

第106回 全山陰陸上競技大会開催要項 [競技会コード: 23501810]

1. 主催 (一財)鳥根陸上競技協会
2. 共催 松江市・松江市教育委員会・(公財)松江体育協会
3. 後援 鳥根県教育委員会・(公財)鳥根県体育協会・鳥根県高等学校体育連盟・鳥根県中学校体育連盟
鳥根県小学校体育連盟・(一財)鳥取陸上競技協会・鳥取県教育委員会・鳥取県高等学校体育連盟・鳥取県中学校体育連盟
4. 主管 松江市陸上競技協会
5. 期日 2023年 4月22日(土) 午前9時30分 競技開始予定
4月23日(日) 午前9時00分 競技開始予定
6. 場所 松江市営陸上競技場 松江市上乃木10-4-1 TEL 0852-21-3500 [競技場コード: 322030]
7. 競技種目 69種目 (男子39種目・女子30種目)

一般、高校および一般・中学		中学校		小学校	
男子(22種目)	女子(15種目)	男子(10種目)	女子(8種目)	男子(7種目)	女子(7種目)
【一般】(19種目)	【一般】(14種目)				
●100m	●100m	●100m	●100m	100m	100m
200m	200m	400m	200m	1000m	800m
●400m	●400m	●1500m	800m	80mH	80mH
800m	800m	3000m	●100mH(0.762m)	4x100mR	4x100mR
●1500m	●100mH(0.838m)	●110mH(0.914m)	●4x100mR	走高跳	走高跳
5000m	400mH(0.762m)	●4x100mR	●走高跳	走幅跳	走幅跳
●110mH(1.067m)	4x100mR	走高跳	走幅跳	ジャベリックボ-ル投	ジャベリックボ-ル投
400mH(0.914m)	●4x400mR	●棒高跳	●砲丸投(2.721kg)		
3000m 障害(0.914m)	●走高跳	●走幅跳			
4x100mR	●走幅跳	●砲丸投(5.000kg)			
●4x400mR	砲丸投(4.000kg)				
●走高跳	●円盤投(1.000kg)				
棒高跳	●ハンマー投(4.000kg)				
●走幅跳	やり投(0.600kg)				
三段跳	【一般・中学】				
砲丸投(7.260kg)	(1種目)				
●円盤投(2.000kg)	●3000m				
●ハンマー投(7.260kg)					
やり投(0.800kg)					
【高校】(3種目)					
砲丸投(6.000kg)					
●円盤投(1.750kg)					
●ハンマー投(6.000kg)					

●印は1日目(22日土)に行う予定(申込人数により日程を変更することがある。)

- (1) 一般種目の100mは準決勝を実施するが、200mから800mの種目及びハードル種目と4×100mRは、予選をタイムレースとし上位者による決勝を行い、それ以外の種目及び4×400mRはタイムレース決勝とする。
- (2) 中学校種目の100mは予選タイムレースとしA・B決勝を行い、それ以外の種目はタイムレース決勝とする。
- (3) 小学校種目については、すべてタイムレース決勝とする。
- (4) 一般とは高校生以上(高校生を含む)の年齢の競技者とする。

8. 競技規則

本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規定、本大会の申し合わせ事項による。

9. 参加資格

- (1) 2023 年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。
- (2) 未登録者（登録ナンバーの無い者）は、申込前に登録手続きを加盟団体事務局（各都市陸協、学連、高体連、中体連）で行い、その登録ナンバーを記入して申込みこと。
- (3) 事前健康チェックをし、大会当日必ず検温を行い 37.5℃以上の発熱等の異常が認められない場合のみ参加を認める。また、「**体調管理チェックシート**」は各自で記録し、保管しておくこと。

10. 参加制限

- (1) 1人2種目以内（ただし、リレーは除く）
- (2) 小学・中学・高校・高専・大学は1校1種目3名以内とする。ただし、小学男子1000mと小学女子800mは5名以内とし、**一般・高校の投てき種目については1校当たりの人数制限は無しとする。**
- (3) リレーはすべて学校・クラブ(教室)又は加盟団体(登録団体)単位とし、各単位で複数チームの出場を認める。
(申込ファイル内でチーム編成[A・B等]を明記すること。チーム間の選手の移動は認めない。)
- (4) 小学生のリレーについては、学校単位とクラブ(教室)単位を同一レースとする。ただし、クラブの申込でも個人種目については学校名がわかる様記入すること。
- (5) 男子の投てき種目において、一般と高校の同一種目の申し込みを認める。ただし、同一時間帯に実施することもある。

11. 申込方法

- (1) 「島根陸上競技協会」のウェブサイト (<https://www.shimariku.jp/index.html>) を開き、大会要項の項目を選択、「申込ファイル」(Excel形式)をダウンロードする。
- (2) 入力したファイルはE-mailでの申し込みとする。申込みのあった団体および人数をウェブサイトに掲載するので確認すること。**(団体ごとにまとめて申してください。)**
- (3) **ファイルは所属名で保存**すること。(例 ○○中学 ○○市陸協)
- (4) 小学生以外は**2023年度登録ナンバー**を明記し、**2022年度以降最近の公認最高記録**を入力すること。**公認記録の無い場合は入力しない。**
- (5) 競技時間は島根陸協ウェブサイトに掲載します。希望者にはメールで送付しますので、申込の際にメール本文にタイムテーブル送付希望と明記すること。(添付ファイル送付可能なアドレスのみ)

申込締切：**2023年4月7日(金) 17:00 必着のこと。(4月8日プログラム編成予定)**

申込先：shimariku.jyouth@gmail.com 島根陸協競技運営委員会情報処理部

申込担当： 松江工業高等専門学校 松本浩介 Tel：0852-36-5190

④メールで申込をした場合、返信メールを送ります。この**メールと参加料の支払い**で受付の**完了**とします。(ただし、返信まで若干の遅れが生じる場合があります。)

12. 参加料

- (1) 一般・高校は個人種目、1種目毎に**1500円**とし、リレーについては1チーム**2000円**とする。中学生は個人種目、リレー種目とも1種目毎に**1000円**とする。小学生は個人種目、1種目毎に**500円**とする。リレーについては1チーム**1000円**とする。
- (2) 参加料は必ず申込みと同時にチーム名を記入して下記口座に振込む。参加料が納入されていない場合は受け付けない。振込みの際に、**所属や学校名と氏名の両方(○○高校 XXXX)**を記入してください。

山陰合同銀行法吉出張所 全山陰陸上競技大会 代表 辻本健彦 普通 3689506
(振込手数料は自己負担とする)

参加料担当：島根陸上競技協会 競技部長 辻本健彦 Tel：0852-23-6686

13. 表彰 各種目とも第3位までに入賞した者に賞状、メダルを授与する。

14. 選手並びに監督に対する注意事項

- (1) 選手のアスリートビブス（ナンバーカード）について
 - ①ナンバーは申込書の登録ナンバーの欄に記入した**2023年度の登録ナンバー**を使用する。アスリートビブス（ナンバーカード）は各自で用意する。また、**鳥取県の選手も各自のアスリートビブス(ナンバーカード)を用意する。**
 - ②小学生のアスリートビブス（ナンバーカード）は主催者が用意する。アスリートビブス（ナンバーカード）は4月22日(土)7時30分以降、競技場正面入口の選手受付で受け取り、**ユニフォームの胸部および背部に取付けるが、返却しなくてもよい。**

③ 長距離種目で別ナンバーカードを貸与した場合には、レース終了後ただちに**競技関係者へ返却すること。**

- (3) 競技場は全天候型のため、スパイク ~~ピンは平行ピンを使用し、~~ピン長さは9mm以下とする。走高跳、やり投の競技は12mm以下とする。
- (4) **靴底の厚さはTR5.2により、**フィールド種目(除:三段跳):最大20mm、三段跳:最大25mm、800m未満のトラック種目:最大20mm、800m以上のトラック種目:最大25mmとする。**(小学校は除く)**
- (5) 小学校の競技はスパイクシューズを使用してもよい。**裸足は禁止する。**
- (6) 小学校のリレーは一般用バトンを使用する。
- (7) 走高跳、棒高跳最初のバーの高さは下記の通りとする。

走高跳	一般	中学校	小学校
男子	1m65	1m40	1m00
女子	1m30	1m15	1m00

棒高跳	
一般男子	3m20
中学男子	2m20

- (8) 小学男女 80mH

スタートから第1ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70cm	7m	9台	11m

- (9) スタートは不正スタート一回で失格とするが、小学生については**2回目**で失格とする。
- (10) 投てき器具については主催者の用意したものを使用する。但し、やりについては、検査の上使用を認める。
- (11) 記録については、島根陸協 Web サイトで速報します。

15. その他

- (1) **保護者・観覧者の応援場所について**指定はありませんが、マスクを着用し、選手同様大会当日の朝検温し、37.5℃以上の発熱等の症状のある方は来場できません。
- (2) 大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負わない。
大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
- (3) 島根県登録選手については、第78回国民体育大会一次予選を兼ねる。
- (4) 大会に関する問い合わせは下記の所をお願いします。

(一財)島根陸上競技協会 競技運営委員会競技部 辻本健彦 TEL: 0852-23-6686

- (5) 個人情報の取り扱いについて

主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。なお、大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

16. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

本大会参加の各学校の顧問の先生および責任者は、参加選手に下記の事項を周知・徹底してください。

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
 - ア) 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - イ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② 運動時以外は**マスクを着用**し、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ③ 他の参加者、大会スタッフ等の適度な距離を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)また、競技中の応援はマスク着用のこと。
- ④ 感染防止のために主催者が決めたその他の処置の遵守、主催者の指示に従うこと。