

社 会 保 険 し ま ね



奥出雲町
(金言寺)

しまね 百花繚乱 (vol.9)

大イチョウ ー奥出雲町 金言寺

日本で古くから親しまれているイチョウの木。秋になると扇型の葉が鮮やか黄葉し、舞い落ちる葉はまるで黄金色の絨毯のように地面を彩ります。イチョウは高さ20～30メートルほどに成長する落葉性の高木で、樹齢が長く、1000年以上生きることができるといわれています。イチョウ材はまな板やカウンター、碁盤や将棋盤など幅広く利用され、雌株に実る「銀杏」は、秋の味覚としてさまざまな料理で食されています。

奥出雲町の「金言寺」にあるイチョウの木は、高さ33メートル、幹周り5.7メートル、樹齢は700年を超えと言われる大木で、町の天然記念物にも指定されています。その昔、金言寺の住職が日尊上人と囲碁で対戦し、敗北した住職が碁盤を投げ捨てたところ、碁



盤から芽が出て成長したという言い伝えが残っています。茅葺屋根の金言寺本堂と大イチョウの景色は風情があり、しまね景観大賞を受賞するほど。秋空のもとで堂々とそびえる大イチョウの姿を見に、この秋、金言寺を訪れてみませんか？

「賞与支払届」の手続きは電子申請をご利用ください

被保険者賞与支払届を含む社会保険(健康保険・厚生年金保険)のお手続きは、電子申請でご提出いただくことにより以下のメリットがあります。



紙での届出・申請よりも早く処理がされます。



郵送料のコストを削減することができます。



24時間どこからでも申請ができます。

現在、主要な届書^(注1)の電子申請割合は約7割となっており、多くの事業主・社会保険担当の皆さまに電子申請を利用いただいております。まだ利用されていない方は、日本年金機構のホームページより、電子申請ガイドブックをダウンロードしてご活用ください。

(注1)資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者(異動)届・国民年金第3号被保険者関係届

被保険者データの受け取りは

「オンライン事業所年金情報サービス」をご利用ください

被保険者データ^(注2)を収録したCDの提供は、郵便事故による個人情報の漏えい防止や環境負荷の軽減を図る観点から、**令和7年3月末をもって終了**します。

(注2)被保険者データとは、日本年金機構がホームページ上で無料で提供している「届書作成プログラム」で簡単に届書を作成するための事業所・被保険者の情報のことです。

日本年金機構では、被保険者データや毎月の社会保険料等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れる「オンライン事業所年金情報サービス」を提供しています。被保険者データの受け取りは、本サービスをご利用いただけますよう、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

オンライン事業所年金情報サービスとは

事業主の方が、被保険者データ等の電子データをe-Govのマイページで受け取れるサービスです。現在GビズIDをお持ちの事業主の方のみ利用可能ですが、令和7年1月から電子証明書をお持ちの事業主の方や、社会保険労務士の方も利用可能とする予定です。ご利用方法等の詳細は、日本年金機構ホームページからご確認ください。



オンライン事業所年金情報サービス 検索

11月は「ねんきん月間」です。また11月30日は「年金の日」です

ねんきんネットで年金記録を確認しませんか

日本年金機構は、厚生労働省と協力して、国民の皆さまが公的年金を身近で大切なものとして考え、年金制度に対する理解を深めていただくよう、11月を「ねんきん月間」と位置付け、公的年金制度の普及・啓発活動を実施しています。

また「年金の日」は、国民一人一人が「ねんきんネット」等を利用して年金記録や年金受給見込額を確認することで、高齢期に備え、その生活設計に思いを巡らしていただくことを目的として、平成26年度から毎年11月30日(いいみらい)を「年金の日」に制定しています。

この機会に、ねんきんネットをご活用いただければ幸いです。

ねんきんネットでは、

1. これまでの年金加入履歴や保険料の納付状況等の年金記録がいつでも確認できます。
2. 確定申告に使用する通知書をe-Tax対応の電子データで受け取れます。
3. 年金見込額を知りたいときにオンラインで確認できます。

詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ

ねんきんネット 検索



お問い合わせ先

■松江年金事務所 TEL.0852-23-9540
■出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045
■浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

各種手続きの詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください

日本年金機構 検索



—— 健診の3つの「もったいない」をなくしましょう! ——

協会けんぽでは、加入者の皆さまの健康の維持・増進を目的に、健診や保健指導など皆さまの健康づくりをサポートしています。協会けんぽのサポートを活用して、毎年の健康づくりサイクルをまわして元気で健康な暮らしを続けましょう。

健康づくりサイクルについての詳細は、以下の二次元コードから特設サイトをご確認ください。

01 「健診受けない」もったいない

02 「受けっぱなし健診」もったいない

協会けんぽ 加入者のみなさまへ

健診の3つの「もったいない」をなくそう!

健康づくりサイクルをまわしましょう!

03 「健康づくりを継続しない」もったいない

健診から始まるサイクルで、3つの「もったいない」をやっていませんか?

「健診受けない」もったいない



01 健診を毎年受けていますか?

協会けんぽ加入者は健診をお得に受けられるのに、受けないのはもったいない。

健診を受けて健康状態を確認

「受けっぱなし健診」もったいない



02 健診を受けっぱなしにしていませんか?

せっかく健診を受けても、改善につなげなければもったいない。

健診結果に応じて行動することで健康状態を改善

「健康づくりを継続しない」もったいない



03 日々の健康づくりに取り組んでいますか?

良好な健康状態になっても、それを継続しないのはもったいない。

食事や運動に気をつけて、良好な健康状態を維持

健康づくりサイクル



健康づくりサイクルについての特設サイトはこちら▶



お問い合わせ先

■協会けんぽ島根支部
TEL.0852-59-5139(代表)
営業時間 8:30~17:15(土日祝除く)

協会けんぽ島根支部ホームページ

協会けんぽ島根 検索



お知らせ 社会保険協会費の「口座振替」による納入のご案内



令和7年度分の会費から、新たに「口座振替」による納入方法がご利用いただけます。

これまでの金融機関やコンビニエンスストアに出向いての振込みでは、大変お手数をおかけしておりました。

▶ 便利な「口座振替による納入」の申込みについて…

同封の「口座振替チラシ」のとおりご案内いたしますので、ぜひ、ご利用ください。

お知らせ 助成事業のご案内

令和6年度冬期助成事業は12月1日開始です。

毎年多くの皆様にご利用いただいております冬期助成事業は、今年も12月1日から実施します。助成内容は、

- 温泉利用助成
- ボウリング利用助成
- アイススケート利用助成
- スキー場リフト券助成

です。助成期間・利用方法など詳しくは、今月号に同封の「令和6年度冬期助成のお知らせ」をご覧ください。

※利用できる施設は昨年から変更がありますので、「利用できる施設」をご覧ください。



島根スサノオマジックホームゲーム観戦チケットの助成

2024-25シーズンも島根スサノオマジック観戦チケット助成を実施しております。11月1日から7試合分の助成申込みが開始しておりますので、ぜひお申込みください。

対象試合、申し込み方法等詳しくは、「社会保険しまね」9月号に同封の「観戦チケット助成のご案内」チラシまたは、当協会ホームページをご覧ください。



島根県社会保険協会 検索

事業案内 ⇨ 助成事業 ⇨ 島根スサノオマジックホームゲーム観戦

募集 年金シニアライフセミナーの開催

充実したシニアライフ生活を送れるよう「ライフプランと生きがい」「家庭経済プラン」など参加者自身のライフプラン計画に役立てていただくためのセミナーです。

また、60歳以後も在職して働くことをお考えの皆さまに向けて「在職中の年金額の調整のしくみ」や「繰上げ受給」・「繰下げ受給」などについても解説します。

会場	開催日	定員	申込締め切り
ジュンテンドー 研修センター (第2研修室)	令和6年 12月12日(木) 13:00~16:40	30名	12月2日(月)

申込方法等詳しくは、同封の開催チラシまたは当協会のホームページをご覧ください。

島根県社会保険協会 検索

事業案内 ⇨ 実務講習会・セミナー ⇨ 年金シニアライフセミナー



募集 会員限定Webセミナー
受講者募集のご案内

4月から動画配信中のWebセミナー「新任事務担当者のための社会保険の加入と保険料」の第5回募集を行ないます。(配信動画は第1回~4回のWebセミナーと同じ動画です。)

募集期間 11月14日から11月29日まで

動画配信 12月 1日から12月31日まで

申込方法 当協会ホームページ

島根県社会保険協会 検索

事業案内 ⇨ 実務講習会・セミナー ⇨ WEBセミナーの受講申込フォームからご登録してください。

申込みいただいた方へは、動画閲覧用パスワード等をメールでお送りします。



社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから!



日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/>



全国健康保険協会島根支部
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>



島根県社会保険協会
<https://www.shimane-shahokyo.or.jp>