

(一財)島根陸上競技協会 競技運営委員会競技部 辻本健彦 [shimariku.kyogi@gmail.com](mailto:shimariku.kyogi@gmail.com)

(5) 個人情報の取り扱いについて

主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱います。

なお、大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがありますのでご了承ください。