

第2回普及育成部・パラ陸上指導者講習会

～小・中ハードル・跳躍・投擲練習会～、～全スポ強化練習会～

■ 日時 令和7年9月15日（月祝）敬老の日 9：00 開校式 12：30 解散

■ 主催 島根陸上競技協会

■ 主管 島根陸上協会普及育成部、島根県障がい者スポーツ協会

■ 協賛 (株) セントラルスポーツ

■ 会場 浜山公園陸上競技場

■ 参加資格 島根県内の小学生 4～6年生 島根県内の中学生 1～3年生

■ 参加費 500円（保険料込）大会当日受付にてお支払いください。

■ 練習会内容

○ハードル・跳躍（走高跳・走幅跳）・投擲（砲丸投・ジャベリックスロー）に挑戦したい人、基本を学びたい人を対象に行います。初めてやってみる人大歓迎です。

○小学生・中学生女子・中学生男子別に、個人の技能レベルに合わせて場を設定し、基礎的な練習を紹介します。

○全スポへ出場する選手たちの育成や強化。より専門的な指導を個々のレベルに合わせて行う。また、パラ陸上についてもより多くの方々に知ってもらう。下記の種目を実施。

短距離（知的・身体）100・200m（視覚）50m（車椅子レーサー）100m・200m

跳躍（知的）走高跳・走幅跳 投擲（知的・身体）ソフトボール投げ

■ 指導担当者

【 小中学生 】

＜ハードル＞ 金子正志、松島竜太、筆谷俊之 ＜走高跳＞ 須藤貴行、坂野亮次、尾崎祐二

＜走幅跳＞ 新田佳世、朝津順平、本田翔梧 ＜砲丸投＞ 福島翔太郎

＜ジャベスロー＞ 小加本裕真 ＜ジャベリックボール＞ 矢田悦夫、金子志保

【 全スポ 】

＜短距離＞ 佐々木康文、宮崎真司 ＜跳躍＞ 石飛美穂、吉田大志 ＜レーサー＞ 前田諒平

■ 申込方法 申込ファイルに記入の上、メールにて申し込み（メール以外の申し込みは受け付けない）
申し込み先 島根陸上協会普及育成部 金子正志 mkaneko1062@yahoo.co.jp

申込締切 令和7年9月5日（金）

※主催者から申込みを受理した旨を送信します。メールが届かない方は、
お手数ですが担当までお問い合わせください。

■ 注意事項

（１）万一、当日参加者に病気や怪我等が生じた場合は主催者側において応急処置をとり、加入している保険の限度内で対応しますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。

（２）選手の氏名、学年等の個人情報は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、練習会運営手段として使用する以外は使用いたしません。

（３）大会の写真、映像、記事、記録等の肖像権、新聞やインターネット等への掲載権は主催者側に属します。

■ その他

★11時～12時に栄養学について保護者向け講演会を開催する予定です。

詳しい内容については別紙を参照してください。

お問い合わせ先

島根陸上競技協会 担当 金子正志

電話 090-7990-4572