

社 会 保 険 し ま ね



松江市
(大手前通り)

しまね 百花繚乱 (vol.12)

ナンジャモンジャ —松江市 大手前通り

松江の初夏を彩る風物詩のひとつが、「ナンジャモンジャ」です。正式には「ヒトツバタゴ」と呼ばれるモクセイ科の落葉広葉樹で、北東アジアの限られた地域にしか自生しない、たいへん珍しい木です。4月末から5月にかけて、小さな白い花を無数に咲かせ、木全体がまるで雪をまとったかのような幻想的な姿になります。

松江城周辺では、この季節になるとナンジャモンジャの木が一斉に花を咲かせ、歴史ある天守との調和が美しい風景を生み出します。また、大手前通り沿いにもナンジャモンジャの木が植えられており、真っ白な花が通りをさわやかに彩り、城下町を歩く人々の目を楽しませています。

「ナンジャモンジャ」というユニークな名前は、



昔、木の名前が分からなかった人が「なんじゃもんじゃの木じゃろうか」と不思議がったことに由来すると言われています。その響きの面白さも、人々の興味を引く魅力のひとつ。歴史と自然が美しく調和する松江で、初夏の訪れを告げるナンジャモンジャの花を、ぜひお楽しみください。

令和7年度 社会保険制度説明会のご案内(島根版)

令和7年6月に島根県内で「社会保険制度説明会」を下記のとおり開催します。本説明会では、**様々なトピックスから事業主、社会保険事務担当者の皆さまのためになる情報をお届けします**。ぜひ、この機会にご参加をお願い申し上げます。

予定しているプログラムの一例

●オンラインサービス ●届出誤りの多い事例 ●算定基礎届の作成方法 等

※なお、諸事情により日程やプログラム内容が変更となる場合がありますので、お越しになる前に日本年金機構ホームページでご確認をお願いします。また、オンライン開催の入室方法等は後日ご案内します。

令和7年度 社会保険事務説明会の日程および会場

年金事務所	日 時	会 場	備 考
松 江	6月20日(金) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	くにびきメッセ 国際会議場	対象:松江市 事業所整理記号の頭文字が ①「ア」～「チ」の事業所 ②「ツ」～「ワ」及びアルファベットの事業所、 安来市の事業所
松 江 出 雲	6月18日(水) 14:00～16:00	チェリヴァホール 大会議室	対象:雲南市、奥出雲町、飯南町の事業所
松 江	6月24日(火) 10:00～12:00	オンライン開催	対象:隠岐郡の事業所
出 雲	6月17日(火) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	ニューウェルシティ出雲 牡丹の間	対象:出雲市 事業所整理記号の頭文字が ①「ア」～「シ」の事業所 ②「ス」～「ワ」及びアルファベットの事業所
出 雲	6月19日(木) 14:00～16:00	大田市民会館 中ホール	対象:大田市の事業所
浜 田	6月12日(木) 13:30～16:00	江津市総合市民センター 2F大会議室	対象:江津市の事業所
浜 田	6月13日(金) 13:30～16:00	浜田市総合福祉センター 会議室1・2・3	対象:浜田市の事業所
浜 田	6月16日(月) 13:30～16:00	悠邑ふるさと会館 マルチホール	対象:邑智郡の事業所
浜 田	6月17日(火) 13:30～16:00	グラントワ小ホール	対象:益田市、鹿足郡の事業所

算定基礎届の手続きには、「電子申請」をご利用ください!

算定基礎届等の社会保険(健康保険、厚生年金保険)手続きは、「電子申請」をご利用ください。

メリットが
たくさんあります



- 紙の届出と比べ、**処理が速く**通知がすぐに届きます。
- 届書を印刷する**手間がなくなります**。
- 届出のための**移動時間や交通費、郵送費が削減**できます。
- 操作が難しいイメージがありますが、実際使ってみると**簡単**です。

詳しくは、こちらをご確認ください。



お問い合わせ先

- 松江年金事務所 TEL.0852-23-9540
- 出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045
- 浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

各種手続きの詳細は、
日本年金機構
ホームページをご覧ください



日本年金機構

中部・西部地域

検診車による生活習慣病予防健診のご案内

協会けんぽ島根支部では、例年、ご予約が取りづらい状況にあります県中部・西部地域におきまして、以下の日程で検診車による生活習慣病予防健診(被保険者の方が対象)を実施いたします。この機会にぜひご利用ください。



健診実施機関

公益財団法人 島根県環境保健公社

開催日	会場(場所)	実施時間
7月17日(木曜日)	益田商工会議所(益田市)	8:30~11:00
7月21日(月曜日・祝日)	サンマリン浜田(浜田市)	8:30~11:00
7月22日(火曜日)	島根中央地域職業訓練センター(大田市)	9:00~11:30
8月21日(木曜日)	江津市地場産業振興センター(江津市)	9:00~11:30
8月28日(木曜日)	六日市基幹集落センター(吉賀町)	8:30~11:00

- 申し込み方法や申込締切日、健診項目等に関する詳細については、右記の二次元コードから島根支部ホームページをご確認ください。



手軽で簡単な運動動画で健康づくりをはじめましょう

協会けんぽ島根支部では、加入者の皆さまが習慣的に運動していくことを目的に、ご自身の身体状況を確認するセルフチェック動画とセルフチェック結果に対応した運動ストレッチ動画をYouTubeにて配信しています。

手軽で簡単に行える内容となっていますので、ぜひご利用ください。

まずはこれから! あなたは何点? /

最初に取り組んでいただきたい「セルフチェック編(約10分)」では、筋力チェックやバランス能力、柔軟性など各種目5点満点(計20点満点)でご自身の現在の身体の状態を点数化します。

その後、点数に応じた運動コース(レベル1~3【各10分前後】)を選んで実践するという構成となっています。

ご自身の状態に応じた運動レベルの動画を配信しております。ぜひご利用ください。

動画は二次元コードから確認いただけます。



協会けんぽ島根支部キャラクター
しまめちゃん



協会けんぽ島根支部LINE公式アカウント友だち募集中です!! 登録はこちらから

お問い合わせ先

協会けんぽ島根支部
TEL.0852-59-5139(代表)
営業時間 8:30~17:15(土日祝除く)



協会けんぽ島根支部
ホームページ
協会けんぽ島根 検索



LINE公式
アカウント

(一般財団法人) 島根県社会保険協会からのお知らせ

お知らせ 各種(助成事業)を実施します

①東京ディズニーリゾート利用割引

東京ディズニーランド／東京ディズニーシーのパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊が割引される「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券」をご希望の会員様にお送りします。



利用方法 WEBサイト等パークチケット購入時に「利用券」の登録により助成が受けられます。また、ディズニーホテル宿泊時には「利用券」をご提出いただくことでご利用いただけます。(パークチケット1枚の購入時または宿泊者1名につき「利用券」1枚が必要です。)

助成金額 1,000円/枚
(パークチケット購入と宿泊のご利用とどちらかの助成となります。)

利用期間 令和7年6月1日～令和8年3月31日

対象者 当協会会員事業所(令和7年度協会費を納入いただいている事業所)の被保険者および被扶養者の皆さま

申込方法 利用券をご希望の会員様は、ホームページからダウンロードした「利用券申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。

※1会員事業所に被保険者と被扶養者あわせて10名(枚)までとなります。
(枚数に限りがありますので、申し込みの上限枚数を設定させていただきます。)
※配付予定枚数に達し次第、終了となりますのでご了承ください。

詳しくは、ホームページをご参照ください。

島根県社会保険協会 検索

②家庭常備薬等の斡旋

疾病予防や健康管理にお役立ていただくため、家庭常備薬等の斡旋を行います。詳しくは、**今月号に同封のチラシ**または**ホームページ【事業案内→助成事業→家庭常備薬の斡旋お申し込み】**をご覧ください。



③プール・ジムの利用助成

7月からご利用いただける「令和7年度施設利用割引券」を今月号に同封いたしました。健康づくりのための運動習慣、心身のリフレッシュ等にご利用ください。
※ご利用に際しては、対象施設のホームページ等をご確認ください。

募集 社会保険実務講座のご案内

社会保険実務(初任者)講座

新任の社会保険事務担当者の方を対象として、松江市、浜田市の2会場で初任者講座を開設します。



社会保険実務(基礎)講座

一定の社会保険実務経験がある方を対象として、松江市の会場で基礎講座を開設します。



会員限定Webセミナー

6月のテーマは、4月と同様「**算定基礎届(定時決定)**」を動画配信します。

毎年7月に日本年金機構等に提出する「算定基礎届」の記載方法等を解説しますので、ぜひご参加ください。(配信動画は、前回4月のWEBセミナーと同じ動画です。)

動画配信の期間、申し込み方法等はホームページ【**事業案内→実務講習会・セミナー→Webセミナー**】をご参照ください。



両講座の講座内容、日程、申し込み方法等は、同封の「令和7年度社会保険実務講座の開催」をご参照ください。

お知らせ 「令和7年度版 社会保険の事務手続」の送付について

申込書をお送りいただいた会員事業所様には、希望された冊数により以下のとおりお届けします。

- 1冊申込みの事業所様には今月号に同封しておりますのでご確認ください。
- 2冊以上をご希望の事業所様には、事務手続1冊及び追加購入用FAX用紙を同封しておりますので、必要冊数をご記入のうえ送信してください。(2冊目以降は、出版元から直接お送りいたします。)

申込書(ハガキ)を送ったのに同封されていない事業所様

- 今年度の社会保険協会費をご納入いただいておりますでしょうか。
 - 送付先事業所名などが記載されていないハガキがあり、送ることができていません。
- ※お心当たりの事業所様は、電話にて当協会までご照会願います。

申込書(ハガキ)はお送りいただけましたでしょうか

申込書を送り忘れた会員事業所様は、保有冊数(在庫)の範囲内でお送りしますので、お申込みください。

社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから!



日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/>



全国健康保険協会島根支部
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>



島根県社会保険協会
<https://www.shimane-shahokyo.or.jp>