2025年度 島根県高校総体 陸上競技 日程【案】(於・県立浜山公園陸上競技場)

予=予選 準=準決勝 決=決勝

第1日 5月30日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	1	8
2	9:35	1~4組 9:20 5~7組 9:35	男	400m	予	7-2+10	52
3	10:05	9:50	女	400m	予	2-2+4	15
4	10:20	10:05	女	1500m	予	2-4+4	23
5	10:40	1~2組 10:25 3~4組 10:45	男	1500m	予	4-3+3	62
6	11:30	11:15	男	4×100mR	予	3-1+5	22
7	11:55	11:40	女	4×100mR	予	2-2+4	14
8	13:00	12:45	男	400m	準	3-2+2	24
9	14:40	14:25	女	400m	決		8
10	14:50	14:35	男	400m	決		8
11	15:00	※ 14:45	男	混 400m	④	1	8
12	15:15	15:00	女	1500m	決		12
13	15:25	15:10	男	1500m	決		15
14	16:00	15:45	男	5000mW	決		2
14	16:00	15:45	女	5000mW	決		7

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	ハマ投	決	13
1	9:30	8:50	女	ハマ投	決	8
2	10:30	9:50	女	走高跳	決	15
3	11:00	※ 10:40	男	混 走幅跳	②	8
4	13:00	12:20	男	棒高跳	決	10
4	13:00	※ 12:40	男	混 砲丸投	③	8
4	13:00	12:20	男	走幅跳	決AB	44
5	14:00	13:20	女	やり投	決	18
5	14:00	13:20	男	砲丸投	決	25

第2日 5月31日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	①	1	5
2	9:40	9:20	男	混 110mH	⑤	1	8
3	10:00	9:45	男	5000m	決		31
4	10:30	10:15	男	400mH	予	2-2+4	14
5	10:50	10:35	女	4×100mR	決		8
6	10:55	10:40	男	4×100mR	決		8
7	11:40	1~3組 11:25 4~6組 11:40	女	100m	予	6-2+12	47
8	11:55	1~3組 11:40 4~6組 11:55 7~9組 12:10 10~12組 12:25	男	100m	予	12-1+12	94
9	12:35	1~2組 12:20 3~4組 12:35 5~7組 12:50	男	800m	予	7-2+10	55
10	13:15	13:00	女	100m	準	3-2+2	24
11	13:30	13:15	男	100m	準	3-2+2	24
12	13:45	1~2組 13:30 3~4組 13:45	女	800m	予	4-1+4	29
13	14:15	14:00	女	400mH	決		6
14	14:20	14:05	男	400mH	決		8
15	14:45	14:30	女	100m	決		8
16	14:50	14:35	男	100m	決		8
17	15:05	※ 14:50	男	混 1500m	⑧	1	8
18	15:20	※ 15:05	女	混 200m	④	1	5
19	15:35	15:20	男	3000mSC	予	2-4+4	25
20	16:10	15:55	女	4×400mR	予	2-3+2	11
21	16:25	16:10	男	4×400mR	予	3-2+2	19
22	16:45	16:30	女	3000m	決		12

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	やり投	決	24
2	10:30	※ 10:10	女	混 走高跳	②	5
3	11:00	10:20	女	棒高跳	決	4
4	11:30	10:50	男	三段跳	決	23
5	11:45	※ 11:25	男	混 やり投	⑥	8
6	13:00	※ 12:40	男	混 走高跳	⑦	8
7	13:45	※ 13:25	女	混 砲丸投	③	5
8	14:00	13:20	女	円盤投	決	12
8	14:00	13:20	女	走幅跳	決	16

第3日 6月1日(日)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	3-2+2	17
2	9:50	9:35	男	110mH	予	2-2+4	12
3	10:10	9:55	男	3000mSC	決		12
4	10:30	1~2組 10:15 3~4組 10:30	女	200m	予	4-2+8	29
5	10:50	1~3組 10:35 4~7組 10:50 8~11組 11:05	男	200m	予	11-1+13	81
6	11:30	11:15	男	800m	準	3-2+2	24
7	12:40	12:25	女	200m	準	2-3+2	16
8	12:50	12:35	男	200m	準	3-2+2	24
9	13:15	13:00	女	100mH	決		8
10	13:25	13:10	男	110mH	決		8
11	14:05	13:50	女	200m	決		8
12	14:10	13:55	男	200m	決		8
13	14:20	14:05	女	800m	決		8
14	14:30	14:15	男	800m	決		8
15	14:45	※ 14:30	女	混 800m	⑦	1	5
16	15:00	14:45	女	4×400mR	決		8
17	15:10	14:55	男	4×400mR	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	※ 9:10	女	混 走幅跳	⑤	5
2	10:00	9:20	男	走高跳	決	12
2	10:00	9:20	女	砲丸投	決	12
3	11:00	※ 10:40	女	混 やり投	⑥	5
4	11:30	10:50	女	三段跳	決	11
5	12:30	11:50	男	円盤投	決	27

※混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の30分前に開始し、20分前に完了する。
以降、競技者はトラック種目は15分前、跳躍・投てき種目については20分前に南側更衣室(ゴール側)に集合し、点呼を受けること。

開門・閉門時間、練習会場および練習時間

会場名	練習種別			期間および時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/29(木)	5/30(金)	5/31(土)	6/1(日)	
本競技場	○	△	△	開門12:00 閉門17:00 【トラック】 【跳躍(HJ, PV, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~8:50 ・競技終了後~18:00 【円盤投】 ・13:00~14:00 ・15:00~16:00 【やり投】 ・14:00~15:00 ・16:00~17:00	開門7:00 閉門18:00 【トラック】 【跳躍(HJ, PV, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~8:50 ・競技終了後~18:00 【円盤投】 ・7:10~8:00 ・17:30~18:00 【ハマ投(ケーン練習のみ)】 ・8:00~8:50 【やり投】 ・8:00~8:50 ・競技終了後~17:30	開門7:00 閉門18:00 【トラック】 【跳躍(HJ, PV, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~8:50 ・競技終了後~18:00 【円盤投<女子>】 ・7:55~8:50 【やり投】 ・17:30~18:00 【円盤投<男子>】 ・7:00~7:30 【やり投】 ・7:00~7:55 ・競技終了後~17:30	開門7:00 閉門17:00 【トラック】 【跳躍(HJ, LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~9:00 【円盤投<男子>】 ・7:30~9:00 【やり投】 ・7:00~7:30	1・2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル
補助競技場	○	△	△	【トラック】 【跳躍(LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・13:00~17:00 補助競技場で使用するスタブロー、ハードル、走幅跳・砲丸投の各ビッドは使用者が準備・片付けをしてください。	【トラック】 【跳躍(LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~18:00	【トラック】 【跳躍(LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~18:00	【トラック】 【跳躍(LJ, TJ)】 【砲丸投】 ・7:00~16:00	1・2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー ホームストレート 100mH・110mH 7・8レーン バックストレート 400mH 5・6レーン ※走幅跳のマット、棒高跳のビッドはありません 雨天時は別途指示
雨天走路	×	×	×	雨天時は別途指示				雨天時は別途指示

<練習種別記号> ○練習可能 △種目限定 ×使用不可

- ※注意事項
- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
 - 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
 - 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
 - スパイクソールの長さは9mmを超えてはならない。走高跳およびやり投の場合は、12mmを超えてはならない。
 - 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
 - 走路でのジョギングやミニハードル、マーカー、チューブ、メディシンボール等の器具を使用する練習は禁止とする。(フィールド内は可)