

# 令和7年度 第4回島根陸協記録会実施要項

- 主催 (一財)島根陸上競技協会 [競技会/競技場コード: 25320103/322030]
- 主管 (一財)島根陸上競技協会 強化委員会(強化部)
- 期日 令和7年10月25日(土) 9:30 競技開始予定(エントリー数により変更の可能性あり)
- 会場 松江市営陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 Tel (0852)21-3500

5. 種目	男子	中学	100m、110mH(91.4cm/9.14m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.5kg)
		(27) 一般・高校・中学	200m、400m、1000m、3000m、三段跳
		一般・高校	100m、110mH(106.7cm/9.14m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、やり投(800g)
	女子	高校	砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)
		一般	砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、ハンマー投(7.26kg)
		(23) 中学	100m、100mH(76.2cm/8.00m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.0kg)
		一般・高校・中学	200m、400m、1000m、三段跳
		一般・高校	100m、100mH(83.8cm/8.50m)、4×100mR 走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)、やり投(600g)、ハンマー投(4.0kg)

- 参加資格 中学生以上で2025年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。  
(中国五県以外の登録者は、記録会当日に登録都道府県陸協の出場認知書を本部受付へ提出すること。)

- 出場制限 ①1人2種目(ただし、リレーは除く)  
②リレーは同一校(同一団体)から2チームまで。1チーム6名以内。ただしチーム間での移動不可。

- 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則および本記録会要項・競技注意事項・申し合わせ事項による。

- 申込方法 **事前申込みのみとし、令和7年10月3日(金) 12:00を締切とする。【厳守】**  
**必ず今回の記録会の申込ファイルを使用すること(以前の申込ファイルを使用しないこと)**

所定の申込ファイルに当該事項を明記し下記の申込先にメールで申し込むこと。  
その際、ファイル名を変更して送付すること。  
例) 【〇〇中】、【▽▽高】、【□□大】、【××陸協】など  
申込ファイルは「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトを開き、大会要項の項目を選択、「(一財)島根陸協記録会申込(Excel形式)」をダウンロードすること。  
申し込み後に返信メールを送ります。しばらくたっても返信がない場合は下記申込先まで連絡すること。

＝申込先＝  
出雲北陵高校内 中澤 悟 宛  
E-mail [nakazawa@izumohokuryo-h.ed.jp](mailto:nakazawa@izumohokuryo-h.ed.jp)  
TEL 0853-21-1871

- 参加料 個人1種目500円(中学・高校・一般)、リレー1チーム500円  
**参加料については、申込時の金額を記録会当日受付(本部)で8:00～12:00の間に各所属団体でまとめて支払うこと。当日棄権する場合(新型コロナウイルス等による棄権を含む)でも参加料の支払いは行うこと。**  
**荒天・感染症拡大などにより記録会が中止になった場合に限り、参加料は支払わなくてもよい。**

## 11. その他

- ・荒天・感染症拡大等により記録会が中止になる場合がある。その際には、島根陸上競技協会ウェブサイトに掲載する。
- ・フィールド種目(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。
- ・靴底の厚さは、最大20mmとする。  
選手はWA承認シューズリストのシューズを着用していることを前提とし、招集所や選手受付などでの参加者全員のシューズチェックは行わない。ただし、審判長の権限により、いつでもシューズチェックをすることができる。その場合、参加者はその指示に従わなければならない。
- ・競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものをを使用すること。但し、個人所有のやり・棒高跳用ポールについては、現地で審判員の検定を受け合格したものだけに限り使用することができる。
- ・検定については、棒高跳用ポールは現地で、やりは競技開始60分前にフィニッシュ付近の器具庫前において行う。
- ・競技日程については申込み受付後、「(一財)島根陸上競技協会」のウェブサイトに掲載する。
- ・申込み後の変更、当日受付は認めない。
- ・発病・負傷に対しては、責任は負わない。各校顧問が同伴すること。
- ・参加団体には、競技役員依頼する。
- ・競技会の参加者氏名・所属および成績等については、島根陸上競技協会ウェブサイトおよび新聞等に掲載される。
- ・当日、プログラム販売は行わない。スタートリスト等は島根陸上競技協会ウェブサイトで確認すること。
- ・問合せ先 中澤 悟(出雲北陵高校: 0853-21-1871)
- ・競技日程[案](参加者数により変更の可能性あり。)

### トラック

種目	開始予定時刻
100mH(女子)	9:30
110mH(男子)	
100m	10:00
1000m	12:00
200m	12:30
3000m(男子)	13:00
400m	13:30
4×100mR	14:00

### 跳躍

種目	開始予定時刻
走高跳	一高 9:30
走幅跳	一高 9:30
棒高跳	一高 10:00
走幅跳	中女 10:30
棒高跳	中学 12:00
走高跳	中学 12:30
走幅跳	中男 13:00
走高跳	中女 13:15
三段跳	男女 14:30

### 投てき

種目	開始予定時刻
ハンマー	9:30
円盤投	10:30
やり投	11:30
ジャベリック	11:30
砲丸投	中学 13:30
	一高 14:30