

社 会 保 険 しまね



しまね 百花繚乱 (vol.1)

古代ハス(大賀ハス) — 出雲市 荒神谷史跡公園

出雲市にある荒神谷史跡公園は、弥生時代の銅剣や銅鐸などが大量に出土した「荒神谷遺跡」を中心に整備された公園で、遺跡について学べる博物館や古代の復元住居が建つ、緑豊かな史跡公園です。博物館の正面には5,000㎡の水田があり、毎年6月中旬頃になると水田一面に美しい古代ハスが咲き誇ります。

この古代ハスは正式名称を「大賀ハス」といい、1951年、植物学者の大賀一郎博士が千葉市にある約3千年前の地層からハスの種子を発掘し、育てて開花させたものです。15~20枚ほどの花弁は細長い舟形で一重咲き、水面を覆うように広がる蓮の葉の表面にはミクロの毛があり、水をコロコロとはじきます。毎年公園で行われる「ハスマつり」では、蓮の葉を杯に仕立てた象鼻盃(ぞうびはい)でお茶やジュースを



飲む催しが人気です。

蓮は午後になると花びらを閉じてしまうため、花の見学には午前中がおすすめ。水田をピンクに彩る鮮やかで優美な蓮の花は、訪れる人たちをいにしえの世界へと誘ってくれるようです。

算定基礎届について

令和5年度の算定基礎届の**提出期限は7月10日(月)**です。

6月中旬より順次様式等を送付しておりますので、記入後速やかにご提出ください。

なお、受付した届出の処理はできる限り速やかに行うこととしていますが、提出の時期によっては通知書の発送が遅れることもありますのでご了承ください。

また、提出にあたっては、**手続きの簡素化および迅速化が見込める電子申請をぜひご利用ください。**



算定基礎届にかかる動画等の日本年金機構ホームページへの掲載

「算定基礎届」の提出にあたり、具体的な記入方法や提出方法に関する動画およびガイドブックを、日本年金機構ホームページへ掲載しました。また、よくあるお問合せについては、「算定基礎届(定時決定)相談チャット」にて、24時間いつでも対応しています。

詳細については、下記URLから「日本年金機構からのお知らせ 特集ページ」をご確認ください。

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/jimukoshukai.html>

賞与支払届を忘れずにご提出ください。

被保険者に賞与を支払ったときは、**支給日から5日以内に「賞与支払届」を提出していただく必要があります。**

届出の内容は、厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与を支払ったときは届出もれがないようにご注意ください。

賞与支払予定月を日本年金機構に登録している事業所には、被保険者の氏名や生年月日等を記した届出用紙または電子媒体を、予定月の前月に送付します。(送付を希望しない事業所を除く)

なお、登録いただいた賞与支払予定月に賞与を支払わなかった場合は、「賞与不支給報告書」をご提出ください。

令和5年度

「わたしと年金」

エッセイ募集



公的年金の大切さ、応募者ご自身やご家族との公的年金のかかり方など、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。詳細につきましては、日本年金機構ホームページをご覧ください。

わたしと年金エッセイ 検索

社会保険手続きは電子申請でカンタンに!

電子申請のご利用方法

「GビズID」の詳しい内容、手続きは、GビズIDホームページをご覧ください。

GビズID 検索

1 STEP

GビズID※1の
アカウント取得

2 STEP

申請データの作成

3 STEP

届書作成プログラム※2
から申請

※1 GビズIDとは1つのアカウントで複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

※2 届書作成プログラムとは届書を簡易に作成・申請できるプログラムで日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。



初めて電子申請を利用される方は

電子申請ご利用案内動画

をご覧ください。

日本年金機構ホームページに、初めて電子申請をする方向けの「電子申請ご利用案内動画」を掲載しております。

提出にあたりご不明な点は

電子申請相談チャット

をご利用ください。
日本年金機構ホームページに、電子申請に関するよくあるお問い合せに自動でお答えする電子申請相談チャットを開設しています。24時間いつでも対応しています。

お電話での電子申請のご利用に関する お問合せ先はこちらです。

《ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構 電子申請・電子媒体申請照会窓口)》

・0570-007-123 (ナビダイヤル) →「2番」をお選びください

・050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください

〈受付時間〉月～金曜日:午前8時30分～午後7時、第2土曜日:午前9時30分～午後4時 ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

お問い合わせ先

- 松江年金事務所 TEL.0852-23-9540
- 出雲年金事務所 TEL.0853-24-0045
- 浜田年金事務所 TEL.0855-22-0670

各種手続きの詳細は、
日本年金機構
ホームページをご覧ください

日本年金機構 検索



従業員の生活習慣が気になる事業主様へ

専門家のサポートが無料で受けられます!



協会けんぽでは、健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40～74歳までの方を対象に「**特定保健指導**」を行っています。
健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。



特定保健指導を受けるまでの流れは? (事業所で受ける場合)

1

案内文書が届いたら、対象の方に渡し指導を受けるよう勧める



2

協会けんぽ島根支部または保健指導専門業者から連絡が来たら、対象の方と日程調整し、面談日を決める



3

事業所で対象の方が特定保健指導を受ける

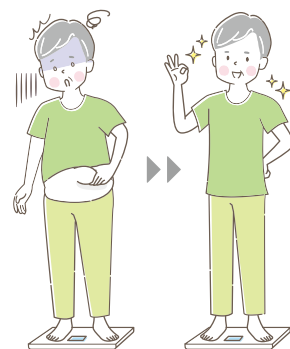


※一部の健診機関では、健診当日に特定保健指導が受けられます。

特定保健指導を受けた人の感想が知りたい!



私は3交替勤務で、食事時間などは不規則になりがちでした。健診で、肥満、高血糖、肝機能異常と判定されました。**自分自身でも生活習慣の改善が必要だと感じていたときに、事業所を通じて特定保健指導の案内があったため、指導を受けることにしました。**
初めての面談時に、保健師さんは私の生活習慣を確認し、「野菜から食べ始めること」、「主食を半分に減らすこと」など実行しやすい取り組みを提案してくれました。その後、1か月に1回は電話があり、取組を継続できるよう励ましてくれました。そのおかげで、**半年後には、体重が約3kg減り、翌年の健診結果では、血糖値、肝機能が正常値となりました。**



実績

令和3年度は**約4,400人**もの方がサポートを利用

効果

健康サポートを受けた方の**約3人に1人**が効果を実感



協会けんぽ島根支部キャラクター 詳しくはこちら
しまめちゃん



本件に関する
お問い合わせ先

■協会けんぽ島根支部保健グループ
TEL.0852-59-5204
営業時間 8:30～17:15(土日祝除く)

協会けんぽ島根支部ホームページ
協会けんぽ島根





報告 令和4年度の事業結果並びに 決算が承認されました

※貸借対照表数値を
掲載しています。

令和5年度定時評議員会
において、令和4年度事業
結果並びに収支決算が承
認されました。

●流動資産合計	17,302,009円
●流動負債合計	1,023,505円
●正味財産合計	66,370,004円
●固定資産合計	51,218,028円
●固定負債合計	1,126,528円

令和4年度の事業は、「社会保険しまね」及び「社会保険の事務手続」の発行、通年のプール・ジム利用助成、夏期・冬期助成事業は、計画通り実施することが出来ました。

各種実務講座では、新たに社会保険実務講座「社会保険と労働保険」を開設し集合型実務講座の充実を図るとともに、Webセミナーと合わせ676人の方に受講していただくことが出来ました。

事業結果及び決算の詳細は、当協会ホームページ(アドレスは、このページの下をご参照ください)に掲載していますのでご覧ください。なお、当協会のホームページをご覧になれない会員事業所の皆様には、掲載内容をお送りすることとしていますので、電話等によりご連絡ください。

募集 健康保険給付実務講座の開催

「加入者のための協会けんぽ届出ガイド」をテキストに、健康保険給付の基本的なしくみ、申請書類の記載例・記入の際のポイント等を分かりやすく解説します。健康保険給付関係申請書は、令和5年1月新様式に変更されていますので、今年度は、新様式に対応した変更点・記入のポイント等を含めて解説します。

会場	開催日	定員	申込締め切り
松江 くにびきメッセ(501大会議室)	8月29日(火)	75名	8月10日(木)
雲南 三刀屋交流センター(2F 多目的ホール)	8月23日(水)	30名	
出雲 出雲市民会館(301会議室)	9月 4日(月)	75名	
大田 あすてらす(研修室6)	9月 6日(水)	30名	
浜田 いわみーる(401研修室)	8月24日(木)	50名	
益田 ジュンテンドー研修センター(第2研修室)	8月22日(火)	25名	

※定員に到達次第締め切りますので、お早めに申込願います。

- 時間** いずれの会場も13時30分～16時30分まで
- 講師** 社会保険労務士、全国健康保険協会島根支部
- テキスト** 「加入者のための協会けんぽ届出ガイド」当日配付します。
- 費用** 当協会の会員事業所様を対象とした講座ですので、受講料は無料です。(交通費等の経費は受講者負担をお願いします。)
- 申込方法** 次の①または②によりお申し込みください

- ①ホームページ[事業案内→実務講座・セミナー]の受講申し込みフォームから登録してください。
- ②同封の受講申込書をご記入いただいたものをFAXにてお送りください。

お知らせ 「海の家・山の家」 施設利用助成について

令和5年7月15日からご利用
いただける「令和5年度 海の
家・山の家共通利用券」を、同
封いたしました。

対象施設をご利用される際
には、事業所の証明を受けた
「海の家・山の家共通利用券」
を利用施設へ提出していただ
きますと、助成が受けられます。



※対象の施設は、昨年度から1施設増えております。
同封のチラシをご確認ください。

募集 会員限定Webセミナー のご案内

今年の4月から講習内容を
更新して動画配信している
「健保・厚年の被保険者資格
と適用拡大」(約30分)の第3
回募集を行なっています。



- 募集期間** 7月14日から7月31日まで
- 動画配信** 8月 1日から8月31日まで
- 募集定員** 300人

申込方法は以下のとおりです。申し込まれた方へ
動画閲覧用パスワード等をメールでお送りします。

申込方法 当協会ホームページ
「事業案内 → 講習会・セミナー」の受講
申込フォームから登録してください。

貸出 健康づくりDVD 貸出しのご案内

会員事業所における研修会等での利用、被保
険者の皆様の家庭における健康づくりに活用して
いただけるDVDを貸し出しています。詳しくは
ホームページの「事業案内⇒健康づくり事業」をご
覧ください。

往復分の送料を含め無料です。

社会保険に関する各種書類のダウンロードや、最新の情報はこちらから!



日本年金機構
<https://www.nenkin.go.jp/>



全国健康保険協会島根支部
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane>



島根県社会保険協会
<https://www.shimane-shahokyo.or.jp>