

# 第107回 全山陰陸上競技大会開催要項 [競技会コード: 24501810]

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 共催 松江市・(公財)松江体育協会
3. 後援 島根県教育委員会・(公財)島根県スポーツ協会・島根県高等学校体育連盟・  
島根県中学校体育連盟・島根県小学校体育連盟・(一財)鳥取陸上競技協会・鳥取県教育委員会・  
鳥取県高等学校体育連盟・鳥取県中学校体育連盟・松江市教育委員会
4. 主管 松江市陸上競技協会
5. 期日 2024年 4月20日(土) 午前9時30分 競技開始予定  
4月21日(日) 午前9時00分 競技開始予定
6. 場所 松江市宮陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL 0852-21-3500 [競技場コード: 322030]
7. 競技種目 69種目 (男子39種目・女子30種目)

一般、高校および一般・中学		中学校		小学校	
男子(22種目)	女子(15種目)	男子(10種目)	女子(8種目)	男子(7種目)	女子(7種目)
【一般】(19種目)	【一般】(14種目)				
●100m	●100m	●100m	●100m	100m	100m
200m	200m	400m	200m	1000m	800m
●400m	●400m	●1500m	800m	80mH	80mH
800m	800m	3000m	●100mH(0.762m)	4x100mR	4x100mR
●1500m	●100mH(0.838m)	●110mH(0.914m)	●4x100mR	走高跳	走高跳
5000m	400mH(0.762m)	●4x100mR	●走高跳	走幅跳	走幅跳
●110mH(1.067m)	4x100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリックボール投	ジャベリックボール投
400mH(0.914m)	●4x400mR	●棒高跳	●砲丸投(2.721kg)		
3000m 障害(0.914m)	●走高跳	●走幅跳			
4x100mR	●走幅跳	●砲丸投(5.000kg)			
●4x400mR	砲丸投(4.000kg)				
●走高跳	●円盤投(1.000kg)				
棒高跳	●ハンマー投(4.000kg)				
●走幅跳	やり投(0.600kg)				
三段跳	【一般・中学】				
砲丸投(7.260kg)	(1種目)				
●円盤投(2.000kg)	●3000m				
●ハンマー投(7.260kg)					
やり投(0.800kg)					
【高校】(3種目)					
砲丸投(6.000kg)					
●円盤投(1.750kg)					
●ハンマー投(6.000kg)					

●印は1日目(20日土)の実施予定種目(申込人数により日程を変更することがあります。)

- (1) 一般種目の100mは準決勝を実施しますが、200mから800mの種目及びハードル種目と4x100mRは、予選をタイムレースとし上位者による決勝を行い、それ以外の種目及び4x400mRはタイムレース決勝とします。
- (2) 中学校種目の100mは予選タイムレースとしA・B決勝を行い、それ以外の種目はタイムレース決勝とします。
- (3) 小学校種目については、すべてタイムレース決勝とします。
- (4) 一般とは高校生以上(高校生を含む)の年齢の競技者とします。

## 8. 競技規則

本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定、本大会の申し合わせ事項によって行います。

## 9. 参加資格

- (1) 小学生を除く、2024年度日本陸上競技連盟登録競技者
- (2) 未登録者（登録ナンバーの無い者）は、申込前に登録手続きを加盟団体事務局（各都市陸協、学連、高体連、中体連）で行い、その登録ナンバーを記入して申込んでください。

## 10. 参加制限

- (1) 1人2種目以内（ただし、リレーは除く）とします。
- (2) 小学・中学・高校・高専・大学は1校1種目3名以内とします。ただし、高校・一般の砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、小学男子1000m、小学女子800mは5名以内とします。
- (3) リレーはすべて学校・クラブ(教室)又は加盟団体(登録団体)単位とし、各単位で複数チームの出場を認めません。（申込ファイル内でチーム編成[A・B等]を明記してください。チーム間の選手の移動は認めません。）
- (4) 小学生のリレーについては、学校単位とクラブ(教室)単位を同一レースとします。ただし、クラブの申込でも個人種目については学校名がわかる様記入してください。
- (5) 男子の投てき種目において、一般と高校の同一種目の申し込みを認めます。ただし、同一時間帯に実施することもありますので注意してください。

## 11. 申込方法

- (1) 「島根陸上競技協会」のウェブサイト (<https://www.shimariku.jp/index.html>) を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードしてください。
- (2) 入力したファイルはE-mailでの申し込みとします。申込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載しますので確認してください。（団体ごとにまとめて申込んでください。）
- (3) ファイル名は、所属名に変更してください。（例 ○○中学.xlsx ○○市陸協.xlsx など）
- (4) 小学生以外は2024年度の登録ナンバーを明記し、2023年4月1日以降の公認最高記録を入力してください。公認記録の無い場合は入力しなくて結構です。
- (5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。変更が生じる場合があるので随時ご確認ください。

申込締切：2024年4月3日(水) 17:00 必着（4月4日プログラム編成予定）

申込先：[shimariku.jyouhou@gmail.com](mailto:shimariku.jyouhou@gmail.com) 島根陸協競技運営委員会情報処理部

申込担当： 松江工業高等専門学校 松本浩介 Tel：0852-36-5190

※受領の返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。（ただし、返信まで数日の遅れが生じる場合があります。）また、県陸協ウェブサイトでは申込状況を掲載します。

※申込最終日は対応が遅れる可能性が高いので、早めの申し込みにご協力ください。

## 12. 参加料

- (1) 参加料は、以下の通りです。

一般・高校：（個人種目）1人1種目 1500円	（リレー）1チーム 2000円
中学生：（個人種目）1人1種目 1000円	（リレー）1チーム 1000円
小学生：（個人種目）1人1種目 500円	（リレー）1チーム 1000円
- (2) 参加料は必ず申込みと同時に下記の口座に振込んでください。参加料が納入されていない場合はエントリーを取り消すことがあります。振込みの際に、所属クラブ名や学校名と申込責任者名の両方(○○高校XXXX)を入力してください。

振込先（振込手数料はご負担ください）

金融機関名：山陰合同銀行 支店名：法吉出張所

名義：全山陰陸上競技大会 代表 辻本健彦

口座番号：普通 3689506

参加料担当：島根陸上競技協会 競技部長 辻本健彦 [shimariku.kyogi@gmail.com](mailto:shimariku.kyogi@gmail.com)

13. 表彰 各種目とも第3位までに入賞した者に賞状、メダルを授与します。

## 14. 選手並びに監督に対する注意事項

- (1) 選手のアスリートビブスについて
  - ①ナンバーは申込書の登録ナンバーの欄に記入した2024年度の登録ナンバーを使用します。アスリートビブ

ブスは各自で用意してください。また、鳥取県の選手も各自のアスリートビブスを用意してください。

②小学生のアスリートビブスは主催者が用意します。アスリートビブスは4月20日(土)7時30分以降、競技場正面入口の選手受付で受け取り、ユニフォームの胸部および背部に取付けてください。なお、返却は不要です。

③ 長距離種目で別アスリートビブスが貸与された場合には、レース終了後ただちに競技役員へ返却してください。

(2) スパイクピンの長さは9mm以下とします。走高跳、やり投の競技は12mm以下とします。

(3) 靴底の厚さはTR5.2により、フィールド種目(除:三段跳):最大20mm、三段跳:最大25mm、800m未満のトラック種目:最大20mm、800m以上のトラック種目:最大25mmとします。(小学校は除く)

(4) 小学校の競技においてもスパイクシューズを使用可能です。安全のため裸足は禁止とします。

(5) 小学校のリレーは一般用バトンを使用します。

(6) 走高跳、棒高跳における最初のバーの高さは下記の通りとします。

走高跳	一般	中学校	小学校	棒高跳	
男子	1m65	1m40	1m00	一般男子	3m20
女子	1m30	1m15	1m00	中学男子	2m20

(7) 小学男女80mHは下記の通りの規格で行います。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

(8) スタートは不正スタート一回で失格としますが、小学生については2回目で失格とします。

(9) 投てき器具については主催者の用意したものを使用してください。但し、やりについては、検査の上使用を認めます。

(10) 記録については、島根陸協 Web サイトで速報します。

## 15. その他

(1) 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の一切の責任を負いません。

(2) 島根県登録選手については、第78回国民スポーツ大会一次予選を兼ねます。

(3) 大会に関する問い合わせは下記の担当者へ行ってください。

(一財)島根陸上競技協会 競技運営委員会競技部 辻本健彦 shimariku.kyogi@gmail.com

(4) 個人情報の取り扱いについて

主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱います。なお、大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがありますのでご了承ください。