

# 第108回 全山陰陸上競技大会 日程表

第1日 4月19日(土)

## トラック競技

## 跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	
1	9:30	9:15	9:00	女子	100mH	予	15	2-3+2	1	9:30	9:00	8:50	女子	走幅跳	決	20	1(A・B)	
2	9:40	9:25	9:10	中女	100mH	予	24	3-2+2	2	10:00	9:30	9:20	男子	走高跳	決	13	1	
3	10:00	9:45	9:30	中男	110mH	予	20	3-2+2	〃	10:00	9:20	9:10	中男	棒高跳	決	12	1	
4	10:15	10:00	9:45	男子	110mH	予	21	3-2+2	3	12:00	11:30	11:20	中男	走幅跳	決	22	1(A・B)	
5	10:35	10:20	10:05	女子	100m(1-3組)	予	41	6-2+4	4	12:30	12:00	11:50	女子	走高跳	決	13	1	
		10:30	10:15		(4-6組)				5	14:30	14:00	13:50	男子	走幅跳	決	43	1(A・B)	
6	10:55	10:40	10:25	男子	100m(1-3組)	予	101	13-0+24	6	15:00	14:30	14:20	中女	走高跳	決	13	1	
		10:50	10:35		(4-6組)													
		11:05	10:50		(7-9組)													
		11:15	11:00		(10-13組)													
7	11:45	11:30	11:15	女子	400m	予	19	3-2+2										
8	11:55	11:40	11:25	男子	400m(1-3組)	予	53	7-0+8										
		11:50	11:35		(4,5組)													
		12:00	11:45		(6,7組)													
9	12:25	12:10	11:55	中男	1500m	決1	15	タイムレース	1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	19	1	
		12:20	12:05	中男	1500m	決2	15		〃	9:30	8:50	8:40	高男	円盤投	決	19	1	
		12:30	12:15	中男	1500m	決3	16		〃	9:30	8:50	8:40	男子	円盤投	決	1	1	
10	12:50	12:35	12:20	中女	100m(1-3組)	予	58		8-0+16	2	11:30	10:50	10:40	中女	砲丸投	決	12	1
		12:45	12:30		(4-6組)				3	12:00	11:20	11:10	高男	ハンマー投	決	11	1	
		12:55	12:40		(7,8組)				〃	12:00	11:20	11:10	男子	ハンマー投	決	2	1	
11	13:20	13:05	12:50	中男	100m(1-3組)	予	54	7-0+16	〃	12:00	11:20	11:10	女子	ハンマー投	決	9	1	
		13:15	13:00		(4,5組)				4	15:00	14:20	14:10	女子	円盤投	決	17	1	
		13:25	13:10		(6,7組)													
12	13:45	13:30	13:15	女子	100m	準	16	2-3+2										
13	13:55	13:40	13:25	男子	100m	準	24	3-2+2										
14	14:15	14:00	13:45	中女	100mH	決	8	1										
15	14:20	14:05	13:50	女子	100mH	決	8	1										
16	14:25	14:10	13:55	中男	110mH	決	8	1										
17	14:30	14:15	14:00	男子	110mH	決	8	1										
18	14:40	14:25	14:10	男子	1500m	決1	15	タイムレース										
		14:35	14:20	男子	1500m	決2	15		〃									
		14:45	14:30	男子	1500m	決3	16		〃									
		14:55	14:40	男子	1500m	決4	16		〃									
19	15:15	15:00	14:45	女子	400m	決	8	1										
20	15:20	15:05	14:50	男子	400m	決	8	1										
21	15:30	15:15	15:00	中女	100m	決	16	B・A										
22	15:40	15:25	15:10	中男	100m	決	16	B・A										
23	15:50	15:35	15:20	女子	100m	決	8	1										
24	15:55	15:40	15:25	男子	100m	決	8	1										
25	16:05	15:50	15:35	女子	3000m	決	14	1										
26	16:25	16:10	15:55	女子	4×400mR	決	8	1										
27	16:30	16:15	16:00	男子	4×400mR	決	20	3-タイムR										
28	16:45	16:30	16:15	中女	4×100mR	決	18	3-タイムR										
29	16:55	16:40	16:25	中男	4×100mR	決	21	3-タイムR										

## 投てき競技

### 本・補助競技場 練習時間

会場	種目	4月18日(金)	4月19日(土)	4月20日(日)
本競技場	トラック	12:00~18:00	7:00~8:45	7:00~8:30
	跳躍		1レーン 中・長	1・2レーン 中・長
	砲丸投		2-4レーン 短	3-8レーン 短・リレー
			5-8レーン ハードル	バックストリート 7・8レーン 400H
			競技終了~18:00	
補助競技場	円盤投	練習不可	7:00~8:30	練習不可
	やり投	練習不可	16:30~17:30	7:00~8:30
	ハンマー投	練習不可	練習不可	練習不可
	トラック	練習不可	7:00~18:00	7:00~16:00
	跳躍	練習不可	練習不可	練習不可
	投てき	練習不可	練習不可	練習不可

雨天練習場については別途指示する。  
補助競技場の人工芝上はスパイク使用禁止

## 第2日 4月20日(日)

### トラック競技

### 跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位									
1	9:00	8:45	8:30	女子	800m	予	18	3-2+2	1	9:30	9:00	8:50	小男	走幅跳	決	7	A									
2	9:15	9:00	8:45	男子	800m	予	50	7-0+8	〃	9:30	9:00	8:50	少女	走幅跳	決	6	B									
3	9:45	9:30	9:15	女子	200m	予	25	4-0+8	2	10:00	9:30	9:20	中男	走高跳	決	10	1									
4	10:00	9:45	9:30	男子	200m(1-3組)	予	69	9-0+8	〃	10:00	9:20	9:10	男子	棒高跳	決	14	1									
		9:55	9:40		(4-6組)				3	10:30	10:00	9:50	中女	走幅跳	決	24	1(A・B)									
		10:10	9:55		(7-9組)				4	13:00	12:30	12:20	小男	走高跳	決	1	1									
5	10:35	10:20	10:05	男子	5000m	決1	19	タイムレース	〃	13:00	12:30	12:20	小女	走高跳	決	1	1									
		10:30	10:15	男子	5000m	決2	20		5	13:30	13:00	12:50	男子	三段跳	決	16	1									
6	11:15	11:00	10:45	男子	400mH	予	20	3-2+2	<b>投てき競技</b>																	
7	11:30	11:15	11:00	小女	100m	決	20	3-タイムR																		
8	11:40	11:25	11:10	小男	100m	決	25	4-タイムR																		
9	12:00	11:45	11:30	女子	4×100mR	予	12	2-3+2																		
10	12:10	11:55	11:40	男子	4×100mR	予	19	3-2+2																		
11	12:30	12:15	12:00	中女	800m	決	39	5-タイムR										1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	17	1
12	12:50	12:35	12:20	女子	800m	決	8	1										2	10:00	9:20	9:10	高男	砲丸投	決	16	1
13	12:55	12:40	12:25	男子	800m	決	8	1										3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	23	1
14	13:00	12:45	12:30	小女	800m	決	5	1										4	12:30	11:50	11:40	女子	砲丸投	決	10	1
15	13:10	12:55	12:40	小男	80mH	決	3	1										5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックボール投	決	5	1
16	13:20	13:05	12:50	中男	400m	決	27	4-タイムR	〃	14:00	13:20	13:10	小女	ジャベリックボール投	決	4	1									
17	13:40	13:25	13:10	小男	1000m	決	11	1																		
18	13:50	13:35	13:20	中女	200m	決	37	5-タイムR																		
19	14:05	13:50	13:35	女子	200m	決	8	1																		
20	14:10	13:55	13:40	男子	200m	決	8	1																		
21	14:20	14:05	13:50	女子	400mH	決	8	1																		
22	14:25	14:10	13:55	男子	400mH	決	8	1																		
23	14:35	14:20	14:05	中男	3000m	決	24	1																		
24	14:55	14:40	14:25	男子	3000mSC	決	18	1																		
25	15:15	15:00	14:45	小女	4×100mR	決	2	1																		
26	15:20	15:05	14:50	小男	4×100mR	決	2	1																		
27	15:25	15:10	14:55	女子	4×100mR	決	8	1																		
29	15:30	15:15	15:00	男子	4×100mR	決	8	1																		

- ◎マイクロバス・大型バスは公園入り口右側の多目的広場に駐車ください。
- ◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。
- ◎ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。