

## 開門・閉門時間、練習時間

月 日	開門	閉門	種 目	本競技場	自由広場 グリーン広場	備 考
9月19日(金)	12:00	17:00	トラック	13:00～17:00		
			跳 躍	13:00～17:00		
			投 てき	砲 丸	13:00～17:00	
				円 盤	14:00～15:00 16:00～17:00	
				ハンマー (ターン練習のみ)	13:00～14:00 15:00～16:00	
				や り	13:00～14:00 15:00～16:00	
						【本競技場】 1・2レーン 中・長距離 3～6レーン 短距離・リレー 7・8レーン ハードル ※9/20(土)は朝の400mH練習禁止 (リレーの練習を優先するため)
9月20日(土)	7:00	17:30	トラック	7:10～8:40 表彰終了後～17:30		
			跳 躍	7:10～8:50 表彰終了後～17:30		
			投 てき	砲 丸	7:10～8:50 表彰終了後～17:30	
				円 盤	7:10～8:50	
				ハンマー	競技開始前の 練習のみ	
				や り	表彰終了後～17:30	
					自由広場 7:30～17:00 グリーン広場 9:00～16:00	※ミニハードル、マーカー チューブ、メディシンボール 等の器具を使った練習は自由 広場のみとする  ※グリーン広場でのスパイク シューズの使用は禁止とする  ※投てき練習は各校監督の 立会いのもと行うこと  ※本競技場以外での投てき練習 は禁止
9月21日(日)	7:00		トラック	7:10～8:40		
			跳 躍	7:10～8:50		
			投 てき	砲 丸	7:10～8:50	
				円 盤	×	
				ハンマー	×	
				や り	7:10～8:50	
					自由広場 7:00～14:00 グリーン広場 9:00～14:00	【市民体育館】 暑熱対策として、エアコンのある 体育館諸室を利用することができる。 ただし、部屋は広くないので、 シート等を置いての場所取りや占有は できない。 9/19 使用不可 9/20 9:00～16:00 大会議室 9/21 9:00～14:00 柔道場