

第79回 宍道湖一周駅伝競走大会要項

- 主催 (一財) 島根陸上競技協会・山陰中央新報社
 後援 島根県・島根県教育委員会・松江市教育委員会・出雲市教育委員会
 (公財) 松江体育協会・出雲市スポーツ協会・島根県高等学校体育連盟
- 特別協賛 L P Cグループ (予定)
 協賛 ホシザキ(株) (予定)
- 期日 令和6年4月7日 (日)
- 日程 (1) 監督会議 4月6日 (土) 午後1時より 松江市殿町 山陰中央新報社
 (2) 開会式は監督会議終了後、閉会式は競技終了後実施します
 記録は島根陸協のホームページに掲載とします。(http://www.shimariku.jp/index.html)
 (3) 出発・中継・集合時刻

	場 所	出発・中継・決勝予定時刻	選手招集時刻 (20分前)
1区	松江市宮陸上競技場～	9:00	8:40
2区	松江市玉湯支所前～	9:21	9:01
3区	宍道町旧道三協住宅前～	9:53	9:33
4区	斐川行政センター前～	10:14	9:54
5区	平田スポーツ公園前～	10:40	10:20
6区	東コミュニティセンター前～	10:57	10:37
7区	湖北中学校前～	11:33	11:13
松江市宮陸上競技場 (フィニッシュ)		12:10	所要時間 3°13'00"

区間・コース・距離 (7区間 61.1km)

- 1区 松江市宮陸上競技場～松江市玉湯支所前…………… 7.3km
 2区 松江市玉湯支所前～宍道町旧道三協住宅前…………… 9.8km
 3区 宍道町旧道三協住宅前～斐川行政センター前…………… 6.5km
 4区 斐川行政センター前～平田スポーツ公園前…………… 8.8km
 5区 平田スポーツ公園前～東コミュニティセンター前…………… 5.3km
 6区 東コミュニティセンター前～湖北中学校前…………… 11.6km
 7区 湖北中学校前～松江市宮陸上競技場…………… 11.8km

参加資格

- (1) 2024年度日本陸連の登録競技者及び未登録者
 (2) 参加基準タイム (目安)
 ◎ 3,000m……12分00秒未満 ◎5,000m……20分00秒未満
 ◎10,000m……40分00秒未満
 参加申込選手の平均タイム (1km当り: 4分未満) をクリアしていることが条件です (2020年1月～2023年12月)。
 *参加選手が走る区間距離を1km平均4分以内で走れる走力を確認できることが条件です。

参加の区分

- 第1部 島根県・鳥取県の郡市チーム (令和5年4月現在の市町村区分によります)
 第2部 島根県・鳥取県の大学・高専・高校・クラブ等のチーム

チーム編成

- (1) 1部2部とも島根県・鳥取県の居住地の選手に限ります。(ふるさと選手も含みます)
 (2) 第1部は同一の市町村の選手。
 但し、一般男子・女子 (大学生・社会人) は、ふるさと選手として出身市町村から3名までの出場を認めます (出身中学または高校のいずれかの所在する市町村とします)。高校生は中学校の出身地からも出場出来ます。(高校生については3名以内の出場を認めます。) 隠岐郡・鹿足郡・邑智郡は全町村をもってチーム編成することができます。大学生については、居住地の市町村からの出場も認めます。
 (3) 第2部は島根県・鳥取県それぞれの同一加入団体 (大学・高専・高校・クラブ) の選手で編成出来ます。(複数のクラブ等による編成は認めません。クラブには高校生4名以内の出場を認めます。)
 (4) 各チームは監督1名、選手は10名以内で構成します。
 (5) 申込後資格審査を行います。
 (6) 参加資格、上記のチーム編成が基準を満たされていない場合は、オープン参加となります。

競技規則

(公財)日本陸上競技連盟競技規則・駅伝競走規準及び本大会実施要項によります。

- 参加料 1チーム 33,000円（第2部の高校は16,500円）
 参加料の送金は、必ず郵便振替で行ってください。
 口座番号 01320-6-77938 加入者名 宍道湖一周駅伝大会
- 申込方法 (1) 所定の申込用紙により下記に申し込んで下さい。ただし、2部に出場する高校チームは学校長の承認を得てください。
 申込は宍道湖一周駅伝競走大会事務局へ添付ファイル（エクセル）で送信下さい。大会申込書は、（一財）島根陸協のホームページからダウンロードできます。
 〒690-0015 松江市上乃木10-4-1 （TEL 0852-23-6686）
 松江市営陸上競技場内（一財）島根陸上競技協会
 E-mail : shimanerk@yahoo.co.jp

各チームへアンケートのお願いをしています。ホームページ内の大会要項と同じ場所に、アップしていますので、ダウンロードの上メールで送信下さい。
 ホームページ <http://www.shimariku.jp/index.html>
 アンケート送付先 fujii.t@sanin-chuo.co.jp

- 表彰 (2) 申込期日 令和6年3月15日（金）必着。その後受付は受理しません。
 (1) 総合優勝チーム 総合優勝旗（持回り）
 (2) 各部優勝チーム 第1部 優勝旗（持回り）
 第2部 優勝杯（持回り）
 のほか各部とも6位まで賞状、3位までメダルを授与します。
 (3) 各部とも最も優秀な成績を修めた者に最優秀選手賞を授与します。
 (4) 各部とも各区間の最高記録者に「区間賞」を授与します。
- 注意事項 (1) 申込受理通知書発送時にオーダー（走者順）を併せて送付しますので、監督会議の時、提出して下さい。アスリートビブス（ナンバーカード）、プログラム等は監督会議の時渡します。
 (2) オーダー提出後の選手変更は、補員をその区間の交代として補充し、必ず医師の診断書を添えて選手変更届を大会当日午前7時30分までに大会本部に提出して下さい。なお、診断書が提出できない場合は、その理由を大会本部に申し出て下さい。
 (3) 選手は道路の左側端を走り、セフティーコーン配置場所は左側端とコーンの間を走って下さい。交差点を右折する場合、ほぼ直角（交差点の中心点の外側）に走行し、ショートカットは厳禁とします。詳細については監督会議で説明します。選手としてマナーを逸脱したチームは失格とします。
 (4) 1チーム1台に限り荷物輸送車（普通乗用車又は普通バンに限る）を認めます。
 ① 荷物車の車両番号は、監督会議の時に申告して下さい。
 ② 荷物輸送車は縦13センチメートル、横36センチメートルの標識（用紙）にチーム名を記入し、車の前後に貼って下さい。標識は監督会議の折に渡します。
 ③ 荷物輸送車は全ての選手がスタートした後出発します。レース中選手と同時走行は禁止します。
 ④ 荷物輸送車は中継所前後1km以内のコース上に駐・停車は禁止します。（所定の場所に限りです）
 ⑤ 荷物車は宍道湖大橋を通行禁止です。浜佐田トンネルくびき大橋-桧山トンネル経由で競技場に帰って下さい。
 ⑥ 応援車についてもコース内に立ち入りを禁止します。
上記の①～⑥に関する事項について違反した該当チームは失格とします。
 (5) 選手の中継所への配置ならびに競走後の選手の荷物の輸送は、各監督の責任において行って下さい。
 (6) 選手の健康診断ならびに健康管理は各監督、選手の責任において行い、競走中の事故、発病等の応急処置は主催者で行い、その後の責任は負いません。
 (7) その他必要な注意事項、連絡事項等は申込締切後速やかに各チームの監督へ送付します。
 (8) 選手は個人の情報「氏名」「年令」「所属」「写真」等について新聞・テレビ・ラジオ・プログラム等に使用されることを了承して下さい。（目的以外には使用しません。）
 (9) 下記の中継所において、レースに遅れたチームは繰り上げ出発を行います。
 ①玉湯・宍道・斐川行政センター前まで……………トップ通過後15分 繰り上げ用タスキは「緑色」
 ②平田スポーツ公園・東コミセン・湖北中前まで……………トップ通過後20分 繰り上げ用タスキは「赤色」
 (10) 大会申込書の「資格記録」に記載がないものは受付ません。2024年度登録選手は「登録番号」欄に記載する。
 (11) 4月6日（土）午後1時からの監督会議には必ずチームの代表1名出席して下さい。出席のないチームは棄権とします。