

NPO法人 フードバンクしまね あったか元気便

理事長 春日邦宣
(松江市民児協連合会副会長)

1

フードバンクとは？

・安全に食べられるのに包装の破損や過剰在庫などの理由で、流通に出すことができない食品を企業などから寄贈してもらい、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動（**食品ロスだけでなく善意の寄付**）

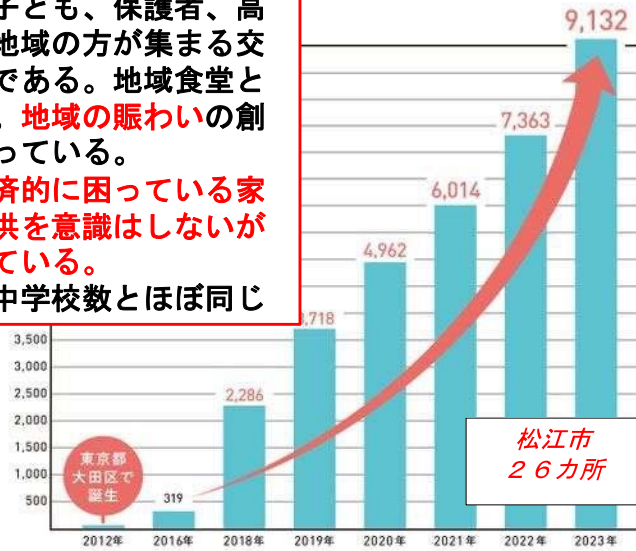
・アメリカで1967年に開始、
日本では2000年以降に設立

・農水省のデータには215団
体が登録（R5/5/31）



子ども食堂

色々な子ども、保護者、高齢者、地域の方が集まる交流の場である。地域食堂ともいう。地域の賑わいの創出を担っている。
特に経済的に困っている家庭の子供を意識はしないが含まれている。
全国の中学校数とほぼ同じ



2018年以降は認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ、および地域ネットワーク団体調べ、2016年は朝日新聞調べ

3

フードバンクしまねあったか元気便

(1) 立ち上げ

- ① 2018年夏休みから古志原小学校28就学援助世帯の子供を対象として試行的開始
- ② 2019年6月から任意団体として立ち上げ活動開始
- ③ 2022年8月にNPO法人に衣替え

つながって、未来へ
「おたがいさま」のひろがるまちづくり



4

(2) 活動

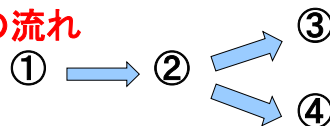
応援する



- ① 市民、企業、団体等からお米を中心とした食品やお金の寄付
- ② さまざまな事情で生活に困難を抱えている子どものいる家庭（就学援助世帯）へ年4回長期休みの時期に食品を無償届け（夏休みは2回）
* 4人以上世帯は米を10Kg、3人以下の世帯は5Kg
食品に加えてメッセージを同梱！
- ③ 松江市内小中学校（49校）約15,000人の生徒児童のうち2,200人（1,400世帯）が就学援助世帯の子ども（1400世帯の約55%（770世帯）が支援を希望）
- ④ R7年春休み、24校の約560世帯を支援（7割）⁵

(3) 食品等の流れ

応援する



- ① フードドライブ（102ヶ所 公民館等）で食料品、お米等合わせて29トン受領（R6年度）
- ② フードバンクしまねでストック・仕分け（延べ1828名ボランティア、R6年度）
- ③ フードパントリー（3ヶ所 JA西津田店、大輪県営住宅、大庭公民館）で、食料品に当日寄贈された野菜やお菓子を添えて配布
- ④ 宅配便で③の代わりに配送（クロネコヤマト）
宅配が330世帯、持ち帰りが228世帯（R7年春休み）
約4割の世帯が持ち帰り

あったか元気便と利用者の関係



7

(4) いろいろな取り組み

学習機会の格差

- ①お昼ごはん付き寺子屋 (小学生)
- ②応援塾 (中学3年生)

体験活動の格差

- ③稲刈り
- ④カー
- ⑤パン作り
- ⑥クリスマスパーティー
- お母さんのためのレスパイト支援
- etc



8

② 応援塾

がんばれ、毎月1回、しっかり勉強、
中学3年生 しっかり相談できる



高校受験を控えた中学3年生のみなさん、受験生を応援する「学習塾」を受講しませんか。10月開校、2月の「春前対策」まで、島根大学の学生ボランティアさんと、困難を抱える子どもたちを含む受験生への学びの提供に日々取り組むNPOスペースさんの専門家の講師陣が応援します。苦手な教科の対策はもちろん、進路の悩みも相談できる場です。受講生はNPOスペースさんの「自学教室」（毎週木曜日）も利用できます。

ひとりで悩むより、まずは受講してみませんか



【主催】特定非営利活動法人スペース、島根大学（山陰研究センター「持続可能な地域社会構築のための地域政策に関する研究」プロジェクト）

フードバンクしまねあつたが元気便

【後援】松江市教育委員会

※島根社会福祉基金/令和5年度専門支援センター事業「就学困難世帯学習支援事業」

1日フリゼミ
応援塾 始まります！

期間：10月から2月の受験前日まで

会場：島根大学松江キャンパス

教科：国語、英語、数学、理科、社会
（受講教科は選択できます）

時間：午前10時～午後3時まで

対象：24年度高校入試をめざす中学3年生
あつたが元気便のご利用世帯のみ

定員：30名 定員を超えた場合は抽選となります
締め切り：8月31日（木）

※受講料は無料で、昼食（無料）も用意します
詳しくは裏面をご覧ください

参加数 27人
延べ支援者数 113人
計5回開催
昼食をはさんで5時間

第1回応援塾 (島根大学)



利用者の皆さんからの声 ①

応援する



○離婚して大変だと思うことはたくさんありますが、支えてくれる人たちがいるんだと、大変ありがたく思っています。自分で選んだ道なのに、他人に甘えていいのかと……。でも、一人で抱えきれない部分を甘えさせていただきたいと応募させていただきました。

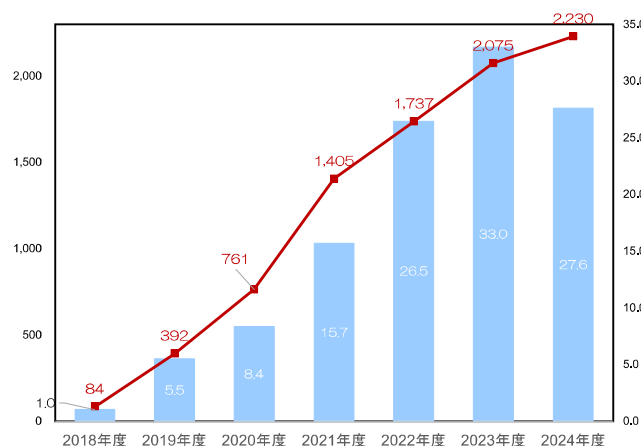
○主人が突然亡くなり2年が経とうとする中、次男が小学校卒業を控え一区切りつこうとしています。育ち盛りの子どもの食事、教育費に削れる部分はなく、「あったか元気便」は、我が家の助けとなり息抜きとなっています。感謝の気持ちが絶えません。

○朝から夕方まで働いて……。レトルトを時には使い楽させてもらって…。美味しい、助かります。(箱の)底にお米があるのを見た時は、嬉しくて涙が出ました。本当に疲れたときに頼らせてもらいます。

○この手紙が来るとホッとします。毎回すごく助かり、届く日が待ち遠しく楽しみです。すごく嬉しい気持ちになります。日々の生活を頑張ろうと実感するひとときです。

11

利用世帯数（年間延べ数）と食品提供量（米とその他の食料、トン）の推移



12

(4) 今後の展開

① 市内小中学校の就学援助世帯

・対象 1,400世帯 (49校)

・現在 560世帯 (24校)

・将来 770世帯

(これまでの傾向で対象世帯の55%が希望)

② 島根全県への展開

例えば

・雲南市

・隠岐地区

13

皆様の暖かいご支援を！



つながる募金



フードバンクしまね あったか元気便
Amazon「ほしい物リスト」



14

パッキング（食品の箱詰め）ボランティア募集

2024年度10月の本件の団体は、第一中学校・第二中学校・第三中学校・第四中学校・第五中学校・第六中学校・八幡中学校・吉島小学校・豊田小学校・城北小学校・中央小学校・純賢小学校・法善小学校・志保小学校・乃木小学校・神田小学校・生馬小学校・豊原小学校・大野小学校・大庭小学校・竹矢小学校・川津小学校・早秋小学校・朝野小学校の教員・教員研修等560名も食品を届けました。

学校ご支援のパッキング作業は下記日程の通りです。みなさまのご協力をお願いいたします。

この夏の日程
7月
17日18日19日

参加申し込みの人数制限については行わない予定ですが、大幅に増える状況になれば、大変申し訳ありませんが調整をさせていただきます。ご了承ください。

多くのボランティアの皆様と一緒に食品をダンボール箱に詰め、メッセージを添えて各ご家庭にお届けします。

なお、参加者同士の距離の確保が難しい事も想定されます。

当日のマスク着用を断念とは致しません。体調不良・不安の方は参加をご遠慮下さい。

皆様のご理解とご協力を頂きましてありがとうございます。

※ 上履き・水分的準備をしてお出かけください。



いきいきプラザ

	期 日	会 場
1.パッキング	3月 9日(月) 10:00-13:00	県営大輪団地1F(大輪子どもハウス)
2.パッキング	3月 4日(水) 10:00-13:00	※
3.パッキング	3月 6日(金) 10:00-13:00	※
4.パッキング	3月 10日(月) 13:00-	いきいきプラザ 体育室
5.パッキング	3月 18日(水) 13:00-	※
6.パッキング	3月 19日(木) 13:00-	※

県営大輪団地(大輪町420-40) は、島根県中子血液センター北側。

申込締め切り 2024年 3月 30日(木) (厳守)

問合せ・申込先 〒690-0017 島根県西津田3-5-18
地域つながりセンター内
特定非営利活動法人 フードバンクしまねあったか元気便事務局
TEL 0852-67-7360 FAX 0852-67-7361
E-mail: a-stalka.penkibin@gmail.com



あったか元気便でした！



ご静聴有難うございました

利用者さんからの声 ②

- フルタイムで働いてるため、帰宅が20時過ぎることがあります。そんな日は、レトルトを使わせてもらい時間短縮になり、子どもの宿題をみたり、のんびり話したり・・・と、そんな余裕ができるのではと。
- 無事に卒業式を終えることができました。子どもたちの晴れ晴れとした様子を保護者も元気もらったようでした。たくさんの方に支えられていることを忘れずに、前向きに頑張りたいと思います。(母子5人家族)
- ダンボールの中に手書きのメッセージが入っており、とても嬉しかったです。1人で頑張っていましたが、味方がいるような気持ちになりました。
- こどもたちに“ありがたさ”をきちんと伝えます。
- 開封するとたくさんの食べ物。その上に置いてあるメッセージに感動し、子どもと「すご〜い。ありがたいね、感謝だね」と胸があったかくなりました。おかげさまで師走を乗り切ることができました。

17

子どもの人権

子どもにとって貧しいとは

- ① 子ども時代貧しいことは、それがバネになって大成できる(若槻礼次郎を見よ！)
- ② 子どもが貧しいのは親のせいだから仕方ないことだ。
- ③ いや貧しいのは子どもの責任でも親だけの責任でもない。

18

子どもの貧困の三要素

経済性の貧困

健全な生活ができるだけの
お金がない

関係性の貧困

人間関係が全体的に希薄、
他者と良好な関係を築けない

知識の貧困

学力が低い、健全な生活を営むために
必要な知識が少ない

- 1 経済的貧困
- 2 情報収集の不足
- 3 自己肯定感の欠如

19

国連で(1989年)

子どもの権利条約 4つの柱

1 生きる権利



3 守られる権利



2 育つ権利



4 参加する権利



20

©日本ユニセフ協会 イラスト: Miremi Uchiyama

SDGs17目標&169ターゲット



フードバンクとSDGs

SDGsで変える未来！

【二時間目 地域でのSDGsの取組～フードバンク活動～】.

YouTube-松江市公式チャンネル

島大の松本教授と学生さんがパッキング作業を取材

フードバンク事業はSDGsの以下の目標に関係

目標1(貧困をなくそう)

目標2(飢餓をゼロに)

目標3(すべての人に健康と福祉を)

目標12(つくる責任 つかう責任)

関連性があることが重要！

まとめ

- 1 あったか元気便は2018年古志原小学校にお子さんが通う28の就学援助世帯を対象に開始
- 2 現在は市内24の小中学校の約600世帯を支援
- 3 1年間の食品ロスの量 472万トン
1人当たり毎日おにぎりを1個分を廃棄
- 4 子どもの貧困に三つの要素があり、経済的だけではない
- 5 フードバンクは、SDGsの目標1, 2, 3, 12に関連 23

お米SOS!

—みんなの笑顔 みんなで応援—

お米が足りません!

皆様のご協力をお願いいたします



玄米（常温庫保存なら2023年度でもオッケーです）

精米（精米後1カ月程度までのものに限りませす）

*数量は問いませんので、ご協力をお願いします



新江古志原田3-5-16JA しほら米店株式会社（電話）0862-67-7350

24