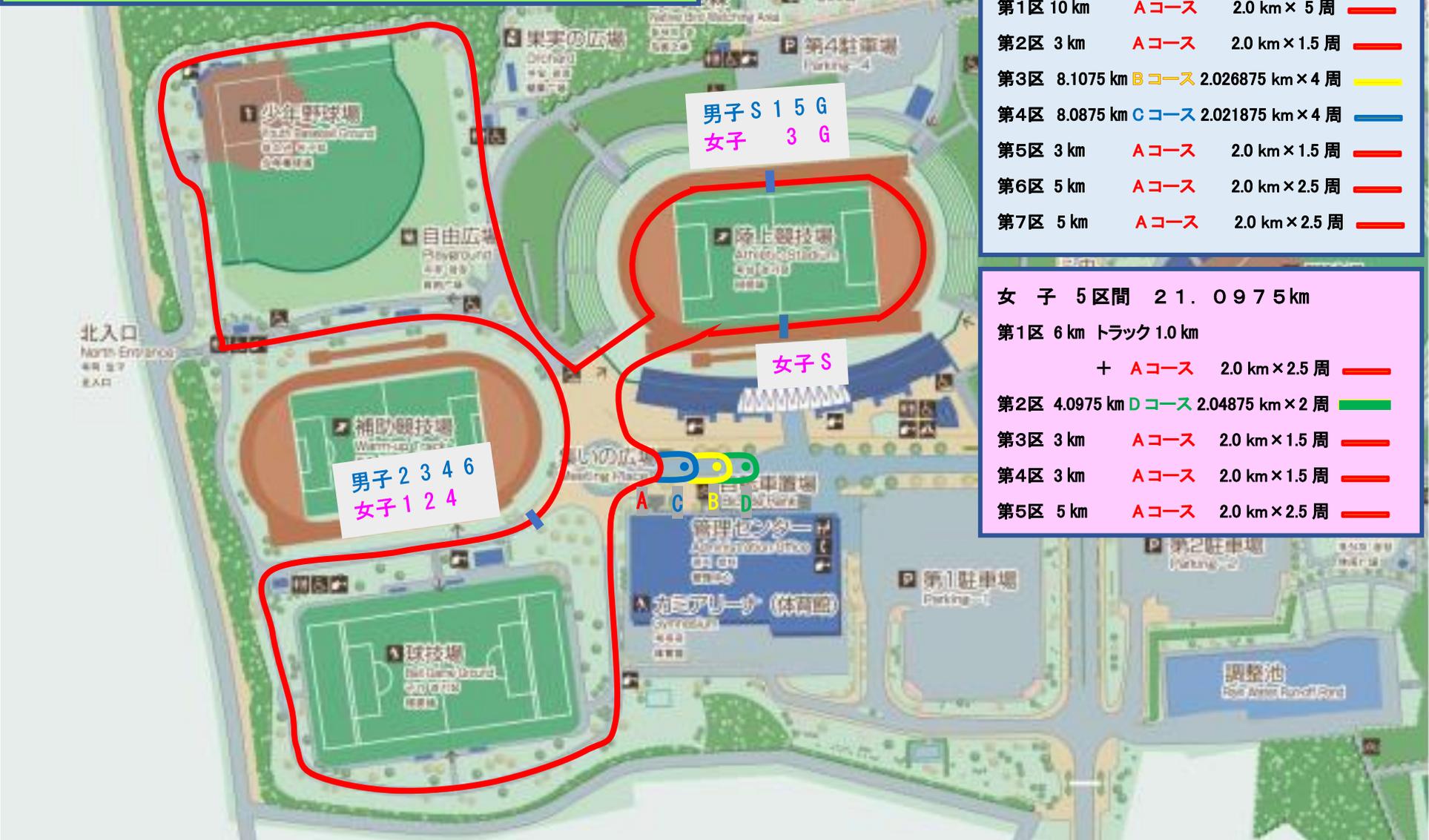


男子第 75 回
女子第 39 回 島根県高等学校駅伝競走大会コース図



男子 7 区間 42.195 km

第1区 10 km	Aコース	2.0 km × 5 周	—
第2区 3 km	Aコース	2.0 km × 1.5 周	—
第3区 8.1075 km	Bコース	2.026875 km × 4 周	—
第4区 8.0875 km	Cコース	2.021875 km × 4 周	—
第5区 3 km	Aコース	2.0 km × 1.5 周	—
第6区 5 km	Aコース	2.0 km × 2.5 周	—
第7区 5 km	Aコース	2.0 km × 2.5 周	—

女子 5 区間 21.0975 km

第1区 6 km	トラック 1.0 km		
	+ Aコース	2.0 km × 2.5 周	—
第2区 4.0975 km	Dコース	2.04875 km × 2 周	—
第3区 3 km	Aコース	2.0 km × 1.5 周	—
第4区 3 km	Aコース	2.0 km × 1.5 周	—
第5区 5 km	Aコース	2.0 km × 2.5 周	—