男子第 76 回
女子第 40 回

島根県高等学校駅伝競走大会コース図

男　子　７区間　４２．１９５km

第1区	10 km	Ａコース	2.0 km× 5 周
第2区	3 km	Ａコース	2.0 km×1.5 周
第3区	8.1075 km	Ｂコース	2.026875 km×4 周
第4区	8.0875 km	Ｃコース	2.021875 km×4 周
第5区	3 km	Ａコース	2.0 km×1.5 周
第6区	5 km	Ａコース	2.0 km×2.5 周
第7区	5 km	Ａコース	2.0 km×2.5 周

女　子　５区間　２１．０９７５km

第1区	6 km	トラック 1.0 km	
	＋	Ａコース	2.0 km×2.5 周
第2区	4.0975 km	Ｄコース	2.04875 km×2 周
第3区	3 km	Ａコース	2.0 km×1.5 周
第4区	3 km	Ａコース	2.0 km×1.5 周
第5区	5 km	Ａコース	2.0 km×2.5 周