

## 第5回 島根県小学生混成競技大会要項

- 1 主 催 島根陸上競技協会
- 2 後 援 (財) 島根県体育協会 島根県教育委員会
- 3 主 管 松江市陸上競技協会 益田陸上競技協会
- 4 期日及び 2023年6月10日(土) 益田市陸上競技場(西部会場)  
場 所 2023年6月17日(土) 松江市陸上競技場(東部会場)

### 5 競技種目・参加制限

小学生3年生以上男女 【受付 8:30～ 競技開始 10:00】 コンバインドA (80mH 走高跳 100M) コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投げ 100M)
---

- 6 表 彰 会場別の男女第3位までの入賞者には、賞状とメダルを授与する。

### 7 競技規則

2023年度日本陸上競技連盟規則及び第39回全国小学生陸上競技交流会競技方法を適用する。

#### ○コンバインド競技について

- ・本大会におけるコンバインド競技は以下の順で行う。

コンバインドA：①80mH ⇒ ②走高跳 ⇒ ③100m

コンバインドB：①走幅跳 ⇒ ②ジャベリックボール投げ ⇒ ③100m

- ・各種目の得点は、100m以外は「JAAF小学生混成競技得点表(2019)」による。

#### ○走高跳(はさみ跳び)について

- ・跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。

背・腰等からの着地は無効試技とする。

- ・試技は1mの高さから開始し、以後5cm刻みでバーを上げる。自分の申告した高さから競技を開始し、全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。

#### ○走幅跳、ジャベリックボール投げについて

- ・走幅跳、ジャベリックボール投げともに全国小学生陸上競技交流会競技方法に準じて2回の試技とする。

- ・ジャベリックボール投げの助走距離は 15m以内とする。
- ・ジャベリックボール投げの試技の際には、ボール(NISHI 製ジャベボール)の本体を持ち、オーバーハンドスローで、投げることにする。(羽だけを持って投げることは禁止する。)

○80mH 走は、以下の高さ、インターバル等で行う。

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70 cm	7m	9 台	11m

## 8 参加申し込み

○申し込み方法 申し込み書式をダウンロードし、メールにて申し込むこと  
メール以外の申し込みは受け付けない。

○申し込み期限・申し込み先

西部会場 5月26日(金)17:00 必着

**masuriku2019@gmail.com**

東部会場 6月2日(金) 17:00 必着

**k.yuzuriha9@gmail.com**

8 申込料 500円 申込料は当日に納入すること。

9 その他 (イ) 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外は責任を負わない。

問い合わせ 島根陸上競技協会 普及育成部 金子正志 瑞穂中学校 0855-83-0118 mkaneko1062@yahoo.co.jp
---