

混成大会・記録会

大会規則および選手注意事項

本大会は2025（公益財団法人）日本陸上競技連盟規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。

1. 本競技場は、朝8時50分まで使用可能である。その後は、補助競技場を使用すること。
2. 招集所は、100m スタート地点（雨天走路）に設ける。
3. 招集については次のとおりである。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始15分前
フィールド種目	競技開始30分前	競技開始20分前
※棒高跳のみ	競技開始50分前	競技開始40分前

選手は当該種目の招集時刻がきたら、招集所に用意された出場選手一覧表に、第1回目のチェック(自分のナンバーを○で囲む)を招集完了時刻の5分前までに行う。その際、スパイク、アスリートビブス、およびバッグ等の商標の確認を受ける。競技者係による最終点呼を受けた後、係員の誘導で競技場に入る。

四種競技については、最初の種目のみ競技者係に点呼を受けるが、以後の種目については招集完了時刻の5分前までに現地に集合する。

1500m については、招集所で腰ナンバーを受け取り、ゴール後所定の場所に返却すること。

4. 競技場は全天候舗装であるので、スパイクピンは9mm 以下とする。ただし、走高跳は12mm 以下とする。
靴底の厚さはTR5により、最大20mm。承認済み競技用靴リスト記載の競技用靴を着用すること。規定違反の疑義がある場合、審判長の権限のもと、競技終了後を含めいつでもチェックや回収をすることがあり、対象者は指示に従わなければならない。
5. 競技用具の持ち込みは、競技前に必ず検定を受けなければならない。
6. アスリートビブス（24×16cm）は必ずユニフォームの胸背部に確実に取り付けること。跳躍種目については胸背部のどちらか一方でよい。ただし、走幅跳については必ず前面に取り付けること。
7. ユニフォームの上着の端は、ランニングパンツ等の内側に必ず入れること。
8. セパレートレーンで行われる競技では、フィニッシュライン通過後は自分のレーン(曲走路)を走り、他走者の邪魔をしないこと。
9. トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載順に上から下とする。
10. 四種競技・記録会ともに、走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。
男子(練習1m25) 30-33-36-39-42-45-48 3cm ずつ上げる。
女子(練習1m05) 10-13-16-19-22-25-28 3cm ずつ上げる。
11. ハードルの高さは女子・四種女子(76.2cm、8m)、男子(91.0cm、9.14m)とする。また砲丸投の重さは、女子・四種女子は2.721kg、男子は5.0kg、四種男子は4.0kgとする。
12. 四種競技で全国標準記録を突破した選手は、7月の島根県中学校総合体育大会の際に、本部席の小田川純子委員長（大東中学校）から全国大会出場のための必要書類を受け取り、期日までに提出すること。
13. 発病、負傷に対しては応急処置のみ行う。