

第81回 宍道湖一周駅伝競走大会要項

- 主催 (一財) 島根陸上競技協会・山陰中央新報社
 協賛 島根県・島根県教育委員会・松江市教育委員会・出雲市教育委員会
 (公財) 松江スポーツ協会・出雲市スポーツ協会・島根県高等学校体育連盟
- 特別協賛 L P Cグループ
 協賛 ホシザキ(株)・山陰ホンダ会
- 期日 令和8年4月5日(日)
- 日程 (1) 監督会議 4月4日(土)午後2時より 松江市西津田6丁目5-44 プラバホール
 (2) 開会式は監督会議終了後、閉会式は競技終了後実施します
 記録は島根陸協のホームページに掲載とします。(http://www.shimariku.jp/index.html)
 (3) 出発・中継・集合時刻

	場 所	出発・中継・決勝予定時刻	選手招集時刻(20分前)
1区	松江市営陸上競技場～	9:00	8:40
2区	松江市玉湯支所前～	9:21	9:01
3区	宍道町旧道三協住宅前～	9:53	9:33
4区	斐川行政センター前～	10:14	9:54
5区	平田スポーツ公園前～	10:40	10:20
6区	東コミュニティセンター前～	10:57	10:37
7区	湖北中学校前～	11:33	11:13
松江市営陸上競技場(フィニッシュ)		12:10	所要時間 3°13'00"

区間・コース・距離(7区間 61.1km)

- 1区 松江市営陸上競技場～松江市玉湯支所前…………… 7.3km
 2区 松江市玉湯支所前～宍道町旧道三協住宅前…………… 9.8km
 3区 宍道町旧道三協住宅前～斐川行政センター前…………… 6.5km
 4区 斐川行政センター前～平田スポーツ公園前…………… 8.8km
 5区 平田スポーツ公園前～東コミュニティセンター前…………… 5.3km
 6区 東コミュニティセンター前～湖北中学校前…………… 11.6km
 7区 湖北中学校前～松江市営陸上競技場…………… 11.8km

参加資格

- (1) 2026年度日本陸連の登録予定競技者及び未登録者
 (2) 参加基準タイム(目安)
 ◎3,000m……12分00秒未満 ◎5,000m……20分00秒未満
 ◎10,000m……40分00秒未満
 参加申込選手の平均タイム(1km当り:4分未満)をクリアしていることが条件です(2022年1月～2025年12月)。
 *参加選手が走る区間距離を1km平均4分以内で走れる走力を確認できることが条件です。

参加の区分

- 第1部 島根県・鳥取県の郡市チーム
 第2部 島根県・鳥取県の大学・高専・高校・クラブ等のチーム

チーム編成

- (1) 第1部は島根県・鳥取県に居住している同一の市町村の選手
 但し、一般男子・女子(大学生・社会人)は出身中学校または高校のいずれかの所在する市町村からふるさと選手として3名までの出場を認めます(現在の居住地は問いません)。高校生は中学校の出身地からも出場でき、3名以内の出場を認めます。隠岐郡・鹿足郡・邑智郡は全市町村をもってチーム編成することができます。大学生については、居住地の市町村からの出場も認めます。
 (2) 第2部は島根県・鳥取県それぞれの大学・高専・高校・クラブの選手で編成できます。但し、県外在住者で過去島根・鳥取県に居住実績があった場合、各チーム2名以内の出場を認めます。また、複数のクラブ等による編成を認めます。クラブの高校生の人数制限もなくします。
 (3) 各チームは監督1名、選手は10名以内で構成します。
 (4) 参加資格、上記のチーム編成が基準を満たされていない場合は、オープン参加となります。

競技規則

2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則・駅伝競走規準及び本大会実施要項によります。

参加料

- 1チーム 33,000円(第2部の高校は16,500円)
 参加料の送金は、必ず郵便振替で行って下さい。
 口座番号 01320-6-77938 加入者名 宍道湖一周駅伝大会

- 申込方法 (1) 所定の申込用紙により下記に申込んで下さい。ただし、2部に出場する高校チームは学校長の承認を得て下さい。
- 申込は山陰中央新報社 地域ビジネス局事業部へ添付ファイル（エクセル）で送信下さい。
- 〒690-8668 松江市殿町383 (TEL 0852-32-3415)
山陰中央新報社 地域ビジネス局事業部
E-mail : jigyo@sanin-chuo.co.jp

大会申込書は、(一財)鳥根陸協のホームページからダウンロードできます。

各チームへアンケートのお願いをしています。ホームページ内の大会要項と同じ場所に、アップしていますので、ダウンロードの上メールで送信下さい。

ホームページ <http://www.shimariiku.jp/index.html>
アンケート送付先 jigyo@sanin-chuo.co.jp

- 表彰 (2) 申込期日 令和8年3月13日(金) 必着。その後の受付は受理しません。
- (1) 総合優勝チーム 総合優勝旗(持回り)
(2) 各部優勝チーム 第1部 優勝旗(持回り)
第2部 優勝杯(持回り)
- 各部とも6位まで賞状、3位までメダルを授与します。
- (3) 各部とも最も優秀な成績を修めた者に最優秀選手賞を授与します。
(4) 各部とも各区間の最高記録者に「区間賞」を授与します。
- 注意事項 (1) オーダー票は監督会議にて配付いたしますので記入し提出して下さい。アスリートビブス(ナンバーカード)、プログラム等は監督会議の時渡します。
(2) オーダー提出後の選手変更は、補員をその区間の交代として補充し、必ず医師の診断書を添えて選手変更届を大会当日午前7時30分までに大会本部に提出して下さい。なお、診断書が提出できない場合は、その理由を大会本部に申し出て下さい。
(3) 選手は道路の左側端を走り、セフティーコーン配置場所は左側端とコーンの間を走って下さい。交差点を右折する場合、ほぼ直角(交差点の中心点の外側)に走行し、小回り走行(交差点の中心点の内側)は厳禁とします。詳細については監督会議で説明します。選手としてマナーを逸脱したチームは失格とします。
(4) 1チーム1台に限り荷物輸送車(普通乗用車又は普通バンに限る)を認めます。
- ① 荷物車の車両番号は、監督会議の時に申告して下さい。
② 荷物輸送車は縦13センチメートル、横36センチメートルの標識(用紙)にチーム名を記入し、車の前後に貼って下さい。標識は監督会議の折に渡します。
③ 荷物輸送車は全ての選手がスタートした後出発します。レース中選手と同時走行は禁止します。
④ 荷物輸送車は中継所前後1km以内のコース上に駐・停車は禁止します。(所定の場所に限りです)
⑤ 荷物車は宍道湖大橋を通行禁止です。浜佐田トンネルくびき大橋-松山トンネル経由で競技場に帰って下さい。
⑥ 応援車についてもコース内に立ち入りを禁止します。
- 上記の①～⑥に関する事項について違反した該当チームは失格とします。
- (5) 選手の中継所への配置ならびに競走後の選手の荷物の輸送は、各監督の責任において行って下さい。
(6) 選手の健康診断ならびに健康管理は各監督、選手の責任において行い、競走中の事故、発病等の応急処置は主催者で行い、その後の責任は負いません。
(7) その他必要な注意事項、連絡事項等は申込締切後速やかに各チームの監督へ送付します。
(8) 選手は個人の情報「氏名」「年令」「所属」「写真」等について新聞・テレビ・ラジオ・プログラム等に使用されることを了承して下さい。(目的以外には使用しません。)
(9) 下記の中継所において、レースに遅れたチームは繰り上げ出発を行います。
- ①玉湯・宍道・斐川行政センター前まで………トップ通過後15分 繰り上げ用タスキは「赤色」
②平田スポーツ公園・東コミセン・湖北中前まで………トップ通過後20分 繰り上げ用タスキは「緑色」
- (10) 大会申込書の「資格記録」に記載がないものは受付ません。
(11) 4月4日(土)午後2時からの監督会議には必ずチームの代表1名出席して下さい。出席のないチームは棄権とします。