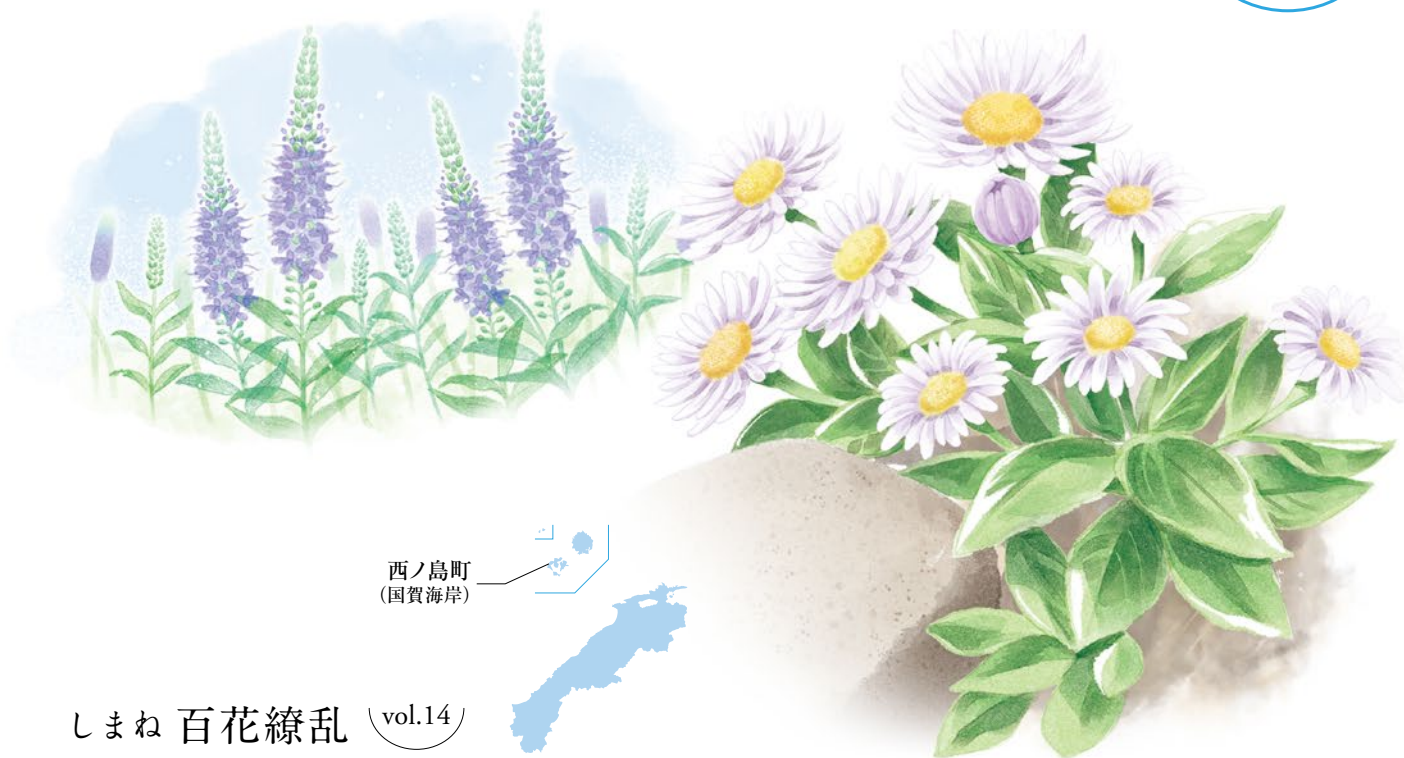


# 社会保険しまね

9

2025

令和7年9月号  
No.859



しまね 百花繚乱 (vol.14)

## トウテイランとダルマギク — 隠岐郡西ノ島町 国賀海岸

日本海に浮かぶ諸島、隠岐・西ノ島町にある国賀海岸は、秋になると彩り豊かな野の花が楽しめる絶景スポット。なかでも目を引くのが、岩場に咲く青紫の「トウテイラン」と「ダルマギク」。雄大で荒々しい岩場を鮮やかに彩ります。

トウテイランは、白みがかった葉に、ずっと伸びる青紫の花穂が特徴の植物。その名前は、中国の「洞庭湖<sup>トウテイコ</sup>」の美しい水の色に由来します。開花期は8～9月ごろで、摩天崖のあたりでは道沿いに見られることもあります。一方、10～11月に咲くダルマギクは、ころんとした草姿に小さな花を咲かせ、可愛らしく愛嬌のある花です。その姿が座禅を組む「だるま」に似ていることから名付けられたとか。

どちらも日本海の潮風を受けてたくましく育つ、



沿岸地域ならではの植物たち。摩天崖から通天橋までの遊歩道を歩きながら、青く澄んだ海と、岩場に咲く花々とのコントラストを楽しんでみてはいかがでしょうか。秋の隠岐で、自然の息吹を間近に感じられるひとときが待っています。

## — 社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください —

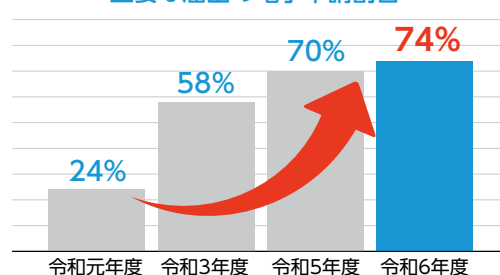
届書の作成から通知書の受け取りまでがオンラインで完結します

### 電子申請

- 資格取得届や算定基礎届等の社会保険(健康保険・厚生年金保険)手続きを、e-Govやマイナポータルを使って、オンラインで申請・届出できるサービスです。
- 主要な届出<sup>(※)</sup>の電子申請割合は、令和6年度末に約74%となり、多くの方に利用されています。

(※) 資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、月額変更届、賞与支払届、健康保険被扶養者異動届、国民年金第3号被保険者届

主要な届出の電子申請割合



### オンライン事業所年金情報サービス

- 毎月の社会保険料額や被保険者データ等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れるサービスです。一度登録すると、定期的に受け取れます。

オンライン事業所年金情報サービスでこんな情報が受け取れます

| 名 称              | 概 要   | メリット   |
|------------------|---|--|
| 保険料納入告知額・領収済額通知書 | 社会保険料を口座振替で納付する事業所の、当月の口座振替額と前月の領収済額をお知らせする通知書。           | 毎月、紙で届く口座振替額・領収済額の通知内容の管理が簡単になります。                           |
| 社会保険料額情報         | 月末に納付していただく社会保険料の見込額の情報。                                  | 社会保険料額を、毎月20日頃に送付する実際の通知より先に知ることができます。                       |
| 保険料増減内訳書         | 保険料の増減に該当する被保険者、増減となった理由及び増減額の情報。                         | 資格取得届等の提出により、前月と当月の社会保険料額に増減が生じた場合に、その理由や対象の被保険者等を知ることができます。 |
| 被保険者データ          | 届書作成プログラム <sup>(※)</sup> で簡単に届書を作成するための、事業所情報と被保険者情報のデータ。 | 社会保険の手続きに必要な一部のデータの入力を省略でき、電子申請の際の手間を省けます。                   |

(※) 届書の作成、電子申請が簡単にできるプログラムです。日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

## 簡単にご登録いただけます! まずはアカウントの取得から

### GbizID ～スマホで簡単、アプリ認証!～

- GbizIDは、1つのID・パスワードで複数の行政サービスにログインできる認証システムで、無料で取得できます。
- 日本年金機構の提供する「届書作成プログラム」と合わせて、申請に掛かる費用が抑えられます。

### e-Govアカウントと電子証明書 ～スマートフォンによる認証が難しい方も!～

- スマートフォンによる認証が難しい方は、e-Govアカウントや、Microsoftアカウントを利用して申請することができます。



Q GbizID  
<https://gbiz-id.go.jp>

検索



Q e-Gov電子申請  
<https://shinsei.e-gov.go.jp/>

検索

### ■ご利用方法等の詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください

- 日本年金機構のホームページには、おおまかな手続きの手順がわかる動画や、操作手順の詳細を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご利用ください。



Q 日本年金機構 電子申請  
<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

検索



Q 日本年金機構 オンライン事業所年金情報サービス  
[https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/online\\_jigyousho/online\\_jigyousho.html](https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/online_jigyousho/online_jigyousho.html)

検索

### お問い合わせ先

- 松江年金事務所 TEL.0852-23-9540
- 出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045
- 浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

各種手続きの詳細は、  
日本年金機構  
ホームページをご覧ください



日本年金機構 検索

## 事業所のみなさまへ

### 令和7年度 被扶養者資格再確認をお願いします

協会けんぽでは、高齢者医療制度への拠出金及び保険給付の適正化を目的に、**健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、被扶養者資格の再確認**を実施しております。

令和7年度につきましては、被扶養者資格が解除となる可能性の高い方がいる事業所へ「被扶養者状況リスト」を送付いたします。「被扶養者状況リスト」に記載されている対象者の扶養の状況をご確認いただき、「被扶養者状況リスト」をご提出ください。

#### 確認の対象となる方 以下のいずれかに該当する被扶養者

- ①健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- ②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
- ③令和6年中の課税収入額が130万円(60歳以上は180万円)の金額を超過している方

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。

#### 送付時期

令和7年10月下旬に送付予定

#### 提出期限

令和7年12月12日(金)

#### 扶養解除となる場合

再確認の結果、被扶養者から外れる場合は、被扶養者状況リストと併せて被扶養者異動届を提出してください。



### 令和6年度の実績



- 扶養解除者数 **約6.3万人**
- 高齢者医療制度への負担軽減額(効果額) **約11億円**

協会けんぽ  
島根支部キャラクター  
しまめちゃん



### 謎解きウォークラリーしまねクエスト2025 開催中!

各コースに仕掛けられた謎を、あなたのひらめきで解き明かそう!

スマートフォンを使って、指定されたコースを歩きながら謎解きに挑戦するウォーキングイベントです。ご家族、職場の同僚、ご友人を誘って歩いてみませんか?お気軽にご参加ください!

**ウォークラリーをクリアした方を対象に抽選で景品をプレゼント!!**

**開催期間** 9月1日(月)~12月31日(水)

**スタート地点**

| 安来市コース   | 雲南市コース    | 津和野町コース        |
|----------|-----------|----------------|
| 十神山入口駐車場 | JR木次線 幡屋駅 | 道の駅津和野温泉 なごみの里 |

運動不足を  
解消したい!

謎解きが  
得意!



参加方法、スタート地点、  
景品等の詳細は  
特設WEBサイトからご  
確認ください →



協会けんぽ島根支部LINE公式アカウント友だち募集中です!! 追加はこちらから

お問い合わせ先

■協会けんぽ島根支部  
TEL.0852-59-5139(代表)  
営業時間 8:30~17:15(土日祝除く)



協会けんぽ島根支部  
ホームページ  
協会けんぽ島根 検索



LINE  
公式アカウント



## 募集 実務講座のご案内

### 実務講座「社会保険と労働保険」

新任担当者向けテキストを基に、ライフステージにおける社会保険・労働保険それぞれの事務手続きをテーマに、分かりやすく解説します。



### 年金シニアライフセミナー

定年前の厚生年金被保険者及びその配偶者の方、年金委員、事務担当者の方などを対象として、定年退職後のライフプラン設計に役立てていただくためのセミナーです。



両講座の講座内容、日程、申し込み方法等詳しくは、同封の開催案内をご参照ください。

## 募集 会員限定Webセミナー

10月の配信は、前回に続いて「新事務担当者のための社会保険の加入と保険料」をテーマに動画配信します。(内容は前回8月配信と同じ内容です。)



動画配信の期間・申し込み方法等はホームページをご覧ください。



【トップページ⇒事業案内⇒実務講習会・セミナー⇒Webセミナー】

## お知らせ 助成事業のご案内

### ①家庭常備薬等の斡旋

会員事業所にお勤めの従業員とご家族の皆様へ、疾病予防や健康管理にお役立ていただくため、家庭用常備薬の斡旋を行っています。簡単便利な「WEB」での申込も可能ですので、是非ご利用ください。

詳しくは、同封のチラシまたは当協会ホームページをご覧ください。

【トップページ⇒事業案内⇒助成事業⇒家庭常備薬の斡旋お申し込み】



### ②島根スサノオマジックホームゲーム観戦チケットの助成

2025-26シーズンも観戦チケット料金の一部助成を実施します。助成対象の試合は、14試合(各試合 14席)をご用意しております。対象試合、申し込み方法、助成内容等詳しくは、同封の観戦助成チラシまたは当協会ホームページをご覧ください。



【トップページ⇒事業案内⇒助成事業⇒島根スサノオマジックホームゲーム観戦】

### ③その他会員特典のご案内

#### 東京ディズニーリゾート利用割引

「東京ディズニーランド / 東京ディズニーシー」のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊が割引される「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」をご希望の会員様にお送りします。

詳しくは、当協会ホームページをご覧ください。

【トップページ⇒事業案内⇒助成事業⇒東京ディズニーリゾート利用割引】

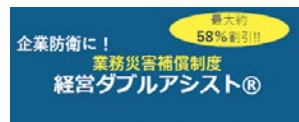


#### 業務災害補償制度 経営ダブルアシスト

「経営者・従業員双方の業務災害リスクに対する補償」に、全国中小企業団体中央会のスケールメリットを活かし割安な保険料でご加入いただけます。

詳しくは、当協会ホームページをご覧ください。

【トップページ⇒業務災害補償制度 経営ダブルアシスト】



社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから!



日本年金機構  
<https://www.nenkin.go.jp/>



全国健康保険協会島根支部  
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>



島根県社会保険協会  
<https://www.shimane-shahokyo.or.jp>