

社 会 保 険

しまね



奥出雲町
(奥出雲おろちループ)

しまね 百花繚乱 (vol.3)

モミジ・ナナカマド — 奥出雲町 奥出雲おろちループ

「奥出雲おろちループ」は、日本最大級の二重ループ方式の道路。平成4年に開通し、大小11の橋と3つのトンネルで三井野原と坂根の間を結んでいます。奥出雲が舞台となっている日本神話「ヤマタノオロチ」をイメージして建設され、名称もこれに由来。深い山あいにとぐろを巻く姿はまさにヤマタノオロチを思わせるようです。

このあたりは紅葉の名所としても知られ、例年10月下旬頃からモミジやナナカマドが色づき、周辺の花々が黄、赤、橙とカラフルに染まっていきます。「紅葉」と書いてモミジと読むほど、モミジは秋を代表する樹木に挙げられますが、負けず劣らずこのナナカマドも高山の紅葉の主演。赤く染まった葉と実が、モミジと美しいコントラストを織りなします。ループの



頂上にある道の駅には周辺が一望できる展望台があり、ここから見える鮮やかな山と、赤いアーチ型の三井野大橋は最高にフォトジェニック。紅葉の見頃は11月上旬頃で、秋の深まりとともに美しく変化する風景に出会えます。

『健康保険(船員保険)・厚生年金保険被保険者資格取得届』には 個人番号(マイナンバー)を必ず記入してください。

令和5年9月29日に「厚生年金保険法施行規則等の一部を改正する省令」が公布・施行されました。

『健康保険(船員保険)・厚生年金保険被保険者資格取得届』には**個人番号(マイナンバー)**
(基礎年金番号を有する方は、個人番号(マイナンバー)または基礎年金番号)を**必ず記入**してください。

基礎年金番号を有する方で、個人番号(マイナンバー)、基礎年金番号のいずれも確認できない場合は「健康保険(船員保険)・厚生年金保険被保険者資格取得届」にあわせて「基礎年金番号通知書再交付申請書」をご提出いただくことで事務処理をしていますが、令和5年9月29日以降は、**個人番号(マイナンバー)、基礎年金番号のいずれも記入がない場合は返戻**しています。

なお、短期在留外国人等、個人番号(マイナンバー)も基礎年金番号も有していない方の場合は、引き続き資格取得時の本人確認事務に基づき手続きをお願いします。

資格取得時の本人確認事務

日本年金機構においては、**公的年金にかかるサービスの向上、本人確認の徹底や個人番号(マイナンバー)制度の円滑な施行のため、基礎年金番号と住民票コードとの「結び付け」**を行っております。

被保険者のうち、**個人番号(マイナンバー)を有していない短期在留外国人、海外居住者で、過去に本人確認を行っていない方**については、以下の書類により本人確認を行いますので、**書類の写しの送付**をお願いします。



短期在留している外国人の本人確認

- 旅券の身分事項のページの写し

+

- 旅券の資格外活動許可証印のページ
- 資格外活動許可書
- 就労資格証明書

いずれかの写し
により行います。

日本国外に居住している方の本人確認

日本国内に居住している方に準じて…

- 運転免許証
- 旅券(有効期限内のパスポート)
- 国または地方公共団体の機関が発行した資格証明書(写真付き)

などの写し
により行います。

あなたの年金、簡単便利な「ねんきんネット」で

STEP
1

マイナポータルの利用者登録

- 1 マイナポータルのトップ画面右上の「ログイン」から利用者登録を選択。
- 2 使用する端末から「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード。
- 3 「利用者登録/ログイン」を選択。
- 4 ご自身で設定した数字4桁のパスワードを入力のため、スマートフォンの裏面にマイナンバーカードをかざして読み取る。
- 5 画面の案内に従い入力・選択→マイナポータルの利用者登録及びログインが完了。



スマートフォンでの初回利用登録の手順

ねんきんネットの利用者登録

- 1 マイナポータルにログインした状態で、トップ画面の「注目の情報」欄にある「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択。
- 2 「連携に同意する」をチェックし、「ねんきんネットと連携」を選択。
- 3 「メールアドレスの登録/変更」からメールアドレスを入力→ねんきんネットの利用者登録が完了。



オンラインでの確定申告に必要な年金の通知書をマイナポータルで受け取れます。

これまで書面で受け取っていた*控除証明書等を、マイナポータルにおいて電子データで受け取ることが可能となりました。受け取った電子データは、e-Taxでの確定申告等で利用できます。

- **ねんきんネット**で電子送付希望の登録をすると、**確定申告等に必要な年金の通知書を電子データで受け取れます。**
- 控除証明書は10月中旬、源泉徴収票は12月下旬から1月上旬にかけて電子データが送付されますので、それぞれの時期までに電子送付希望の登録をしてください。

*国民年金保険料を納めている方は、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、老齢年金を受け取っている方は公的年金等の源泉徴収票が対象となります。

お問い合わせ先

- 松江年金事務所 TEL.0852-23-9540
- 出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045
- 浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

各種手続きの詳細は、
日本年金機構
ホームページをご覧ください

日本年金機構

検索



——— どんな時でも **安心** かかりつけ医を持ちましょう ———

日常的な病気の診療や健康相談ができ、必要な時は専門医療機関を紹介してくれる身近な頼れる医師のことを「**かかりつけ医**」といいます。

！！ **かかりつけ医を見つけるポイント** !!

- 1 自宅や職場の近くなど通いやすい場所にある
- 2 健康に関することをなんでも相談できる
- 3 話しやすく、説明もわかりやすい



協会けんぽ島根支部キャラクター
しまめちゃん

かかりつけ医を持つメリット

- 1 過去の病歴等を踏まえ、
あなたの状態に応じた診療が受けられます。
- 2 診断に応じて**適切な医療機関・専門医**を紹介してもらえます。
- 3 かかりつけ医の「**紹介状**」があると、
大病院等で特別料金がかかりません。

● **紹介状がない場合**

診察料等のほか、

特別料金7,000円以上(全額自己負担)がかかります。

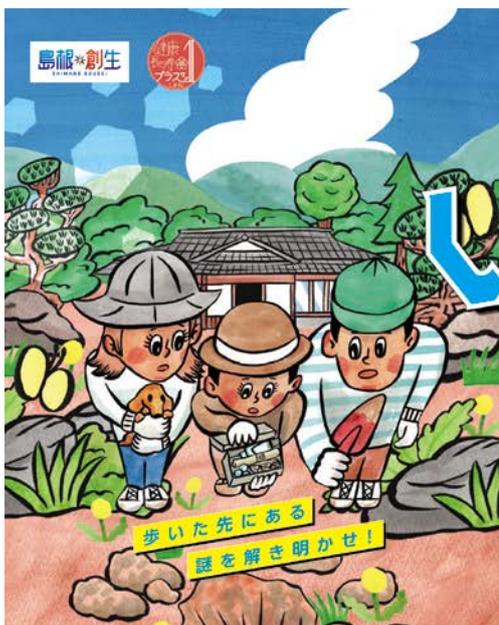
紹介状があれば、この「特別料金」分の費用を抑えることができます。



自分の「**かかりつけ医**」を持っていれば、**安心して医療機関を受診**できるね!



健康づくりのきっかけに! **イベントのお知らせ**



謎解きウォークラリー **参加無料**

しまねクエスト 2023

2023 **9.16** 土 ▶ **12.17** 日

秘密とは———。その宝箱に秘められたある日見つかった宝箱。

NAZOTOKI WALK RALLY SHIMANE QUEST

安来市コース スタート地点 安来市役所伯太庁舎 (安来市伯太町東母里580)	雲南市コース スタート地点 稲わら工房 (雲南市吉田町吉田2725)	隠岐の島町コース スタート地点 クラブハウス漁体育館 (隠岐郡隠岐の島町津戸)
--	--	---

PRESENT
期間中、謎解きウォークラリーをクリアして応募しよう!
抽選で **100** 名様に賞品プレゼント!

イベントやプレゼントの詳細はこちら!

共催:島根県、健康長寿しまね推進会議、全国健康保険協会島根支部
後援:島根県国民健康保険団体連合会、健康保険組合連合会島根連合会、山陰合同銀行健康保険組合、山陰自動車業健康保険組合、島根県保険者協議会

本件に関する
お問い合わせ先

■協会けんぽ島根支部企画総務グループ
TEL.0852-59-5140
営業時間 8:30~17:15(土日祝除く)

協会けんぽ島根支部ホームページ

協会けんぽ島根



お知らせ 助成事業のご案内

①令和5年度冬期助成事業は12月1日開始です。

毎年多くの皆様にご利用いただいております冬期助成事業は、今年も12月1日から実施します。助成内容は、

- 温泉利用料助成
- ボウリング利用助成
- アイススケート利用助成
- スキー場リフト券助成

です。助成期間・利用方法など詳しくは、**今月号に同封の「令和5年度冬期助成のお知らせ」**をご覧ください。

※利用できる施設は昨年から変更がありますので、「利用できる施設」をご覧ください。



②島根スサノオマジックホームゲーム 観戦チケットの助成

2023-24シーズンも島根スサノオマジック観戦チケット助成を実施しております。今年、各試合30名様(申込者が定員を超える場合は抽選)がご利用いただけます。



12月以降も8試合が予定されておりますので、皆様のお申し込みをお待ちしております。**対象試合、申し込み方法等詳しくは、「社会保険しまね」9月号に同封の「観戦チケット助成チラシ」**をご覧ください。

※①・②とも助成対象は、当協会会員事業所(令和5年度協会費を納入いただいている事業所)の被保険者及び被扶養者の皆さまです。

③宿泊施設等の優待サービス

会員事業所の皆様への福利厚生事業として、217の宿泊施設、6の日帰り施設及び全国のプリンスホテル・スキー場・ゴルフ場等を利用された場合、宿泊料金等の割引が受けられます。出張やご家族でのご旅行などにご利用ください。



対象施設、利用方法等詳しくは、**当協会ホームページ「事業案内→助成事業→レンタカー、宿泊施設等の優待サービス→宿泊施設等の優待サービス」**をご覧ください。



※助成対象は、当協会会員事業所の被保険者及びその家族です。

募集 年金給付実務講座 (隠岐会場) の開催



本講座では、社会保険事務担当者や60歳以後も在職して働くことをお考えの皆さまに向けて、在職中の年金額の調整のしくみや繰り上げ受給、必要な手続きなどを解説します。

会場		開催日	定員	申込締め切り
島前	西ノ島町 黒木公民館 (2階会議室)	12月5日(火) 13:15~16:15	25名	11月24日(金)
島後	隠岐島 文化会館 (2階集会室)	12月6日(水) 9:00~12:00	25名	

講師 社会保険労務士(研修テキストは当日配付します。)

受講料 当協会の会員事業所様を対象とした講座ですので受講料は無料です。(交通費等の経費は受講者負担をお願いします。)

申込方法 次の①または②により申し込んでください。

- ①ホームページ【事業案内→実務講習会・セミナー】の受講申し込みフォームから登録してください。
- ②今月号に同封の受講申込書にご記入いただいたものをFAXにてお送りください。



※定員に到達次第締め切りますので、お早めに申込願います。 ※年金給付実務講座は、令和6年2月にも他の会場で実施を予定しておりますので、次回1月号でご案内いたします。

募集 会員限定Webセミナー 受講者募集のご案内

現在動画配信中のWebセミナー「健保・厚年の被保険者資格と適用拡大」の第5回募集を行ないます。

募集期間 11月15日から11月30日まで

動画配信 12月 1日から12月31日まで

申し込み方法は以下のとおりです。申込みいただいた方へ動画閲覧用パスワード等をメールでお送りします。

申込方法 当協会ホームページ「事業案内→実務講習会・セミナー」の受講申込フォームから登録してください。



社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから!

日本年金機構 <https://www.nenkin.go.jp/>

全国健康保険協会島根支部 <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>

島根県社会保険協会 <https://www.shimane-shahokyo.or.jp>