

練習会場及び練習時間

会場名	練習種別			期間及び時間			備考
	トラック	跳躍	投てき	5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	
本競技場	○	△	△	・13:00～17:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.TJ) 砲丸投 ・13:00～15:00 やり投 ・15:00～16:30 円盤投 ・16:30～17:00 やり投	・7:00～8:50 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.) 砲丸投 ・7:00～8:30 円盤投 ・競技終了～18:00 トラック やり投	・7:00～8:50 トラック 跳躍 (HJ.PV.TJ.) やり投 ・7:00～8:30 砲丸投	1・2レーン 中・長距離 3～6レーン 短距離・リレー 7・8レーン ハードル種目
自由広場	○	×	×	×	7:00～17:00	7:00～15:00	ミニハードル等の器具使用の練習可
グリーン広場	○	×	×	×	9:00～16:00	9:00～15:00	スパイクシューズの使用禁止

○練習可能 △種目限定 ×練習不可

* 注意事項

- 1.練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 2.練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 3.練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
- 4.全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 5.投てき練習は監督付き添いのもと、特に危険を伴うので係員の指示に従い、十分注意して練習すること。
- 6.走路の使用は原則として上の表の通りとする。なお、走路上での逆走及び牽引ロープ・ミニハードル等の器具を使用している練習は危険防止のため禁止とする。
- 7.スタート練習の前を横切らないこと。特にハードル種目においてはスタート位置が異なるので注意すること。