

練習会場・練習時間及び注意事項

○:練習可能 △:種目限定 ×:練習不可

会場	種目			期日・時間・種目			備考
	トラック	跳躍	投てき	8/16(金)	8/17(土)	8/18(日)	
				開門12:30 閉門18:00	開門7:30 閉門18:30	開門7:30	
本競技場	○	△	△	○12:30～17:30 ・トラック ・跳躍 (HJ, PV, LJ, TJ) ○12:30～14:00 ○15:00～16:00 ・やり投 ○14:00～15:00 ○16:00～17:30 ・円盤投	○7:30～9:50 ・トラック ・跳躍 (HJ, PV, LJ) ・円盤投	○7:30～8:50 ・トラック ・跳躍 (HJ, PV, TJ) ・やり投	◆1・2レーン 中長距離・競歩 ◆3～7レーン 短距離・リレー ◆8・9レーン ハードル ※ただし、8/17のハードル練習は 6・7レーン 100mH 8・9レーン 110mH
補助競技場	○	△	△	○12:30～17:30 ・トラック ・跳躍 (HJ, LJ, TJ) ・砲丸投	○8:00～17:30 ・トラック ・跳躍 (HJ, LJ, TJ) ・砲丸投	○8:00～14:00 ・トラック ・跳躍 (HJ, TJ) ・砲丸投	◆1・2レーン 中長距離・競歩 ◆3～6レーン 短距離・リレー ◆7・8レーン 100mH・110mH ※ただし、8/17のハードル練習は 5・6レーン 100mH 7・8レーン 110mH ◆第1曲走路～バックストレートの7・8レーン 400mH
雨天走路	×	×	×	雨天時は別途指示			雨天時は別途指示
大社高校グラウンド	×	×	△	○13:00～16:30 ・ハンマー投	×	×	

【注意事項】

- 1 練習は指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分つとめること。
- 2 練習場には、出場者・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 3 全天候舗装のため、スパイクは9mm以下(走高跳・やり投は12mm以下)とする。
- 4 練習に使用する投てき用具は原則として各自が持参すること。
- 5 投てき練習は危険を伴うため、監督・コーチが必ず付き添い、係員の指示に従い、十分注意して行うこと。
- 6 競技場内での逆走や、ミニハードル、マーカー、ロープ、チューブなどを用いた練習は禁止とする。
- 7 スタート練習の前を横切らないこと。特にハードル種目についてはスタート位置が異なるため注意すること。