

第3回普及育成部指導者講習会

～小・中ハーダル・跳躍・投擲練習会～

- 日 時 令和7年11月29日（土）9：00 開校式 12：30 解散
- 主 催 島根陸上競技協会 ■ 主 管 島根陸上競技協会普及育成部
- 会 場 益田市陸上競技場
- 参加資格 島根県内の小学生 4~6年生
島根県内の中学生 1~3年生（※今回は3年生も対象とします。）
- 参 加 費 500円（保険料込）大会当日受付にてお支払いください。
- 練習会内容
 - ハーダル・跳躍（走高跳・走幅跳）・投擲（砲丸投・ジャベリックボール・ジャベリックスロー）に挑戦したい人、基本を学びたい人を対象に行います。
初めてやってみる人大歓迎です。勇気をもってチャレンジする人がこの練習会の主役です！
 - 小学生・中学生女子・中学生男子別に、個人の技能レベルに合わせて場を設定し、基礎的な練習を紹介します。
- 指導担当者
 - <ハーダル> 金子正志、松島竜太 <走高跳> 須藤貴行、坂野亮次
 - <走幅跳> 新田佳世、朝津順平、本田翔梧 <棒高跳> 清水千加
 - <砲丸投> 福島翔太郎 <ジャベスロー> 小加本裕真
 - <ジャベリックボール> 矢田悦夫
- 申込方法 申込ファイルに記入の上、メールにて申し込み
(メール以外の申し込みは受け付けない)
申し込み先 島根陸上競技協会普及育成部 金子正志 mkaneko1062@yahoo.co.jp
申込締切 令和7年11月21日（金）
※主催者から申込みを受理した旨を送信します。メールが届かない方は、お手数ですが担当までお問い合わせください。
- 注意事項
 - (1) 万一、当日参加者に病気や怪我等が生じた場合は主催者側において応急処置をとり、加入している保険の限度内で対応しますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。
 - (2) 選手の氏名、学年等の個人情報は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、練習会運営手段として使用する以外は使用いたしません。
 - (3) 大会の写真、映像、記事、記録等の肖像権、新聞やインターネット等への掲載権は主催者側に属します。

お問い合わせ先
島根陸上競技協会 担当 金子正志
電話 090-7990-4572