

## 第7回 島根県小学生混成競技大会要項

- 1 主 催 島根陸上競技協会 普及育成部
- 2 後 援 (財) 島根県体育協会 島根県教育委員会
- 3 主 管 益田陸上競技協会
- 4 期 日 令和7年5月10日(土) 【受付】7:30~8:00 【競技開始】9:00
- 5 場 所 益田市陸上競技場
- 6 競技種目・参加制限

小学生3年生以上男女  
コンバインドA (80mH 走高跳 100M)  
コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投げ 100M)

- 7 表 彰 男女第3位までの入賞者には、賞状とメダルを授与する。

### 8 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟規則及び第41回全国小学生陸上競技交流会競技方法を適用する。

#### ○コンバインド競技について

- ・本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行う。

コンバインドA: ①80mH ⇒ ②走高跳 ⇒ ③100m

コンバインドB: ①走幅跳 ⇒ ②ジャベリックボール投げ ⇒ ③100m

- ・各種目の得点は、100m以外は「JAAF小学生混成競技得点表(2019)」による。

#### ○走高跳(はさみ跳び)について

- ・跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。

※背・腰等からの着地は無効試技とする。

- ・試技は90cmの高さから開始し、以後5cm刻みでバーを上げる。自分の申告した高さから競技を開始し、全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。

#### ○走幅跳、ジャベリックボール投げについて

- ・走幅跳、ジャベリックボール投げともに全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて2回の試技とする。

- ・ジャベリックボール投げの助走距離は15m以内とする。

- ・ジャベリックボール投げの試技の際には、NISHI製ジャベボールの本体を持ち、オーバーハンドスローで、投げることにする。(羽だけを持って投げることは禁止する。)

○80mH 走は、以下の高さ、インターバル等で行う。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70 cm	7m	9 台	11m

9 参加申込

○申込方法 益田市陸上協会 HP より申し込み書式をダウンロードし、メールにて申し込むこと  
メール以外の申し込みは受け付けない。

○申込期限・申込先

4月28日(月) 17:00 必着 [masuriku2019@gmail.com](mailto:masuriku2019@gmail.com)

10 参加料 500円 ※必ず、申込期限日までに参加料も振込こと。

11 振込先 銀行名 『山陰合同銀行』 口座名 『県陸協普及部 代表 本田翔梧』  
店番 『029 (島根医大通支店)』 普通口座 『2526616』

12 その他 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外は責任を負わない。

問い合わせ 島根陸上競技協会 普及育成部 金子正志  
瑞穂中学校 0855-83-0118 mkaneko1062@yahoo.co.jp