

第79回国民スポーツ大会陸上競技島根県予選会競技日程  
(本大会の規約は、2025年度(公財)日本陸上競技連盟規則による)

7月12日(土)

トラック競技

| No. | 時 刻   | 種別  | 種 目    | 予・決 | 組 位      | 人員 | 招集開始  | 招集完了  |
|-----|-------|-----|--------|-----|----------|----|-------|-------|
| 1   | 16:00 | 少B男 | 3000m  | 決勝  |          | 27 | 15:30 | 15:45 |
| 2   | 16:15 | 少A女 | 3000m  | 決勝  |          | 7  | 15:45 | 16:00 |
| 3   | 16:35 | 少A男 | 5000mW | 決勝  |          | 6  | 16:05 | 16:20 |
| 3   | 16:35 | 少A女 | 5000mW | 決勝  |          | 3  | 16:05 | 16:20 |
| 4   | 17:15 | 少A男 | 5000m  | 決勝  | 2組タイムレース | 40 | 16:45 | 17:00 |
|     |       |     |        |     | (2組)     |    | 17:00 | 17:15 |

7月13日(日)

トラック競技

| No. | 時 刻   | 種別  | 種 目     | 予・決 | 組 位      | 人員 | 招集開始  | 招集完了  |
|-----|-------|-----|---------|-----|----------|----|-------|-------|
| 1   | 9:30  | 少B女 | 1500m   | 決勝  |          | 11 | 9:00  | 9:15  |
| 2   | 9:40  | 成年男 | 3000mSC | 決勝  |          | 8  | 9:10  | 9:25  |
| 3   | 10:00 | 成年男 | 100m    | 予選  | 4組1+4    | 32 | 9:30  | 9:45  |
| 4   | 10:15 | 少B女 | 100m    | 予選  | 3組2+2    | 24 | 9:45  | 10:00 |
| 5   | 10:25 | 少B男 | 100m    | 予選  | 9組0+8    | 69 | 9:55  | 10:10 |
|     |       |     |         |     | (6-9組)   |    | 10:10 | 10:20 |
| 6   | 10:55 | 少A女 | 100m    | 予選  | 3組2+2    | 20 | 10:25 | 10:40 |
| 7   | 11:05 | 少A男 | 100m    | 予選  | 8組0+8    | 63 | 10:35 | 10:50 |
|     |       |     |         |     | (5-8組)   |    | 10:50 | 11:05 |
| 8   | 11:40 | 少A女 | 300mH   | 決勝  |          | 1  | 11:10 | 11:25 |
| 9   | 11:50 | 少A男 | 300mH   | 決勝  |          | 6  | 11:20 | 11:35 |
| 10  | 12:00 | 成年女 | 400mH   | 決勝  |          | 1  | 11:30 | 11:45 |
| 11  | 12:10 | 成年男 | 400mH   | 決勝  |          | 7  | 11:40 | 11:55 |
| 12  | 12:20 | 成年女 | 100m    | 決勝  |          | 6  | 11:50 | 12:05 |
| 13  | 12:25 | 成年男 | 100m    | 決勝  |          | 8  | 11:55 | 12:10 |
| 14  | 12:30 | 少B女 | 100m    | 決勝  |          | 8  | 12:00 | 12:15 |
| 15  | 12:35 | 少B男 | 100m    | 決勝  |          | 8  | 12:05 | 12:20 |
| 16  | 12:40 | 少A女 | 100m    | 決勝  |          | 8  | 12:10 | 12:25 |
| 17  | 12:45 | 少A男 | 100m    | 決勝  |          | 8  | 12:15 | 12:30 |
| 18  | 13:00 | 成年女 | 100mH   | 決勝  |          | 1  | 12:30 | 12:45 |
| 19  | 13:05 | 少共女 | 100mH   | 決勝  | 2組タイムレース | 12 | 12:35 | 12:50 |
| 20  | 13:15 | 少共男 | 110mH   | 決勝  | 2組タイムレース | 9  | 12:45 | 13:00 |
| 21  | 13:25 | 成年男 | 110mH   | 決勝  |          | 4  | 12:55 | 13:10 |
| 22  | 13:35 | 少A女 | 300m    | 予選  | 2組3+2    | 14 | 13:05 | 13:20 |
| 23  | 13:40 | 少A男 | 300m    | 予選  | 7組0+8    | 53 | 13:10 | 13:25 |
|     |       |     |         |     | (5-7組)   |    | 13:25 | 13:40 |
| 24  | 14:20 | 成年男 | 800m    | 決勝  |          | 7  | 13:50 | 14:05 |
| 25  | 14:25 | 少A女 | 800m    | 決勝  |          | 6  | 13:55 | 14:10 |
| 26  | 14:30 | 少共男 | 800m    | 決勝  | 6組タイムレース | 41 | 14:00 | 14:15 |
|     |       |     |         |     | (4-6組)   |    | 14:15 | 14:30 |
| 27  | 15:25 | 成年女 | 300m    | 決勝  |          | 3  | 14:55 | 15:10 |
| 28  | 15:30 | 成年男 | 300m    | 決勝  |          | 6  | 15:00 | 15:15 |
| 29  | 15:35 | 少A女 | 300m    | 決勝  |          | 8  | 15:05 | 15:20 |
| 30  | 15:40 | 少A男 | 300m    | 決勝  |          | 8  | 15:10 | 15:25 |

跳躍競技

| No. | 時 刻   | 種別  | 種 目 | 予・決 |      | 人員 | 招集開始  | 招集完了  |
|-----|-------|-----|-----|-----|------|----|-------|-------|
| 1   | 9:30  | 少B男 | 走幅跳 | 決勝  | Aビット | 19 | 8:50  | 9:00  |
| 1   | 9:30  | 少B女 | 走幅跳 | 決勝  | Bビット | 12 | 8:50  | 9:00  |
| 2   | 9:45  | 成年女 | 走高跳 | 決勝  |      | 8  | 9:05  | 9:15  |
| 3   | 10:00 | 成年女 | 棒高跳 | 決勝  |      | 5  | 9:10  | 9:20  |
| 4   | 12:30 | 成年男 | 走幅跳 | 決勝  |      | 16 | 11:50 | 12:00 |
| 5   | 13:00 | 少共男 | 棒高跳 | 決勝  |      | 11 | 12:10 | 12:20 |
| 5   | 13:00 | 少共男 | 走高跳 | 決勝  |      | 9  | 12:20 | 12:30 |
| 5   | 13:00 | 成年男 | 走高跳 | 決勝  |      | 3  | 12:20 | 12:30 |
| 6   | 15:00 | 少A女 | 三段跳 | 決勝  | Aビット | 5  | 14:20 | 14:30 |
| 6   | 15:00 | 成年女 | 三段跳 | 決勝  | Aビット | 1  | 14:20 | 14:30 |
| 6   | 15:00 | 少A男 | 三段跳 | 決勝  | Bビット | 10 | 14:20 | 14:30 |

投てき競技

| No. | 時 刻   | 種別  | 種 目   | 予・決 |  | 人員 | 招集開始  | 招集完了  |
|-----|-------|-----|-------|-----|--|----|-------|-------|
| 1   | 9:30  | 少A男 | ハンマー投 | 決勝  |  | 8  | 8:50  | 9:00  |
| 1   | 9:30  | 成年女 | ハンマー投 | 決勝  |  | 6  | 8:50  | 9:00  |
| 2   | 10:30 | 少B男 | 砲丸投   | 決勝  |  | 12 | 9:50  | 10:00 |
| 2   | 10:30 | 成年男 | 砲丸投   | 決勝  |  | 2  | 9:50  | 10:00 |
| 2   | 10:30 | 成年女 | 砲丸投   | 決勝  |  | 7  | 9:50  | 10:00 |
| 3   | 11:15 | 少A男 | やり投   | 決勝  |  | 16 | 10:35 | 10:45 |
| 3   | 11:15 | 少共女 | やり投   | 決勝  |  | 9  | 10:35 | 10:45 |
| 3   | 11:15 | 成年女 | やり投   | 決勝  |  | 1  | 10:35 | 10:45 |
| 3   | 11:15 | 成年男 | やり投   | 決勝  |  | 7  | 10:35 | 10:45 |
| 4   | 14:30 | 少A男 | 円盤投   | 決勝  |  | 7  | 13:50 | 14:00 |

## 本・補助競技場 練習時間

| 会 場   | 練習種別 | 7月12日(土)    | 7月13日(日)   | 備 考              |
|-------|------|-------------|------------|------------------|
| 本競技場  | トラック | 12:00～15:30 | 7:00～8:40  | 1レーン 中・長距離       |
|       | 跳 躍  | 12:00～15:30 | 7:00～8:40  | 2-4レーン 短距離       |
|       | 砲 丸  | 12:00～15:30 | 7:00～8:40  | 5-8レーン 100H・110H |
|       | 円 盤  | 12:00～14:00 | 8:00～8:40  |                  |
|       | や り  | 14:00～15:30 | 7:00～8:00  | バックストレート         |
|       | ハンマー | 練習不可        | 練習不可       | 7・8レーン 300H・400H |
| 補助競技場 | トラック | 12:00～17:00 | 7:00～16:00 |                  |
|       | 跳 躍  | 練習不可        | 練習不可       |                  |
|       | 投てき  | 練習不可        | 練習不可       |                  |

※補助競技場の人工芝の上はスパイク使用厳禁

※雨天練習場は晴天時使用禁止(雨天時は考慮)