

## 注意事項

### 1 受付について

- (1) 12時10分から12時40分まで、玄関ホールにて受付を行います。
- (2) 受付にて参加料500円をお支払いください。
- (3) ゼッケンと安全ピンをお渡しします。胸に取り付け、イベント後にご返却ください。

### 2 練習、ウォームアップについて

- (1) 12時10分～12時40分の間、競技レーンにて練習が可能です。
- (2) 12時40分以降は、アリーナ北側のウォームアップエリアをご利用下さい。  
スタッフの指示に従い安全に行ってください。

### 3 予選、決勝について

- (2) 予選レースを2回実施し、記録の上位4名で決勝レース（1回）を実施します。
- (2) 参加者4名以下のクラスについても、予選を2回実施し、決勝レースを行います。最終順位は決勝レースでの記録が基準となります。
- (3) 参加者15人以上出場のクラスについては、上位4名の選手でA決勝、5～8位の選手でB決勝を行います。

### 4 招集について

- (1) 選手の呼出を放送にて随時行います。招集所（スタート付近）にご集合ください。
- (2) 当日の進行により、タイムテーブルが変更する場合があります。変更する場合は放送にてご連絡いたします

### 5 競技について

#### (1) スタート姿勢について

本イベントでは、スタンディングスタート（立った姿勢）で行います。陸上大会で通常行うクラウチングスタート（両手を地面についた姿勢）は禁止です。

※バランスをとるため、片手を地面につけるのはOKです。

#### (2) スタート合図について（On Your Marks + スタート音）

「On Your Marks（位置について）」の合図の後、スタート姿勢をとり静止します。  
スタート音（「ピッ」という音）でスタートします。

※「Set（用意）」はありません。

## 6 表彰について

- (1) 6位までの選手に賞状、3位までの選手にメダルを授与します。3位までの選手は、イベントの最後に表彰式を行います。
- (2) 参加者全員に記録証を発行します。予選終了後（決勝進出者は決勝レース後）に発行しますので、ご帰宅される前に玄関ホールにて記録証をお受け取り下さい。

## 7 その他

- (1) 本イベントの参加者氏名、所属および成績等について、島根陸上競技協会ウェブサイトに掲載されます。また、イベントの写真や動画について、島根陸上競技協会のホームページやInstagramに掲載させていただきます。
- (2) 建物内は土足禁止です。ご観戦のかたも、上履き等があると便利です。
- (3) 負傷や発病について、応急処置以外の責任は負いません。
- (4) 貴重品の管理は各自が責任をもって行ってください。また、紛失の責任は負いません。ゴミは各自責任をもってお持ち帰りください。