

# 第3回普及育成部指導者講習会

## ～走高跳の指導について～

- 日 時 令和7年11月29日（土）  
　　＜午前＞練習指導 9：00～12：00  
　　＜午後＞座学指導 13：30～15：00
- 主 催 島根陸上競技協会 ■ 主 管 島根陸上協会普及育成部
- 会 場 ＜午前＞益田市陸上競技場  
　　＜午後＞益田中学校
- 参加対象 18歳以上の方（小中高や大学、地域クラブで実際に競技指導をしている人）  
事前の申し込みはいりません。当日直接益田競技場、益田中学校にお越しください。
- 参 加 費 なし
- 指導者講習会内容
  - 午前の部：競技場にて小中学生の練習会を実施。はさみ跳びや背面跳びの導入や各種の基礎的なトレーニングを実施する。
  - 午後の部：午前の練習会の映像を見ながら、小中学生の指導の行い方や、走高跳の動きの中でどの局面に視点を置いてみていくのか、または指導者の立ち位置など練習時における適切な観察、指導の仕方を講師の先生を中心に参加者で話し合う。
- 指導担当者 須藤貴行 長島日和 坂野亮次
- 注意事項  
講習会の写真、映像、記事、記録等の肖像権、新聞やインターネット等への掲載権は主催者側に属します。

お問い合わせ先  
島根陸上競技協会 担当 金子正志  
電話 090-7990-4572