

# 社会保険しまね



飯南町  
(東三瓶フラワーバレー)

## しまね 百花繚乱 (vol.2)

### コスモス — 飯南町 東三瓶フラワーバレー

花びらの形が桜に似て秋に咲くことから、「秋桜(あきざくら)」という和名を持つコスモス。いかにも日本らしい名前ながら原産地はメキシコで、明治時代に日本に渡来したといわれます。色は在来種であるピンク、白、赤に加え、最近では品種改良されて、黄色や褐色などカラフルな色も増えてきました。丈が高く細い茎の華奢な見た目ですが、性質はいたって丈夫。日当たりと水はけが良ければ、やせた土地でも元気に育ちます。コスモスの語源はギリシャ語で、「秩序」「美しい」「調和」などを意味する「Kosmos」に由来し、花びらが整然と並ぶこの花をコスモスと呼ぶようになったそうです。

秋頃になるとあちこちを彩るコスモスですが、飯南町の東三瓶フラワーバレーでは、毎年9月下旬ごろ



から60万本ものコスモスが色とりどりに花を咲かせます。花言葉は可憐で愛らしい姿にピッタリの「調和」「謙虚」「乙女の純真」。色鮮やかに咲くコスモスは爽やかな秋晴れの空と調和し、見る人に秋の訪れを感じさせてくれます。

## 事業主の皆様へ(マイナンバーの利用)

### 1 届書へのマイナンバーの記入

「健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届」など、マイナンバー記入欄がある届書は、**原則としてマイナンバーを記入して提出**してください。



### 2 従業員のマイナンバーを記入する際の留意点

健康保険・厚生年金保険関係の各種届書等において、従業員のマイナンバーを記入する際は、「**利用目的の明示**」と「**本人確認**」を行う必要があります。

**利用目的の明示** ▶ 個人情報保護法の規定に基づき、従業員のマイナンバーを取得するときは、利用目的(年金関係事務において利用すること)をご本人に通知または公表しなければなりません。

**本人確認** ▶ **番号確認** マイナンバーが正しい番号であることの確認

**身元確認** マイナンバーを提出する者がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認

### 3 記載内容の省略(健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届)

健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届にマイナンバーを記入して提出する場合、日本年金機構が住基ネット\*から住民票上の住所を取得することが可能であるため、被保険者住所の記入を省略できます。なお、住民票上の住所とは異なる場所(いわゆる「居所」)を郵送先とする場合は、資格取得届とは別に住所変更届(居所届)を提出する必要があります。

\*住基ネットとは、住民基本台帳の情報(氏名・住所・生年月日・マイナンバー等)をネットワーク化し、全国共通で電子的な本人確認を可能としているもので、地方公共団体情報システム機構が管理しています。

### 4 届出を省略できる手続き(住所変更届、氏名変更届等)

年金に加入している方、年金を受け取っている方の「住所変更届」および「氏名変更届」は、日本年金機構でマイナンバーを収録済みの方の場合、日本年金機構への届出を原則として省略できます。

また、「死亡届」も、国民年金第3号被保険者のうち、日本年金機構でマイナンバーを収録済みの方は届出を省略できます。なお、厚生年金保険被保険者が亡くなった場合には、「資格喪失届」の提出が必要です。

## あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で!

「ねんきんネット」は、お客様がパソコンやスマートフォン等でご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」の初回利用登録は**スマホとマイナンバーカード**が便利です!

STEP  
1

### マイナポータルへログイン

- 1 マイナポータルアプリを起動し、ログイン前トップページの「ログイン」を押して移動した画面でもう一度「ログイン」を押します。
- 2 パスワード入力画面が表示されたら、利用者証明用電子証明書のパスワードを半角数字4桁で入力し、「次へ」を押します。ICカードセット案内が表示されたら、スマートフォンの上部をマイナンバーカードの中央に置き「読み取り開始」を押します。
- 3 マイナンバーカードをセットしたまましばらく待ちます。
- 4 「読み取りが完了しました」が表示されたらログイン完了です。



### スマートフォンでの初回利用登録の手順

STEP  
2

### 「ねんきんネット」との連携

- 1 ログイン後トップページの「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を押します。
- 2 (本人同意確認)画面が表示されますので、利用規約を確認し、マイナポータルと「ねんきんネット」をつなぐことに同意する場合は、「連携に同意する」にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」を押します。
- 3 設定の完了までにお時間をいただきますので、しばらくお待ちください。  
※マイナポータルから「ねんきんネット」につなぐ場合の初回利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。時間帯によっては、つながるまでにお時間をいただく場合があります。
- 4 設定が完了すると「ねんきんネット」が表示され「ねんきんネット」を利用することができます。



お問い合わせ先

- 松江年金事務所 TEL.0852-23-9540
- 出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045
- 浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

各種手続きの詳細は、  
日本年金機構  
ホームページをご覧ください

日本年金機構 検索



## 令和5年度 被扶養者資格の再確認をお願いします

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、**毎年度、被扶養者資格の再確認**を実施しております。



## 令和5年度の予定

### 確認の対象となる方

令和5年4月1日において18歳以上の被扶養者

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、再確認の必要がありませんので、事業主様へ「被扶養者状況リスト」はお送りいたしません。



### 送付時期

令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次「被扶養者状況リスト」を送付いたします。

### 提出期限 **令和5年12月8日(金)**

同封の返信用封筒にてご提出いただきますようお願いいたします。



### 添付書類について

厚生労働省より再確認業務の厳格化を求められていることから、以下に該当する場合、事実を証明する書類の提出をお願いいたします。

**被保険者と別居している被扶養者** → 仕送りの事実と仕送り額が確認できる書類

**海外に在住している被扶養者** → 海外特例要件に該当していることが確認できる書類

### 扶養から外れる被扶養者の方がいる場合

再確認の結果、被扶養者から外れる場合は、被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動届と、該当する方の被保険者証を添えてご提出ください。

## 令和4年度の実績

扶養解除者数 → 約7.8万人

高齢者医療制度への負担軽減額(効果額) → 約9億円

この取り組みは、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者皆さまの保険料負担の軽減につながる大切な取り組みとなりますので、今年度もご理解とご協力をお願いいたします。



協会けんぽ島根支部キャラクター  
しまめちゃん

本件に関する  
お問い合わせ先

■協会けんぽ島根支部業務グループ  
TEL.0852-59-5144  
営業時間 8:30~17:15(土日祝除く)

協会けんぽ島根支部ホームページ  
協会けんぽ島根





## 募集 各種講座の開催

### ①実務講座「社会保険と労働保険」

本講座では、「2023年度版ライフステージにおける社会保険・労働保険」をテキストに、社会保険(健康保険・厚生年金保険)と労働保険(雇用保険・労災保険)のそれぞれの事務手続きや育児と仕事の両立のために利用できる制度など、それぞれの制度の概要を中心に解説します。



会場	開催日	定員	申込締め切り
松江	くにびきメッセ (501大会議室) 10月24日(火) 13:30~16:30	75名	9月25日(月)
雲南	三刀屋交流センター (2F多目的ホール) 10月 6日(金) 13:30~16:30	30名	
出雲	出雲市民会館 (301会議室) 11月 6日(月) 13:30~16:30	75名	
大田	あすてらす (研修室6) 10月 4日(水) 13:30~16:30	30名	
浜田	いわみーる (401研修室) 11月 9日(木) 13:30~16:30	50名	
益田	ジュテンドー研修センター (第2研修室) 10月30日(月) 13:30~16:30	25名	

講師 社会保険労務士 (研修テキストは当日配付します。)

### ②年金シニアライフセミナー

本セミナーでは、年金委員、人事・厚生担当、定年前の厚生年金被保険者及びその配偶者の方々を対象に、皆様の充実したシニアライフに役立てていただけるよう、年金の支給開始年齢、在職中の年金額の調整のしくみや家庭経済プランなどについて解説いたします。

会場	開催日	定員	申込締め切り
くにびきメッセ(501大会議室)	11月20日(月) 13:00~16:40	50名	11月6日(月)

講師 社会保険労務士、年金ライフプラン講師  
(研修テキストは当日配付します。)

いずれの講座(上記①、②)とも開催要領は次のとおりです。

受講料 全ての講座が当協会の会員事業所様を対象とした講座ですので受講料は無料です。  
(交通費等の経費は受講者負担でお願いします。)

申込方法 次の①または②により申し込んでください。

- ①ホームページ【事業案内→実務講習会・セミナー】の受講申し込みフォームから登録してください。
- ②今月号に同封の受講申込書にご記入いただいたものをFAXにてお送りください。

定員に到達次第締め切りますので、お早めに申込願います。

## 募集 会員限定Webセミナー 受講者募集のご案内

現在動画配信中のWebセミナー「健保・厚年の被保険者資格と適用拡大」の第4回募集を行ないます。

募集期間 9月14日から 9月30日まで

動画配信 10月 2日から10月31日まで

申し込み方法は以下のとおりです。申込みいただいた方へ動画閲覧用パスワード等をメールでお送りします。

申込方法 当協会ホームページ  
「事業案内 → 講習会・セミナー」の受講  
申込フォームから登録してください。

## お知らせ 助成事業のご案内

### ①家庭常備薬等の斡旋

会員事業所にお勤めの従業員とその家族の皆様へ、疾病予防や健康管理にお役立ていただくため、家庭用常備薬の斡旋を行っています。簡単便利な「WEB」での申込も可能ですので、是非ご利用ください。

詳しくは、今月号に同封のチラシまたは当協会ホームページ【事業案内→助成事業】をご覧ください。

### ②島根スサノオマジックホームゲーム 観戦チケットの助成

2023-24シーズンも島根スサノオマジック観戦チケット助成を実施します。社会保険協会専用の申込フォーム(同封の観戦助成チラシにあるQRコードから読み込み)からお申込みいただけます。対象試合、助成内容等詳しくは観戦助成チラシをご覧ください。

## 報告 社会保険ソフトボール大会 (益田・鹿足地区)について

去る7月30日(日)益田市久々茂コミュニティー広場において、第31回益田・鹿足地区大会を開催しました。参加3チームでのトーナメント方式で優勝を争いました。試合結果は次のとおりです。

- 優勝:(株)島根互助会
- 準優勝:(医)松ヶ丘病院
- 最優秀選手:寺戸 雄次  
(島根互助会)
- 優秀選手:田原 翔真  
(松ヶ丘病院)



社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから!



日本年金機構  
<https://www.nenkin.go.jp/>



全国健康保険協会島根支部  
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>



島根県社会保険協会  
<https://www.shimane-shahokyo.or.jp>