

第78回 島根陸上競技選手権大会

競 技 日 程

第1日 5月4日(土)

トラック競技

No.	時 刻	招集開始～完了時刻	性	種 目	予決	組 着	人員
1	9:30	9:00～9:15	女	100mH	予選	2-3+2	17
2	9:40	9:10～9:25	男	110mH	予選	2-3+2	15
3	9:55	9:25～9:40	女	400m	予選	2-3+2	15
4	10:10	1組～3組 9:40～9:55 4組～5組 9:50～10:05	男	400m	予選	5-0+8	45
5	10:35	10:05～10:20	女	5000mW	決勝		3
5	10:35	10:05～10:20	男	5000mW	決勝		7
6	11:15	1組～3組 10:45～11:00 4組～6組 10:55～11:10	女	100m	予選	6-2+12	54
7	11:35	1組～3組 11:05～11:20 4組～6組 11:15～11:30 7組～9組 11:25～11:40 10組～12組 11:35～11:50 13組～15組 11:45～12:00 16組～17組 11:55～12:10	男	100m	予選	17-1+15	153
8	12:40	12:10～12:25	女	1500m	予選	2組4+4	32
9	12:55	1組～2組 12:25～12:40 3組～4組 12:40～12:55 5組～6組 12:55～13:10	男	1500m	予選	6組0+12	99
10	13:35	13:05～13:20	女	100mH	決勝		8
11	13:40	13:10～13:25	男	110mH	決勝		8
12	13:50	13:20～13:35	女	400m	決勝		8
13	13:55	13:25～13:40	男	400m	決勝		8
14	14:05	13:35～13:50	女	100m	準決	3-2+2	24
15	14:15	13:45～14:00	男	100m	準決	4-1+4	32
16	14:40	14:10～14:25	男	10000m	決勝		11
17	15:40	15:10～15:25	女	100m	決勝		8
18	15:45	15:15～15:30	男	100m	決勝		8
19	16:20	15:50～16:05	女	1500m	決勝		12
20	16:35	16:05～16:20	男	1500m	決勝		12
21	16:45	1組～2組 16:15～16:30 3組 16:25～16:40	男	4×400mR	予選	3-2+2	22
22	17:00	16:30～16:45	女	4×400mR	予選	2-3+2	10

フィールド競技

No.	時 刻	招集開始～完了時刻	性	種 目	予決	組 着	人員
1	9:30	8:50～9:00	男	ハンマー投	決勝		4
1	9:30	8:50～9:00	女	ハンマー投	決勝		6
2	9:45	9:05～9:15	男	走幅跳	決勝	A.Bピット	32
3	10:00	9:10～9:20	女	棒高跳	決勝		6
4	11:45	11:05～11:15	男	OP高校ハンマー投	決勝		8
5	13:00	12:10～12:20	男	棒高跳	決勝		14
5	13:00	12:20～12:30	女	走高跳	決勝		13
7	13:50	13:10～13:20	男	円盤投	決勝		1
7	13:50	13:10～13:20	男	OP高校円盤投	決勝		14
8	14:00	13:20～13:30	女	走幅跳	決勝	A.Bピット	17
9	15:30	14:50～15:00	女	円盤投	決勝		14

第2日 5月5日(日)

トラック競技

No.	時刻	招集開始～完了時刻	性	種目	予決	組着	人員
1	9:30	9:00～9:15	女	4×100mR	予選	2-3+2	12
2	9:40	9:10～9:25	男	4×100mR	予選	3-2+2	24
3	9:55	1組～3組 9:25～9:40 4組 9:40～9:55	女	800m	予選	4-1+4	36
4	10:15	1組～3組 9:45～10:00 4組～6組 10:00～10:15	男	800m	予選	6-0+8	48
5	10:45	1組～3組 10:15～10:30 4組～5組 10:30～10:45	女	200m	予選	5-2+6	41
6	11:00	1組～3組 10:45～11:00 4組～6組 10:55～11:10 7組～9組 11:05～11:20 10組～11組 11:15～11:30	男	200m	予選	11-1+13	99
5	11:45	11:15～11:30	女	400mH	予選	2-3+2	10
6	12:00	11:30～11:45	男	400mH	予選	3-2+2	20
7	12:15	11:45～12:00	女	5000m	決勝		4
7	12:15	1組 11:45～12:00 2組 12:05～12:20	男	5000m	決勝	2組タイムレース	40
8	13:00	12:30～12:45	女	4×100mR	決勝		8
9	13:05	12:35～12:50	男	4×100mR	決勝		8
10	13:15	12:45～13:00	女	800m	決勝		8
11	13:20	12:50～13:05	男	800m	決勝		8
12	13:30	13:00～13:15	女	200m	準決	2-3+2	16
13	13:40	13:10～13:25	男	200m	準決	3-2+2	24
14	14:00	13:30～13:45	男	OP中高 3000m	決勝		15
15	14:30	14:00～14:15	女	400mH	決勝		8
16	14:40	14:10～14:25	男	400mH	決勝		8
17	15:00	14:30～14:45	女	200m	決勝		8
18	15:10	14:40～14:55	男	200m	決勝		8
19	15:20	14:50～15:05	男	3000mSC	決勝		13
20	15:40	15:10～15:25	女	4×400mR	決勝		8
21	15:50	15:20～15:35	男	4×400mR	決勝		8

フィールド競技

No.	時刻	招集開始～完了時刻	性	種目	予決	組着	人員
1	9:30	8:50～9:00	女	砲丸投	決勝		8
1	9:30	8:50～9:00	男	砲丸投	決勝		3
2	10:00	9:20～9:30	男	三段跳	決勝		12
3	11:30	10:50～11:00	男	やり投	決勝		18
4	12:00	11:20～11:30	男	走高跳	決勝		14
5	13:00	12:20～12:30	男	OP高校 砲丸投	決勝		14
6	14:00	13:20～13:30	女	やり投	決勝		16
6	14:00	13:20～13:30	女	三段跳	決勝		10

練習会場及び練習時間

会場名	練習種別			期間及び時間			備考
	トラック	跳躍	投てき	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	
本競技場	○	△	△	・13:00～17:00 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ.TJ) 砲丸投 ・13:00～15:00 やり投 ・15:00～16:30 円盤投	・7:00～8:50 トラック 跳躍 (HJ.PV.LJ) 砲丸投 ・7:00～8:30 円盤投 競技終了～18:00	・7:00～8:50 トラック 跳躍 (HJ.PV.TJ) やり投 ・7:00～8:30 砲丸投	1・2レーン 中・長距離 3～7レーン 短距離・リレー 8・9レーン ハードル
補助競技場	○	△	△	・13:00～17:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 ・15:00～16:30 やり投	・7:00～18:00 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 やり投	・7:00～16:30 トラック 跳躍 (HJ.LJ.TJ) 砲丸投 やり投	1・2レーン 中・長距離 3～6レーン 短距離・リレー ホームストレート 7・8レーン 100mH・110mH バックストレート 5・6レーン 400mH *棒高跳のピットはありません
雨天練習場	×	×	×	練習不可	練習不可	練習不可(雨天時に別途指示する)	

*注意事項

- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
- 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 投てき練習は監督付き添いのもと、特に危険を伴うので係員の指示に従い、十分注意して練習すること。
- 走路の使用は原則として上の表の通りとする。なお、走路上での逆走及び牽引ロープ・ミニハードル等の器具を使用した練習は危険防止のため禁止。
- スタート練習の前を横切らないこと。特にハードル種目においてはスタート位置が異なるので注意すること。