

第 77 回島根陸上競技選手権大会

兼第 78 回国民体育大会県予選会 [競技会コード : 23320002]

1. 主催 (一財)島根陸上競技協会
2. 後援 島根県教育委員会 (公財)島根県スポーツ協会 益田市教育委員会
3. 主管 益田市陸上競技協会
4. 期日 2023年 5月4日(木) 9時30分開始予定(変更の可能性あり)
5月5日(金) 9時30分開始予定(//)
5. 会場 益田陸上競技場 益田市乙吉町 874 TEL 0856 (23) 5300
[競技場コード : 321010]

6. 種目
男子(25種目 内オープン4種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●110mH
400mH 3000mSC、4×100mR、4×400mR(●予選)、●5000m 競歩、走高跳、
●棒高跳、●走幅跳、三段跳 砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投
*オープン種目 高校砲丸投、●高校円盤投、●高校ハンマー投
中高 3000m (中学2・3年生、高校1年生)
女子(20種目)
●100m、200m、●400m、800m、●1500m、5000m、●10000m、●100mH、
400mH、4×100mR、4×400mR(●予選)、●5000m 競歩、●走高跳、●棒高跳、
●走幅跳、三段跳、砲丸投、●円盤投、●ハンマー投、やり投

(●印の競技は初日に行うが、人数により変更する場合もある。)

※男子 10 種競技と女子 7 種競技の実施を中止します。

※100mのみ準決勝を実施するが、200m～1500m及びハードル・リレー種目は、予選タイムレースとし上位者による決勝を行い、それ以外の種目はタイムレース決勝とする。

※女子走幅跳は、初日に実施。

7. 競技規則 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定、本大会の申し合わせ事項による。
8. 参加資格 (イ)2023 年度島根陸上競技協会の登録競技者であること。
(ロ) 他の都道府県競技者についても、各都道府県 2023 年度登録競技者であること。
ただし、他の都道府県の登録競技者についてはオープン参加とし、トラック種目は予選のみ、高さを競う競技以外のフィールド種目は3回の試技のみとする。
(島根県の代表を選考または決定する大会であるため)
(ハ)事前健康チェックをし、大会当日必ず検温を行い 37.5℃以上の発熱等の異常が認められない場合のみ参加を認める。また、「体調管理チェックシート」を各自記入し、保管しておくこと。
9. 出場制限 1 人 3 種目以内 (リレーは除く) リレーについては各団体複数チームの申込を認める。
10. 参加申込
(1) 「島根陸上競技協会」のウェブサイト (<https://www.shimariku.jp/index.html>) を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel 形式) をダウンロードする。(※または島根陸上競技協会で検索する。)
(2) 入力したファイルは E-mail での申し込みを基本とする。申し込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。
(3) ファイルは**所属名**で保存すること。(例 ○○高校 ○○市陸協)

(4) ファイルには **2022 年度 4 月以降**の公認最高記録を必ず入力する。公認記録がない場合は空欄とする。

(5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。

申込期間：2023 年 4 月 3 日(月)～13 日(木) 17:00 必着 (4 月 15 日プログラム編成予定)
申 込 先 shimariku.kensen2023@gmail.com (島根陸上競技協会競技部長 辻本健彦)
申込担当：島根大学 辻本健彦 TEL：0852 - 32 - 9060

㊤メールで申込をした場合、返信メールを送ります。このメールと参加料の支払いで受付の完了とします。(ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。)

11. 参加申込料 **1 種目 1,500 円、リレー 1 チーム 2,000 円**

下記の口座に振込むこと。現金封筒は不可。

※振込依頼人記入例； 松江市陸協 島根太郎 (チーム名+個人名)

山陰合同銀行 益田支店 普 2749413 益田市陸上競技協会 会長 豊田嘉男
(振込手数料は自己負担とする)
参加料担当：益田市陸上競技協会 大田 裕 TEL：090-1189-5060

12. 表 彰 (イ)優勝者には、各種目で選手権賞を授与する。(オープン種目を除く)
(ロ)1位～3位までに表彰状を授与する。(オープン種目を含む)

13. そ の 他 (イ)アスリートビブス (ナンバーカード) は 2023 年度登録のものを用いること。(学生は学連のもの)
(ロ)大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任を負わない。
大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
(ハ)投てき器具については競技場備え付けのものを使用する。但し、やりについては、検査の上、使用を認める。
(ニ)靴底の厚さは TR5.2 により、フィールド種目(除：三段跳)：最大 20 mm、三段跳：最大 25 mm、800m未満のトラック種目：最大 20 mm、800m以上のトラック種目：最大 25 mmとする。
(ホ)本大会で 8 位以内の入賞者及び標準記録を突破し本大会の推薦を得た者は中国選手権大会の出場権を得る。但し、オープン種目は除く。また、男女とも競歩は 3 位までが出場権を得る。
詳細及び参加申込関係書類については大会当日会場にて、辻本健彦 (島根陸協競技部長) まで申し出ること。
(ヘ)保護者の応援について、**応援場所の制限はありません**。また、保護者はマスクを着用し、選手同様大会当日の朝、検温し 37.5℃以上の発熱等風邪の症状がある方は来場できません。

14. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

本大会参加の各学校の顧問の先生および責任者は、参加選手に下記の事項を周知・徹底してください。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
 - ア) 体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - イ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 運動時以外は、**マスクを着用**すること。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ④ 他の参加者、大会スタッフ等の適度な距離を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- ⑤ 競技中の応援はマスク着用のこと。
- ⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の処置の遵守、主催者の指示に従うこと。

【中国選手権大会参加標準記録】

種 目	男	女
	子	子
	写 真 判 定	写 真 判 定
100m	10" 84	12" 54
200m	21" 94	25" 74
400m	48" 84	59" 24
800m	1' 55" 00	2' 14" 50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00
110mH/100mH	15" 14	15" 34
400mH	54" 14	1' 07" 14
3000mSC	9' 15" 00	
5000m競歩	24' 00" 00	25' 30" 00
4×100mR	42" 14	49" 34
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00
走 高 跳	2m00	1m63
棒 高 跳	4m50	2m40
走 幅 跳	7m10	5m60
三 段 跳	14m60	10m50
砲 丸 投	12m80	11m20
円 盤 投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
や り 投	62m00	42m00