

大会規則及び注意事項

本大会は、２０２５年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに下記の注意事項によって行う。

1. 練習について

本競技場を使用しての競技開始前の練習は準備完了後から９：００までとする（練習開始の目安は７：４０。準備完了後にアナウンスを行う）。昼休み時は午後の競技開始１５分前（１２：５５）まで本競技場で練習は可とする。朝昼ともに走幅跳・走高跳・砲丸投ピットの使用も認めるが、監督等がつくなど安全に配慮した上で練習を行うこと。また、トラック内の芝生で練習してもよいがスパイクでの立ち入りは厳禁。

補助競技場は８：００～１５：３０まで使用可。ただし、人工芝の上はスパイクで立ち入らないこと。

雨天練習場については９：２０以降、練習場所として認めるがコーン等で仕切るので、安全に留意して使用する（中央部分を一方向に「流し」、コーンの外側周りを「ジョグ」とする）。

○本競技場の練習時のレーン割りについて

- ・ １、２レーン → ジョグ
- ・ ３、４、５、６レーン → Ｓ・Ｄ（ホームストレート）
- ・ ７、８レーン → （ホームストレート）ハードル練習
- ・ 第１コーナー～バックストレート～第３コーナー → リレー等

※安全対策としてコーン等を設置し、事故等がないように配慮する。

2. 招集について

- ①トラック種目は競技日程記載の招集開始時刻（競技開始２５分前）から「各スタート地点」に集合し、招集完了時刻（競技開始１５分前）にアスリートビブス等の確認を行う。
- ②８００ｍ以上の中距離種目と小学校のすべてのトラック種目では、腰ナンバーカードを「各スタート地点」で受け取り、右腰に着用しておく。（**集合前に自分の組、着用するナンバーカードを確認しておくこと**）
- ③リレー種目は招集完了時刻１５分前までに各走者が自分の出発地点（第１、第２、第３、第４コーナー付近）に直接、集合して確認を受ける。その後、係員の指示によりレーンに入ってスタート準備を行う。
- ④フィールド種目は競技日程記載の招集開始時刻より、現地へ直接集合して招集完了時刻にアスリートビブス等の確認を行う。

3. 各種届出について

- ①棄権の申し出：トラック競技は招集開始時刻から招集完了時刻までの間にスタート地点の競技者係に本人、もしくは代理人が申し出る。フィールド種目は招集開始時刻から招集完了時刻までの間に現地の係員に本人、もしくは代理人が申し出る。招集完了時刻に確認ができなかったもの（集まっていなかったもの）については棄権とみなす。
- ②二種目同時の申し出：トラック種目は招集開始時刻から招集完了時刻までに各スタート地点の競技者係に本人もしくは代理人が申し出る。フィールド種目は招集開始時刻から招集完了時刻までに現地の係員に本人、もしくは代理人が申し出る。フィールド種目中に他の種目に抜ける場合は必ずその直前に係員に申し出る。
- ③リレーオーダー届：招集開始１時間前（競技開始９０分前）までに競技場入口付近のエントランスにおいてある用紙に走順を書き入れる。この時点でリレーを棄権する場合はチーム名に×印をつける。

4. 競技について

- ①トラック競技は申し込みの際の記録をもとに番組編成を行い、タイムレースとする。
- ②中学校1年生男女100mは全員1本ずつのレース（第1レース）を行い、その後タイムの上位8名による「100m第2レース」を行う。最初のレース終了後、掲示される番組編成またはアナウンスで確認すること。
- ③スタートの合図はイングリッシュコールとし、不正スタートについては1回の不正スタートで失格とする。ただし、小学生は1人で2回の不正スタートで失格とする。
- ④靴底の厚さはTR5（旧競技規則143条）により、すべての種目において最大20mmとする。選手はWA承認済み競技用靴リスト記載の競技用靴を着用すること。規定違反の疑義がある場合、審判長の権限のもと、競技終了後も含めいつでもチェックや回収をすることがあり、対象者は指示に従わなければならない。
- ④中学800mについてはセパレートスタート（途中でオープンとなる）とする。小学女子800mはオープンスタートとする。
- ⑤走幅跳、砲丸投の試技は全員3回とする。
- ⑥アスリートビブス（24×16mm）は、必ずユニフォームの胸・背部に確実に取りつけること。ただし跳躍種目については胸・背部のどちらかでよい。走幅跳は必ず前面に取り付けること。

5. その他

- ①競技中の事故については応急処置のみを行う。
- ②開門は7:00とする（但し、会場準備を行う役員、生徒は除く）。
- ③学校受付は正面玄関を入ったところで7:30~8:00に行う。受付時に参加料も合わせて支払うこと。
- ④タイムテーブルやスタートリストは島根陸上競技協会HPに掲載される。
- ⑤プログラムは役員に配布し、団体ごとへの配布は行わない。1冊200円で競技場入り口のエントランス付近の受付にて販売する。（数に限りがあります）
- ⑥記録は競技後、正面玄関前のホワイトボードに掲示する。また、すべての日程終了後、島根陸上競技協会HPに掲載する。
- ⑦監督会議並びに役員打合わせは8:10より役員室にて行う。各参加団体より1名はご参加をお願いしたい。