

R6 第3回普及育成部指導者講習会

～小・中ハードル・跳躍・投擲練習会～

■ 日 時 令和6年11月30日（土）9：00 開校式
12：30 解散

■ 主 催 島根陸上競技協会 ■ 主 管 島根陸上競技協会普及育成部

■ 会 場 益田陸上競技場

■ 参加資格 島根県内の小学生 4～6年生
島根県内の中学生 1～3年生（※今回は3年生も対象とします。）

■ 参加費 500円（保険料込）大会当日受付にてお支払いください。

■ 練習会内容

○ハードル・跳躍（走高跳・走幅跳）・投擲（砲丸投・ジャベリックスロー）に挑戦したい人、基本を学びたい人を対象に行います。初めてやってみる人大歓迎です。勇気をもって

チャレンジする人がこの練習会の主役です！

○小学生・中学生女子・中学生男子別に、個人の技能レベルに合わせて場を設定し、基礎的な練習を紹介します。

■指導担当者 <ハードル> 金子 正志（邑南町立瑞穂中学校）
清水 千加（益田市立中西中学校）
大田 裕（益田陸上教室）
筆谷 俊之（江津陸上教室）
<走高跳> 松本 善幸（益田翔陽高等学校）
長島 日和（益田市立高津中学校）
藤井 教夫（益田市陸上協会）
尾崎 祐二（浜田 JAS）
<走幅跳> 朝津 順平（浜田市立浜田東中学校）
新田 佳世（浜田市立第一中学校）
本田 翔梧（浜田市立浜田東中学校）
<砲丸投> 福島翔太郎（出雲養護学校）

<ジャバスロー>矢田 悦夫（大田 Jr 陸上教室）

小加本裕真（浜田市立第一中学校）

- 申込方法 申込ファイルに記入の上、メールにて申し込み（メール以外の申し込みは受け付けない）

申し込み先 島根陸協普及育成部 金子正志 mkaneko1062@yahoo.co.jp

申込締切 令和6年11月22日（金）

※主催者から申込みを受理した旨を送信します。メールが届かない方は、お手数ですが担当までお問い合わせください。

- 注意事項

- （1）万一、当日参加者に病気や怪我等が生じた場合は主催者側において応急処置をとり、加入している保険の限度内で対応しますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。
- （2）選手の氏名、学年等の個人情報は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、練習会運営手段として使用する以外は使用いたしません。
- （3）大会の写真、映像、記事、記録等の肖像権、新聞やインターネット等への掲載権は主催者側に属します。

お問い合わせ先

島根陸上競技協会 担当 金子正志

電話 090-7990-4572