

## 第108回全山陰陸上競技大会 トレーナーブース開設のお知らせ

島根陸上競技協会競技部では、春季シーズン初期のケガへの対応や競技サポートに関する意識啓発などを目的として、全山陰陸上においてトレーナーブースを開設いたします。以下の内容をご確認の上、選手の皆さまのご利用をお待ちしております。

- 1) 対象者 本大会に参加する競技者
- 2) 場所 競技場内メインスタンド下 救護室付近（役員控室の奥）を予定  
（詳細は大会当日に現地でご確認ください）
- 3) 利用時間 競技開始1時間前から最終競技終了時刻まで
- 4) サポート活動内容
  - ①テーピング、アイシングなどのコンディショニングサポート
  - ②急性外傷および障害への対応
  - ③外傷および障害の評価とアドバイス
- 5) 担当トレーナー（五十音順、敬称略）
  - 金山 仁美（福田整形外科 理学療法士/SAT 認定トレーナー）
  - 小林 咲乃（だて整形外科 理学療法士）
  - 曾田 将紀（だて整形外科 理学療法士/SAT 認定トレーナー）
  - 林 隼平（Run-up アスレティックトレーナー）
  - 米原 佑哉（島根県済生会江津総合病院 理学療法士/SAT 認定トレーナー）

### 【利用上の注意】

- ◆ 競技参加のためのコンディショニングを目的とし、処置を行います。
- ◆ リラクゼーション目的のマッサージは行いません。
- ◆ 原則として、競技前の選手を優先いたします。
- ◆ 利用者は競技時刻を考慮して、必要に応じて事前予約をお願いします（予約は必ず選手本人が行うこと。顧問やコーチによる代理は認めません）。
- ◆ 利用者数によっては時間調整などをお願いすることがあります。
- ◆ ブース内ではトレーナーの指示に従ってください。

問い合わせ先：島根陸協競技部 辻本健彦 shimariku.kyogi@gmail.com