

## 特別国体陸上競技島根県予選大会競技日程

(本大会の規約は、2023年度(公財)日本陸上競技連盟規則による)

**7月15日(土)**

トラック競技

No.	時刻	種別	種目	予・決	組位	人員	招集開始	招集完了
1	16:30	少A女	3000m	決勝		15	16:00	16:15
2	16:50	少B男	3000m	決勝		26	16:20	16:35
3	17:10	少A男	5000m	決勝		26	16:40	16:55

**7月16日(日)**

トラック競技

No.	時刻	種別	種目	予・決	組位	人員	招集開始	招集完了
1	9:30	少共男	5000mW	決勝		2	9:00	9:15
1	9:30	成年男	5000mW	決勝		4	9:00	9:15
2	10:10	成年男	100m	予選	4組1+4	28	9:40	9:55
3	10:25	少B女	100m	予選	4組1+4	27	9:55	10:10
4	10:40	少B男	100m	予選	10組0+8	73	10:10	10:25
5	11:10	少A女	100m	予選	4組1+4	28	10:40	10:55
6	11:25	少A男	100m	予選	10組0+8	75	10:55	11:10
7	12:10	少A女	300mH	決勝		8	11:40	11:55
8	12:20	少A男	300mH	決勝		7	11:50	12:05
9	12:30	成年男	400mH	決勝		6	12:00	12:15
10	12:45	成年女	100m	決勝		4	12:15	12:30
11	12:50	成年男	100m	決勝		8	12:20	12:35
12	12:55	少B女	100m	決勝		8	12:25	12:40
13	13:00	少B男	100m	決勝		8	12:30	12:45
14	13:05	少A女	100m	決勝		8	12:35	12:50
15	13:10	少A男	100m	決勝		8	12:40	12:55
16	13:45	少B女	100mH	決勝		8	13:15	13:30
17	13:50	少A女	100mH	決勝		4	13:20	13:35
18	13:55	少B男	110mH	決勝		6	13:25	13:40
19	14:00	成年男	110mH	決勝		1	13:30	13:45
20	14:10	少A女	300m	予選	2組3+2	9	13:40	13:55
21	14:20	少A男	300m	予選	4組0+8	30	13:50	14:05
22	14:35	成年男	300m	予選	3組2+2	17	14:05	14:20
23	14:55	少A女	800m	決勝	2組タイムレース	13	14:25	14:40
23	14:55	成年女	800m	決勝	少A女2組と同時	1	14:25	14:40
24	15:05	少共男	800m	決勝	5組タイムレース	39	14:35	14:50
25	15:25	成年男	800m	決勝		3	14:55	15:10
26	15:40	少A女	300m	決勝		8	15:10	15:25
27	15:45	少A男	300m	決勝		8	15:15	15:30
28	15:50	成年女	300m	決勝		2	15:20	15:35
29	15:55	成年男	300m	決勝		8	15:25	15:40

## 跳躍競技

No.	時刻	種別	種目	予・決		人員	招集開始	招集完了
1	9:30	少B男	走幅跳	決勝	Aピット	13	8:50	9:00
1	9:30	少共女	走幅跳	決勝	Bピット	13	8:50	9:00
2	9:45	少共女	走高跳	決勝		7	9:05	9:15
2	9:45	成年女	走高跳	決勝		1	9:05	9:15
3	10:00	成年女	棒高跳	決勝		5	9:10	9:20
4	12:30	成年男	走幅跳	決勝	Aピット	5	11:50	12:00
4	12:30	成年女	走幅跳	決勝	Aピット	3	11:50	12:00
4	12:30	少A男	走幅跳	決勝	Bピット	16	11:50	12:00
5	13:00	少A男	棒高跳	決勝		7	12:10	12:20
5	13:00	少共男	走高跳	決勝		13	12:20	12:30
6	15:00	少共女	三段跳	決勝	Aピット	6	14:20	14:30
6	15:00	成年男	三段跳	決勝	Bピット	7	14:20	14:30

## 投てき競技

No.	時刻	種別	種目	予・決		人員	招集開始	招集完了
1	9:30	少A男	ハンマー投	決勝		7	8:50	9:00
1	9:30	成年女	ハンマー投	決勝		4	8:50	9:00
2	10:30	少A女	砲丸投	決勝		5	9:50	10:00
2	10:30	成年男	砲丸投	決勝		1	9:50	10:00
3	11:15	少A男	やり投	決勝		12	10:35	10:45
3	11:15	少A女	やり投	決勝		10	10:35	10:45
3	11:15	成年男	やり投	決勝		5	10:35	10:45
4	14:30	少B女	円盤投	決勝		6	13:50	14:00
4	14:30	少B男	円盤投	決勝		10	13:50	14:00

- ◎マイクロバスは公園入り口右側の多目的広場に駐車ください。
- ◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。
- ◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。

## 本・補助競技場 練習時間

会場	練習種別	7月15日(土)	7月16日(日)	備考
本競技場	トラック	12:00~16:00 競技終了後~18:00	7:00~8:40	1レーン 中・長距離
	跳躍	12:00~16:00	7:00~8:40	2-4レーン 短距離
	砲丸	12:00~16:00	7:00~8:40	5-8レーン 100H・110H
	円盤	12:00~13:30 15:00~15:30	7:00~8:00	
	やり	13:30~15:00 15:30~16:00	8:00~8:40	バックストレート
	ハンマー	練習不可	練習不可	7・8レーン 300mH
補助競技場	トラック	12:00~17:00	7:00~16:00	
	跳躍	練習不可	練習不可	
	投てき	練習不可	練習不可	

※補助競技場の人工芝の上はスパイク使用厳禁 ※雨天練習場は晴天時使用禁止(雨天時は考慮)