

# 第 79 回島根陸上競技選手権大会

兼 第 79 回国民スポーツ大会県予選会 [競技会コード : 25320002]

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財)島根県スポーツ協会 益田市教育委員会
3. 主管 益田市陸上競技協会
4. 期日 2025年 5月4日(日) 9時30分開始予定(変更の可能性あり)  
5月5日(月・祝) 9時30分開始予定( // )
5. 会場 益田陸上競技場 益田市乙吉町 874 TEL 0856 (23) 5300  
[競技場コード : 322010]

6. 種目  
男子(25種目 内オープン4種目)  
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH  
400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR(●予選)、●5000m競歩、走高跳、  
●棒高跳、●走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投  
\*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投  
中高3000m(中学2・3年生、高校1年生)  
女子(21種目 内オープン1種目)  
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH、  
400mH、4×100mR、4×400mR(●予選)、●5000m競歩、●走高跳、●棒高跳、  
●走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投  
\*オープン種目 中高3000m  
(●印の競技は初日に行いますが、人数により変更する場合があります。)

※男子10種競技と女子7種競技は実施しません。

※100mのみ準決勝を行います。200m～1500m及びハードル・リレー種目は、予選タイムレースとし上位者による決勝を行います。それ以外の種目はタイムレース決勝とします。

7. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定、本大会の申し合わせ事項によるものとします。
8. 参加資格 (イ)2025年度島根陸上競技協会の登録競技者  
(ロ)他の都道府県競技者についても、各都道府県2025年度登録競技者であることとします(中国五県以外は出場認知書の提出が必要です)。ただし、他の都道府県の登録競技者についてはオープン参加とし、トラック種目は予選のみ、高さを競う競技以外のフィールド種目は3回の試技のみとします。(島根県の代表を選考または決定する大会であるため)
9. 出場制限 1人3種目以内(リレーは除く) リレーについては複数の申し込みが可能です。
10. 参加申込  
(1)「島根陸上競技協会」のウェブサイト(<https://www.shimariku.jp/index.html>)を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードしてください。  
(2)ファイルは所属名で保存し(〇〇高.xlsx、〇〇市陸協.xlsxなど)、必ずE-mailで申し込みを行ってください。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載しますので確認してく

ださい。

- (3) ファイルには2024年4月1日以降の公認最高記録を必ず入力してください。公認記録がない場合は空欄としてください。
- (4) 競技時間および申込み状況はウェブサイトに掲載します。

申込期間：2025年4月4日(金)～14日(月) 17:00 必着（期間の遵守にご協力ください）  
申込先：[shimariku.kyogi@gmail.com](mailto:shimariku.kyogi@gmail.com) 島根陸協競技運営委員会競技部 辻本健彦  
※受領後に返信メールを送りますが、場合によっては数日遅れることがあります。受領メールと参加料の支払いをもって受付完了とします。

#### 11. 参加申込料

- (1) 参加料は、1種目1,500円、リレー1チーム2,000円です。
- (2) 参加料は必ず申込みと同時に下記の口座に振込んでください。参加料が納入されていない場合はエントリーを取り消すことがあります。振込みの際に、所属クラブ名や学校名と申込責任者名の両方(〇〇高校 XXXX)を入力してください。

振込先（振込手数料はご負担ください）  
金融機関名：山陰合同銀行 支店名：益田支店  
名義：益田市陸上競技協会 会長 柴田和治  
口座番号：普通 2749413  
問い合わせ先：益田市陸上競技協会 大田 裕 090-1189-5060

12. 表彰 (イ)優勝者には、各種目で選手権賞を授与します。(オープン種目を除く)  
(ロ)1位～3位までに表彰状を授与します。(オープン種目を含む)
13. その他 (イ)アスリートビブスは2025年度登録のものを用いてください。  
(ロ)大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負いません。  
(ハ)投てき器具については競技場備え付けのものを使用してください。但し、やりについては、検査の上、使用を認めます。  
(ニ)靴底の厚さは、最大20mmとします(競歩種目は最大40mmとする)。  
(ホ)本大会で8位以内の入賞者及び次ページに示す標準記録を突破し、本大会の推薦を得た者は中国選手権大会の出場権を得ます(但し、オープン種目は除きます)。  
また、男女とも競歩については、出場権は3位までとします。  
詳細及び参加申込関係書類については大会本部にて配布する予定です(後日、陸協サイトにも同様のファイルを掲載します)。

## 【中国選手権大会参加標準記録】

種 目	男 子	女 子
	写 真 判 定	写 真 判 定
100m	10" 84	12" 54
200m	21" 94	25" 74
400m	48" 84	59" 24
800m	1' 55" 00	2' 14" 50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00
110mH/100mH	15" 14	15" 34
400mH	54" 14	1' 07" 14
3000mSC	9' 15" 00	
5000m競歩	24' 00" 00	25' 30" 00
4×100mR	42" 14	49" 34
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00
走高跳	2m00	1m63
棒高跳	4m50	2m60
走幅跳	7m10	5m60
三段跳	14m60	11m00
砲丸投	12m80	11m20
円盤投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
やり投	62m00	42m00

※今年度は中国選手権において10000mは開催いたしません。