

開門・閉門時間、練習時間

月 日	開門	閉門	種 目	本競技場	自由広場 グリーン広場	備 考	
9月15日(金)	12:00	17:00	トラック	13:00~17:00	/		
			跳 躍	13:00~17:00			
			投てき	砲 丸			13:00~17:00
				円 盤			14:00~15:00
							16:00~17:00
				ハンマー			13:00~14:00
				(ターン練習のみ)			15:00~16:00
や り	13:00~14:00						
	15:00~16:00						
9月16日(土)	7:00	18:00	トラック	7:10~9:00	自由広場 7:10~17:00 グリーン広場 9:00~17:00	<p>【本競技場】</p> <p>1・2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー 7・8レーン ハードル</p> <p>※9/16(土)は朝の400mH練習禁止 (リレーの練習を優先するため)</p> <p>※ミニハードル、マーカー チューブ、メディシンボール 等の器具を使った練習は自由 広場のみとする</p> <p>※グリーン広場でのスパイク シューズの使用は禁止とする</p> <p>※投てき練習は各校監督の立会 いのもと行うこと</p> <p>※本競技場以外での投てき練習 は禁止</p>	
			跳 躍	7:15~9:00			
			投てき	砲 丸			7:15~9:00
				円 盤			7:15~9:00
				ハンマー			競技開始前の 練習のみ
				や り			競技終了後~17:50
			9月17日(日)	7:00			
跳 躍	7:15~9:00						
投てき	砲 丸	7:15~9:00					
	円 盤	×					
	ハンマー	×					
	や り	7:15~9:00					