

2023年度 島根県高校総体 陸上競技 日程(案) 於・松江市営陸上競技場

予=予選 準=準決勝 決=決勝

第1日 5月26日(金)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	男	混 100m	①	1	7
2	9:35	1~4組 9:20 5~7組 9:35	男	400m	予	7-2+10	53
3	10:05	9:50	女	400m	予	3-1+5	24
4	10:20	10:05	女	1500m	予	2-4+4	28
5	10:40	1~2組 10:25 3~4組 10:45	男	1500m	予	4-3+3	62
6	11:30	1~2組 11:15 3~4組 11:25	男	4×100mR	予	4-1+4	25
7	11:55	11:40	女	4×100mR	予	2-2+4	13
8	12:55	12:40	男	400m	準	3-2+2	24
9	13:30	13:15	男	5000mW	決		4
9	13:30	13:15	女	5000mW	決		6
10	14:25	14:10	女	1500m	決		12
11	14:35	14:20	男	1500m	決		15
12	15:10	※ 14:55	男	混 400m	④	1	7
13	15:20	15:05	女	400m	決		8
14	15:25	15:10	男	400m	決		8

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	10:00	9:20	男	ハンマー投	決	12
1	10:00	9:20	女	ハンマー投	決	8
2	11:00	10:20	女	走高跳	決	8
2	11:00	※ 10:40	男	混 走幅跳	②	7
3	13:00	12:10	男	棒高跳	決	7
3	13:00	※ 12:40	男	混 砲丸投	③	7
3	13:00	12:20	男	走幅跳	決AB	41
4	14:00	13:20	女	やり投	決	17
4	14:00	13:20	男	砲丸投	決	26

第2日 5月27日(土)

トラック競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:10	女	混 100mH	①	1	6
2	9:40	9:20	男	混 110mH	⑤	1	7
3	9:55	9:40	女	400mH	予	2-2+4	12
4	10:10	9:55	男	400mH	予	3-1+5	18
5	10:30	10:15	女	3000m	決		8
6	10:50	10:35	女	4×100mR	決		8
7	10:55	10:40	男	4×100mR	決		8
8	11:10	10:55	男	5000m	決		27
9	11:50	1~4組 11:35 5~7組 11:45	女	100m	予	7-2+10	56
10	12:10	1~3組 11:55 4~6組 12:05 7~9組 12:15 10~12組 12:25	男	100m	予	12-1+12	92
11	12:55	1~2組 12:40 3~4組 12:50 5~6組 13:00	男	800m	予	6-2+12	42
12	13:30	13:15	女	100m	準	3-2+2	24
13	13:45	13:30	男	100m	準	3-2+2	24
14	14:00	1~2組 13:45 3~4組 13:55	女	800m	予	4-1+4	27
15	14:30	14:15	女	400mH	決		8
16	14:40	14:25	男	400mH	決		8
17	15:00	14:45	女	100m	決		8
18	15:05	14:50	男	100m	決		8
19	15:25	※ 15:10	男	混 1500m	⑧	1	7
20	15:40	※ 15:25	女	混 200m	④	1	6
21	16:15	1~2組 16:00 3組 16:10	男	4×400mR	予	3-2+2	22
22	16:30	16:15	女	4×400mR	予	2-2+4	12

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	8:50	男	やり投	決	20
2	10:30	※ 10:10	女	混 走高跳	②	6
3	11:00	10:10	女	棒高跳	決	5
4	11:30	10:50	男	三段跳	決	22
5	11:45	※ 11:25	男	混 やり投	⑥	7
6	13:00	※ 12:40	男	混 走高跳	⑦	7
7	13:45	※ 13:25	女	混 砲丸投	③	6
8	14:00	13:20	女	円盤投	決	19
8	14:00	13:20	女	走幅跳	決AB	25

第3日 5月28日(日)

トラック競技

フィールド競技

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	組位	人員
1	9:30	9:15	女	100mH	予	3-1+5	20
2	9:45	9:30	男	110mH	予	2-2+4	12
3	10:00	1~3組 9:45 4~5組 10:00	女	200m	予	5-2+6	34
4	10:20	1~4組 10:05 5~7組 10:20 8~10組 10:35	男	200m	予	10-1+14	76
5	11:00	10:45	男	800m	準	3-2+2	24
6	11:40	11:25	女	200m	準	2-3+2	16
7	11:50	11:35	男	200m	準	3-2+2	24
8	12:10	11:55	男	3000mSC	決		16
9	12:40	12:25	女	100mH	決		8
10	12:50	12:35	男	110mH	決		8
11	13:20	13:05	女	200m	決		8
12	13:25	13:10	男	200m	決		8
13	13:35	13:20	女	800m	決		8
14	13:40	13:25	男	800m	決		8
15	13:45	※ 13:30	混	800m	決	⑦ 1	6
16	14:35	14:20	女	4×400mR	決		8
17	14:45	14:30	男	4×400mR	決		8

No.	時刻	招集完了時刻	種別	種目	予決	人員
1	9:30	9:10	女	混 走幅跳	⑤	6
2	10:00	9:20	男	走高跳	決	12
2	10:00	9:20	女	砲丸投	決	15
3	11:00	10:20	女	三段跳	決	12
3	11:00	※ 10:40	女	混 やり投	⑥	6
4	12:30	11:50	男	円盤投	決	24

※混成競技の招集は招集所で第1日目及び第2日目の最初の競技時間の20分前に完了する。
以降、競技者は現地にて点呼を受けること。

開門・閉門時間、練習会場および練習時間

会場名	練習種別			期間および時間				備考
	トラック	跳躍	投てき	5/25(木)	5/26(金)	5/27(土)	5/28(日)	
本競技場	○	△	△	開門12:00 閉門17:00 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・13:00~17:00 円盤投 ・13:00~14:00 ・15:00~16:00 やり投 ・14:00~15:00 ・16:00~17:00	開門7:00 閉門17:30 トラック ・7:00~9:00 跳躍(HJ, PV, LJ) 砲丸投 ・7:10~9:00 円盤投 ・7:10~8:00 女子やり投(混成含む) ハンマー投(オン練習のみ) ・8:00~9:00 トラック 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・競技終了後~17:30 円盤投 ・競技終了後~16:45 やり投 ・16:45~17:30	開門7:00 閉門18:00 トラック ・7:00~9:00 跳躍(HJ, PV, LJ, TJ) 砲丸投 ・7:10~9:00 男子やり投(混成含む) ・7:10~8:00 女子円盤投 ・8:00~8:55 トラック 跳躍(HJ, LJ, TJ) 砲丸投 ・競技終了後~18:00 男子円盤投 ・競技終了後~17:40 混女やり投 ・17:40~18:00	開門7:00 トラック ・7:00~9:00 跳躍(HJ, LJ, TJ) 砲丸投 ・7:10~9:00 混女やり投 ・7:10~8:00 男子円盤投 ・8:00~9:00	1-2レーン 中・長距離 3~6レーン 短距離・リレー 7-8レーン ハードル ※26日朝の400mHの練習不可 リレー練習を優先する 第4コーナーでのバトン練習は禁止
補助競技場	○	×	×	トラック ・13:00~17:00	トラック ・7:10~16:00	トラック ・7:10~17:00	トラック ・7:10~15:00	フィールド内(人工芝)でのスパイク使用禁止 投擲練習は禁止

○練習可能 △種目限定 ×練習不可

※注意事項

- 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
- 練習場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
- 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
- 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投については、12mm以下のスパイクピンが使用できる。
- 本競技場での芝生内の練習は係員の指示に従うこと。
- 走路でのジョギングやミニハードル、マーカー、チューブ等の器具を使用する練習は禁止とする。(フィールド内は可)