

**島根陸協長距離強化記録会  
兼 都道府県対抗駅伝競走大会予選会**

**競技日程表**

**11月9日（土）**

順序	競技開始時間	最終点呼時間	競技名	出場人数
1	13:00	12:50	中学女子3000m	16
2	13:15	13:05	中学男子3000m 1組	28
	13:30	13:20	中学男子3000m 2組	29
3	13:45	13:35	一般高校女子3000m	17
4	14:00	13:50	一般高校男子5000m 1組	23
	14:20	14:10	一般高校男子5000m 2組	29

- ①受付(11:00~12:30) ※受付場所は陸上競技場玄関ホール内  
【提出するもの】 □参加料(1種目につき、中学生・高校生600円、一般800円)  
【受け取るもの】 □レーンナンバー(右腰につける) **※受付をもって1次点呼とする**
- ②最終点呼(各組の競技開始10分前までに集合すること)  
【集合場所】 競技場内第3コーナー外側(3000m、5000mスタート付近)  
**※競技終了後、レーンナンバーを所定の位置(競技場内ゴール付近)に返却すること**
- ③メインスタンド・競技場内への入場は制限なし。  
※観戦者は、**第1コーナーから第4コーナーまで(ホームストレートを除く)のトラック4レーンより外側までは入場可。**