

# 第107回 全山陰陸上競技大会 日程表

第1日 4月20日(土)

## トラック競技

## 跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:30	9:15	9:00	女子	100mH	予	18	3-2+2	1	9:30	9:00	8:50	女子	走幅跳	決	18	1(A・B)
2	9:45	9:30	9:15	中女	100mH(1-3組)	予	34	5-0+8	2	10:00	9:30	9:20	男子	走高跳	決	15	1
		9:45	9:30		(4,5組)				//	10:00	9:20	9:10	中男	棒高跳	決	13	1
3	10:10	9:55	9:40	中男	110mH	予	17	3-0+8	3	12:00	11:30	11:20	中男	走幅跳	決	27	1(A・B)
4	10:25	10:10	9:55	男子	110mH	予	19	3-2+2	4	12:30	12:00	11:50	女子	走高跳	決	18	1
5	10:40	10:25	10:10	女子	100m(1-3組)	予	44	6-2+12	5	15:00	14:30	14:20	中女	走高跳	決	10	1
		10:35	10:20		(4-6組)				//	15:00	14:30	14:20	男子	走幅跳	決	25	1(A・B)
6	11:00	10:45	10:30	男子	100m(1-3組)	予	100	13-1+13									
		10:55	10:40		(4-6組)												
		11:10	10:55		(7-9組)												
		11:20	11:05		(10-13組)												
7	11:50	11:35	11:20	女子	400m	予	21	3-2+2									
8	12:00	11:45	11:30	男子	400m(1-3組)	予	51	7-0+8									
		11:55	11:40		(4-7組)												
9	12:30	12:15	12:00	中男	1500m	決1	18										
		12:25	12:10	中男	1500m	決2	18	タイムレース									
		12:35	12:20	中男	1500m	決3	17										
10	12:55	12:40	12:25	中女	100m(1-3組)	予	56	7-0+16									
		12:55	12:40		(4-7組)												
11	13:15	13:00	12:45	中男	100m(1-3組)	予	64	8-0+16									
		13:10	12:55		(4-6組)												
		13:20	13:05		(7,8組)												
12	13:40	13:25	13:10	女子	100m	準	24	3-2+2									
13	13:50	13:35	13:20	男子	100m	準	24	3-2+2									
14	14:10	13:55	13:40	中女	100mH	決	8	1									
15	14:15	14:00	13:45	女子	100mH	決	8	1									
16	14:20	14:05	13:50	中男	110mH	決	8	1									
17	14:25	14:10	13:55	男子	110mH	決	8	1									
18	14:35	14:20	14:05	男子	1500m	決1	16										
		14:30	14:15	男子	1500m	決2	17	タイムレース									
		14:40	14:25	男子	1500m	決3	17										
19	15:05	14:50	14:35	女子	400m	決	8	1									
20	15:10	14:55	14:40	男子	400m	決	8	1									
21	15:20	15:05	14:50	中女	100m	決	16	B・A									
22	15:30	15:15	15:00	中男	100m	決	16	B・A									
23	15:40	15:25	15:10	女子	100m	決	8	1									
24	15:45	15:30	15:15	男子	100m	決	8	1									
25	15:55	15:40	15:25	女子	3000m	決	24	1									
26	16:15	16:00	15:45	女子	4×400mR	決	9	2-タイムR									
27	16:25	16:10	15:55	男子	4×400mR	決	17	3-タイムR									
28	16:40	16:25	16:10	中女	4×100mR	決	22	3-タイムR									
29	16:50	16:35	16:20	中男	4×100mR	決	25	4-タイムR									

## 投てき競技

1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	12	1
//	9:30	8:50	8:40	高男	円盤投	決	16	1
//	9:30	8:50	8:40	男子	円盤投	決	2	1
2	11:30	10:50	10:40	中女	砲丸投	決	20	1
3	12:00	11:20	11:10	高男	ハンマー投	決	11	1
//	12:00	11:20	11:10	男子	ハンマー投	決	2	1
//	12:00	11:20	11:10	女子	ハンマー投	決	8	1
5	15:00	14:20	14:10	女子	円盤投	決	15	1

## 本・補助競技場 練習時間

会場	種目	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)
本競技場	トラック 跳躍 砲丸投	12:00~18:00	7:00~8:45 1レーン 中・長 2-4レーン 短 5-8レーン ハードル 競技終了~ 18:00	7:00~8:30 1-2レーン 中・長 3-8レーン 短・リ レー バックストレート 7- 8レーン 400H
	円盤投	練習不可	7:00~8:30	練習不可
	やり投	練習不可	16:30~17:30	7:00~8:30
	ハンマー投	練習不可	練習不可	練習不可
補助競技場	トラック	練習不可	7:00~18:00	7:00~16:00
	跳躍 投てき	練習不可	練習不可	練習不可

雨天練習場については別途指示する。  
補助競技場の人工芝上はスパイク使用禁止

## 第2日 4月21日(日)

### トラック競技

### 跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:00	8:45	8:30	女子	800m	予	21	3-2+2	1	9:30	9:00	8:50	小男	走幅跳	決	4	1
2	9:10	8:55	8:40	男子	800m	予	39	5-0+8	2	10:00	9:30	9:20	中男	走高跳	決	12	1
3	9:40	9:25	9:10	女子	200m	予	32	4-0+8	〃	10:00	9:20	9:10	男子	棒高跳	決	13	1
4	10:00	9:45	9:30	男子	200m(1-3組)	予	74	10-0+8	3	10:30	10:00	9:50	中女	走幅跳	決	27	1(A・B)
		9:55	9:40		(4-6組)				4	13:00	12:30	12:20	小男	走高跳	決	4	1
		10:10	9:55		(7-10組)				〃	13:00	12:30	12:20	小女	走高跳	決	1	1
5	10:35	10:20	10:05	男子	5000m	決1	18	タイムレース	5	13:45	13:15	13:05	男子	三段跳	決	13	1
		10:30	10:15	男子	5000m	決2	18										
6	11:15	11:00	10:45	女子	400mH	予	10	2-3+2									
7	11:25	11:10	10:55	男子	400mH	予	23	3-2+2									
8	11:40	11:25	11:10	小女	100m	決	15	2-タイムR									
9	11:45	11:30	11:15	小男	100m	決	25	4-タイムR									
10	12:05	11:50	11:35	女子	4×100mR	予	14	2-3+2	1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	11	1
11	12:15	12:00	11:45	男子	4×100mR	予	21	3-2+2	2	10:00	9:20	9:10	高男	砲丸投	決	14	1
12	12:35	12:20	12:05	中女	800m	決	40	5-タイムR	3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	23	1
13	13:00	12:45	12:30	女子	800m	決	8	1	4	12:30	11:50	11:40	女子	砲丸投	決	10	1
14	13:05	12:50	12:35	男子	800m	決	8	1	5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックボール投	決	4	1
15	13:10	12:55	12:40	小女	800m	決	5	1									
16	13:20	13:05	12:50	小男	80mH	決	6	1									
17	13:30	13:15	13:00	中男	400m	決	35	5-タイムR									
18	13:50	13:35	13:20	小男	1000m	決	7	1									
19	14:00	13:45	13:30	中女	200m	決	39	5-タイムR									
20	14:15	14:00	13:45	女子	200m	決	8	1									
21	14:20	14:05	13:50	男子	200m	決	8	1									
22	14:30	14:15	14:00	女子	400mH	決	8	1									
23	14:35	14:20	14:05	男子	400mH	決	8	1									
24	14:45	14:30	14:15	中男	3000m	決	27	1									
25	15:05	14:50	14:35	男子	3000mSC	決	19	1									
26	15:25	15:10	14:55	小女	4×100mR	決	1	1									
27	15:30	15:15	15:00	小男	4×100mR	決	1	1									
28	15:35	15:20	15:05	女子	4×100mR	決	8	1									
29	15:40	15:25	15:10	男子	4×100mR	決	8	1									

- ◎マイクロバス・大型バスは公園入り口右側の多目的広場に駐車ください。
- ◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。
- ◎ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。