

# 第106回 全山陰陸上競技大会 日程表

第1日 4月22日(土)

## トラック競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:30	9:15	9:00	女子	100mH	予	17	3-0+8
2	9:45	9:30	9:15	中女	100mH	予	20	3-0+8
3	10:00	9:45	9:30	中男	110mH	予	17	3-0+8
4	10:15	10:00	9:45	男子	110mH	予	15	2-0+8
5	10:30	10:15	10:00	女子	100m(1-3組)	予	47	6-0+24
		10:30	10:15		(4-6組)			
6	10:50	10:35	10:20	男子	100m(1-3組)	予	100	13-0+24
		10:50	10:35		(4-6組)			
		11:05	10:50		(7-9組)			
		11:20	11:05		(10-13組)			
7	11:35	11:20	11:05	女子	400m	予	25	4-0+8
8	11:50	11:35	11:20	男子	400m(1-3組)	予	45	6-0+8
		11:45	11:30		(4-6組)			
9	12:15	12:00	11:45	中男	1500m	決1	17	タイムレース
		12:10	11:55	中男	1500m	決2	17	
10	12:35	12:20	12:05	中女	100m(1-3組)	予	51	7-0+16
		12:35	12:20		(4-7組)			
11	12:55	12:40	12:25	中男	100m(1-3組)	予	62	8-0+16
		12:55	12:40		(4-6組)			
		13:10	12:55		(7,8組)			
12	13:20	13:05	12:50	女子	100m	準	24	3-2+2
13	13:30	13:15	13:00	男子	100m	準	24	3-2+2
14	13:50	13:35	13:20	中女	100mH	決	8	1
15	13:55	13:40	13:25	女子	100mH	決	8	1
16	14:00	13:45	13:30	中男	110mH	決	8	1
17	14:05	13:50	13:35	男子	110mH	決	8	1
18	14:15	14:00	13:45	男子	1500m	決1	15	タイムレース
		14:05	13:50	男子	1500m	決2	15	
	14:25	14:10	13:55	男子	1500m	決3	15	
		14:15	14:00	男子	1500m	決4	15	
19	14:50	14:35	14:20	女子	400m	決	8	1
20	14:55	14:40	14:25	男子	400m	決	8	1
21	15:00	14:45	14:30	中女	100m	決	16	B・A
22	15:10	14:55	14:40	中男	100m	決	16	B・A
23	15:20	15:05	14:50	女子	100m	決	8	1
24	15:25	15:10	14:55	男子	100m	決	8	1
25	15:35	15:20	15:05	女子	3000m	決	18	1
26	15:55	15:40	15:25	女子	4×400mR	決	8	1
27	16:00	15:45	15:30	男子	4×400mR	決	15	2-タイムR
28	16:15	16:00	15:45	中女	4×100mR	決	24	3-タイムR
29	16:25	16:10	15:55	中男	4×100mR	決	22	3-タイムR

## 跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:30	9:00	8:50	女子	走幅跳	決	20	1(A・B)
2	10:00	9:30	9:20	男子	走高跳	決	12	1
3	10:00	9:20	9:10	中男	棒高跳	決	9	1
4	12:00	11:30	11:20	中男	走幅跳	決	33	1(A・B)
5	12:30	12:00	11:50	女子	走高跳	決	10	1
6	15:00	14:30	14:20	中女	走高跳	決	11	1
7	15:00	14:30	14:20	男子	走幅跳	決	33	1(A・B)

## 投てき競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:30	8:50	8:40	中男	砲丸投	決	9	1
2	9:30	8:50	8:40	高男	円盤投	決	15	1
3	9:30	8:50	8:40	男子	円盤投	決	3	1
4	11:30	10:50	10:40	中女	砲丸投	決	17	1
5	12:00	11:20	11:10	高男	ハンマー投	決	12	1
6	12:00	11:20	11:10	女子	ハンマー投	決	10	1
7	15:00	14:20	14:10	女子	円盤投	決	22	1

## 本・補助競技場 練習時間

会場	種目	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)
本競技場	トラック 跳躍 砲丸投	12:00~18:00	7:00~8:45 1レーン 中・長 2-4レーン 短 5-8レーン ハードル 競技終了~ 18:00	7:00~8:30 1・2レーン 中・長 3-8レーン 短・リ レーン バックストレート 7・ 8レーン 400H
	円盤投	練習不可	7:00~8:30	練習不可
	やり投	練習不可	16:30~17:30	7:00~8:00
	ハンマー投	練習不可	練習不可	練習不可
補助競技場	トラック	練習不可	7:00~18:00	7:00~16:00
	跳躍 投てき	練習不可	練習不可	練習不可

雨天練習場は使用禁止:補助競技場の人工芝上はスパイク使用禁止

## 第2日 4月23日(日)

### トラック競技

### 跳躍競技

競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位	競技順	競技開始時刻	招集完了時刻	招集開始時刻	種別	種目	予・決	人・T	組・位
1	9:00	8:45	8:30	女子	800m	予	28	4-0+8	1	9:30	9:00	8:50	小男	走幅跳	決	9	1・A
2	9:15	9:00	8:45	男子	800m	予	41	6-0+8	//	9:30	9:00	8:50	小女	走幅跳	決	6	1・B
3	9:45	9:30	9:15	女子	200m(1-3組)	予	37	5-0+8	2	10:00	9:30	9:20	中男	走高跳	決	11	1
		9:40	9:25		(4,5組)				//	10:00	9:20	9:10	男子	棒高跳	決	12	1
4	10:00	9:45	9:30	男子	200m(1-3組)	予	72	9-0+8	3	11:00	10:30	10:20	中女	走幅跳	決	14	1(A・B)
		10:00	9:45		(4-6組)				4	13:00	12:30	12:20	小男	走高跳	決	2	1
		10:15	10:00		(7-9組)				//	13:00	12:30	12:20	小女	走高跳	決	3	1
5	10:30	10:15	10:00	男子	5000m	決1	19	タイムレース	5	13:45	13:15	13:05	男子	三段跳	決	17	1
		10:20	10:05	男子	5000m	決2	19										
6	11:15	11:00	10:45	女子	400mH	予	13	2-0+8									
7	11:25	11:10	10:55	男子	400mH	予	13	2-0+8									
8	11:35	11:20	11:05	小女	100m	決	18	3-タイムR									
9	11:45	11:30	11:15	小男	100m	決	20	3-タイムR									
10	12:05	11:50	11:35	女子	4×100mR	予	14	2-0+8	1	9:30	8:50	8:40	女子	やり投	決	20	1
11	12:15	12:00	11:45	男子	4×100mR	予	20	3-0+8	2	10:00	9:20	9:10	高男	砲丸投	決	13	1
12	12:35	12:20	12:05	中女	800m	決	31	4-タイムR	//	10:00	9:20	9:10	男子	砲丸投	決	1	1
13	12:55	12:40	12:25	女子	800m	決	8	1	3	11:45	11:05	10:55	男子	やり投	決	18	1
14	13:00	12:45	12:30	男子	800m	決	8	1	4	12:30	11:50	11:40	女子	砲丸投	決	11	1
15	13:05	12:50	12:35	小女	800m	決	11	1	5	14:00	13:20	13:10	小男	ジャベリックホール投	決	6	1
16	13:15	13:00	12:45	中男	400m	決	28	4-タイムR	//	14:00	13:20	13:10	小女	ジャベリックホール投	決	2	1
17	13:35	13:20	13:05	小男	1000m	決	10	1									
18	13:45	13:30	13:15	中女	200m	決	28	4-タイムR									
19	14:00	13:45	13:30	女子	200m	決	8	1									
20	14:05	13:50	13:35	男子	200m	決	8	1									
21	14:15	14:00	13:45	女子	400mH	決	8	1									
22	14:20	14:05	13:50	男子	400mH	決	8	1									
23	14:30	14:15	14:00	中男	3000m	決	27	1									
24	14:50	14:35	14:20	男子	3000mSC	決	20	1									
25	15:10	14:55	14:40	小女	4×100mR	決	3	1									
//	15:10	14:55	14:40	小男	4×100mR	決	1	1									
26	15:20	15:05	14:50	女子	4×100mR	決	8	1									
27	15:25	15:10	14:55	男子	4×100mR	決	8	1									

### 投てき競技

- ◎マイクロバス・大型バスは公園入り口右側の多目的広場に駐車ください。
- ◎貴重品については各自で管理を十分に行ってください。
- ◎ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ◎公園内は基本的に禁煙となっております。指示に従ってください。